RNI : TGTEL/25/A1015

నేటి సత్యం

రంగారెడ్డి: ఎడిటర్ : టి రామకృష్ణ సంపుటి : 01 సంచిక : 153 శనివారం 21-6-2025 పేజీలు : 08

విలేకరులు కావలెను

నేటి సత్యం పేపర్లో. పనిచేయుటకు విలేకరులు కావలెను. మండల. జిల్లా. వారీగా కావాలి ఆసక్తిగలవారు నెంబర్కు ఫోన్ చేయగలరు

ఫోన్ నెంబర్ : 8008836669

యోగాంధ్రకు సర్వం సిద్ధం

విశాఖపట్నం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూటమి ప్రభుత్వం 'యోగాంధ్ర' కార్యక్రమాన్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తోంది. రేపు న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని విశాఖపట్నంలో ఘనంగా వేడుకలను జరపనున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంయుక్తంగా ఈ భారీ ఈవెంట్‌కు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొననుండడంతో దేశ వ్యాప్తంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

2

- 22 రికార్డ్ ల కోసం మెగా ఈవెంట్
- ముఖ్య అతిధిగా ప్రధాని మోదీజీ
- ఆర్కే బీచ్ లో 3 లక్షల మందికి పైగా యోగాసనాలు
- 25 వేల మంది ఏకకాలంలో సూర్య నమస్కారాలు
- ఎపి వ్యాప్తంగా రెండు కోట్ల మంది యోగాసనాలు

విశాఖకు మరో ఐటి దిగ్గజం

అమరావతి %-% ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఐటీ రంగానికి ఊతమిచ్చే దిశగా మరో కీలక ముందడుగు పడింది. ప్రముఖ టెక్నాలజీ సంస్థ కాగ్నిజెంట్ టెక్ సొల్యూషన్స్, విశాఖపట్నంలో తమ ఐటీ క్యాంపస్‌ను ఏర్పాటు చేసేందుకు సన్నద్ధమవుతోంది. విశాఖపట్నంలో ఐ టీ కార్యకలాపాలను విస్తరించాలనే ఉద్దేశ్యంతో కాగ్నిజెంట్ సంస్థ ముందుకొచ్చింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తో కంపెనీ ప్రతినిధులు సమావేశమై తమ ప్రణాళికలను వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం సుమారు రూ. 1,582 కోట్ల రూపాయల భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు కాగ్నిజెంట్ సుముఖత వ్యక్తం చేసింది. ఈ పెట్టుబడి ద్వారా ప్రత్యక్షంగా దాదాపు ఎనిమిది వేల మందికి ఉద్యోగాలు లభిస్తాయని అంచనా. కాగ్నిజెంట్ సంస్థ, తమ క్యాంపస్ ఏర్పాటు కోసం విశాఖపట్నంలోని కాపులుప్పాడ ప్రాంతంలో 21.31 ఎకరాల భూమిని కేటాయించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. పరిశ్రమల ప్రోత్సాహంలో భాగంగా, ఈ భూమిని ఎకరా కేవలం 99 పైసల నామమాత్రపు ధరకే కేటాయించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించినట్లు సమాచారం. ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన ఐటీ క్యాంపస్‌ను నిర్మించి, కార్యకలాపాలు సాగించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని కాగ్నిజెంట్ ప్రతినిధులు మంత్రి లోకేశ్ కు తెలియజేశారు. ఈ పెట్టుబడి ప్రతిపాదన కార్యరూపం దాల్చితే, విశాఖపట్నం ఐటీ రంగంలో మరింత అభివృద్ధి సాధించడమే కాకుండా, స్థానికంగా యువతకు విస్తృత ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి అవసరమైన అన్ని అనుమతులు త్వరితగతిన మంజూరు చేసి, ప్రాజెక్టు సకాలంలో ప్రారంభమయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారు.

ఆంగ్లం సిగ్గుచేటు కాదు..ఆయుధం: రాహుల్ గాంధీ

2లో

ఏపీతో చర్చలకు సిద్ధం : సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. జూన్ 23న కేబినెట్ సమావేశం అనంతరం అవసరం అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాన్ని చర్చలకు ఆహ్వానించేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రకటించారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు సంభాషనే ఒక్కటే మార్గమని ఆయన పేర్కొన్నారు. కర్ణాటకతో ఏర్పరచుకున్న స్నేహపూరిత సంబంధాలను

మిగితా 2లో

రప్పా రప్పా నరుకుతా అంటే లోపలేస్తాం ..

2

పశ్చిమ నైజర్‌లో తిరుగుబాటుదారుల దాడికి 34 మంది సైనికుల బలి

2

'యోగాంధ్ర'తో ప్రపంచం ఏపీ వైపు చూస్తోంది... కూటమి నేతలను అభినందించిన మోదీ

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో నిర్వహిస్తున్న 'యోగాంధ్ర' కార్యక్రమం ఏర్పాట్లపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ శుక్రవారం సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, కేంద్రమంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు, విశాఖ ఎంపీ భరత్‌లతో ప్రధాని ప్రత్యేకంగా సమావేశమై చర్చలు జరిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తోందని, దీని ద్వారా ప్రపంచం ఏపీ వైపు చూసేలా చేశారని ప్రధాని మోదీ అభినందించారు. ఏపీ నేతల సమష్టి కృషి, పనితీరు అద్భుతంగా ఉన్నాయని ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రం సరికొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రధాని దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అంతకుముందు, యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ప్రధాని మోదీ శుక్రవారం సాయంత్రం ప్రత్యేక విమానంలో విశాఖపట్నం విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ ఆయనకు రాష్ట్ర గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, రాష్ట్ర ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తదితరులు ఘన స్వాగతం పలికారు. విమానాశ్రయం నుంచి ప్రధాని నేరుగా ఐఎన్ఎస్ డేగాకు చేరుకుని, అక్కడి నుంచి నౌకాదళ అతిథిగృహానికి వెళ్లారు. ఈ రాత్రి ఆయన అక్కడే బస చేస్తారు. జూన్ 21 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఉదయం విశాఖపట్నం ఆర్కే బీచ్ రోడ్డులో నిర్వహించే భారీ యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొని యోగాసనాలు వేయనున్నారు. కార్యక్రమాలు ముగిసిన అనంతరం, ఉదయం 11:50 గంటలకు ఆయన ఢిల్లీకి తిరుగు ప్రయాణమవుతారని అధికారిక వర్గాలు వెల్లడించాయి. ప్రధాని పర్యటన నేపథ్యంలో విశాఖ నగరంలో కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

యోగాంధ్రకు సర్వం సిద్ధం

విశాఖలోని ఆర్కే బీచ్) నుంచి భీమిలి వరకు మొత్తం 127 కంపార్ట్‌మెంట్లలో యోగా ప్రదర్శనలు నిర్వహించేందుకు అధికారులు భారీ ప్రణాళికలు రూపొందించారు. ఒక్కో కంపార్ట్‌మెంట్ 200ఐ14 మీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఏర్పాటవుతుంది. ఒక్కో కంపార్ట్‌మెంట్‌లో వెయ్యిమంది చొప్పున పాల్గొననున్నారు. ప్రతి సెక్షన్‌కు ఒక ఇన్‌చార్జ్, వైద్య సిబ్బంది, పదిమంది వాలంటీర్లు ఉంటారు. ఎల్‌ఈడీ స్క్రీన్లు, మైకులు, చిన్న స్టేజీలు, సౌండ్ సిస్టమ్‌లతో పూర్తిస్థాయి మౌలిక వసతులు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, ఎన్‌సీసీ, ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, యోగా సంఘాల సభ్యులు, నేవీ, కోస్టల్ గార్డు, పారిశ్రామిక వేత్తలు, వ్యాపారులు, కార్మికులు తదితరులు పెద్ద ఎత్తున హాజరుకానున్నారు.అంతే కాకుండా ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. యోగాంధ్ర సందర్భంగా మొత్తం 22 రికార్డులను సాధించే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకెళ్తోంది. ఇందులో 20 వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్, 2 గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్సుకు సంబంధించినవి ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం 2025లో భాగంగా మరో గిన్నిస్ రికార్డు కోసం అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. విశాఖలో 26,395 మంది గిరిజన విద్యార్థులతో సూర్య నమస్కారాలు చేయించే కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఏయూ ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన వేదిక వద్ద సూర్య నమస్కార కార్యక్రమం ఉండబోతుంది. రేపు వాతావరణం అనుకూలించక వర్షం పడితే.. ఆర్కే బీచ్ రోడ్డులో కార్యక్రమాలు రద్దు చేసి మొత్తం కార్యక్రమం ఇదే వేదిక వద్ద నిర్వహించే అవకాశం ఉంది.వాతావరణం అనుకూలంగా ఉంటే ఆర్కే బీచ్ రోడ్డులో గిన్నిస్ రికార్డు పూర్తయిన తర్వాత ప్రధాని మోడీ, సీఎం చంద్రబాబు ఏయుకు వచ్చి విద్యార్థుల సూర్య నమస్కారాలను పది నిమిషాల పాటు పరిశీలిస్తారు. ఏజెన్సీ నుండి గిరిజన విద్యార్థులను 106 పాఠశాలల నుంచి 495 బస్సుల్లో విశాఖకు తీసుకువస్తున్నారు. ముందుగా 25 వేల మంది గిరిజన విద్యార్థులతో 1.08 నిమిషాల్లో 108 సూర్య నమస్కారాలు చేయించనున్నారు. .యోగ దినోత్సవం కార్యక్రమంలో ప్రధాన ఆకర్షణగా సూర్య నమస్కార కార్యక్రమం నిలవనుంది. ఆర్కే బీచ్ నుంచి భీమిలి వరకు 26 కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఐదు లక్షల మందితో యోగా డే ఉత్సవాలతో గిన్నిస్ రికార్డును ఏపీ ప్రభుత్వం సాధించనుంది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2 కోట్ల మందికి పైగా ఒకేసారి యోగా చేయడం, ఒకే ప్రదేశంలో 3 లక్షల మందితో యోగా చేయడం వంటి రికార్డులపై దృష్టి సారించారు.

%జూన్ 21న ఉదయం 6.25కు యోగాంధ్ర 2025 కార్యక్రమం ప్రారంభం అవుతుంది. ఉదయం 6.30 నుంచి 7 గంటల వరకు అతిథులు ప్రసంగించనున్నారు. 6.30 నుంచి 6.45కు కేంద్ర ఆయుష్ శాఖ మంత్రి, ఏపీ సీఎం, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం ప్రసంగిస్తారు. ఆపై ప్రధాని 15 నిమిషాలు ప్రసంగించనున్నారు. 7 గంటలకు ఆసనాలు ప్రారంభించి.. 7.45 వరకు నిర్వహిస్తారు. దాంతో యోగాంధ్ర 2025 ముగుస్తుంది.ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ భువనేశ్వర్ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో బయలుదేరి నేటి సాయంత్రం 6:40కి విశాఖపట్నం విమానాశ్రయానికి చేరుకుంటారు. సీఎం చంద్రబాబు, కేంద్ర మంత్రి శ్రీనివాస్ వర్మ, ఎంపీలు ప్రధానికి స్వాగతం పలుకుతారు. అక్కడి నుంచి ఈస్ట్రన్ నేవల్ కమాండ్ ఆఫీసర్స్ మెస్ కు చేరుకుని రాత్రికి అక్కడే బస చేస్తారు. మళ్లీ శనివారం ఉదయం 6:25కి, రోడ్డు మార్గం ద్వారా ఆర్కే బీచ్‌కి చేరుకుని, 6:30 నుంచి 7:50 వరకు యోగా విన్యాసాల్లో పాల్గొంటారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సుమారు 5 లక్షల మంది ప్రజలు పాల్గొననున్నారు.యోగా అనంతరం ప్రధాని ప్రసంగించనుండగా దేశవ్యాప్తంగా ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేయనున్నారు. మొత్తం 5 లక్షల మంది ప్రజలు యోగా ప్రదర్శనలలో పాల్గొంటారని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇక ఉదయం 7:50కి మోడీ యోగా కార్యక్రమం ముగించుకొని నేవల్ కమాండ్‌కు తిరిగి చేరుకుంటారు. 8:15 నుంచి 11:15 వరకు పలు రిజర్వ్ ప్రోగ్రామ్స్‌లో పాల్గొంటారు. అనంతరం 11:25కి %×చీ% సర్కార్ పెరేడ్ గ్రౌండ్ నుంచి హెలికాప్టర్ ద్వారా విమానాశ్రయం చేరుకుని, 11:50కి ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి బయలుదేరతారు.ఇక పహల్గాం ఉగ్రదాడిలో మరణించిన చంద్రమౌళి భార్య నాగమణిని ప్రధాని మోదీ కలిసే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఆమె పేరును సైతం అధికారులు ఆహ్వాన జాబితాలో చేర్చారు.

నేడు విశాఖకు రానున్న మోదీ.. షెడ్యూల్ ఇదే!

విశాఖపట్నం : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొనే నిమిత్తం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీనేడు విశాఖపట్నం రానున్నారు. రేపు విశాఖలోని ఆర్కే బీచ్‌లో జరగనున్న యోగా కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొంటారు. ప్రధాని పర్యటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను అధికారులు పూర్తి చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే ప్రధాని మోదీ ఈ సాయంత్రం ఒడిశాలోని భువనేశ్వర్ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో బయలుదేరి, సాయంత్రం 6.40 గంటలకు విశాఖ విమానాశ్రయానికి చేరుకుంటారు. విమానాశ్రయం నుంచి ఆయన నేరుగా తూర్పు నౌకాదళ ప్రధాన కార్యాలయంలోని ఆఫీసర్స్ మెస్‌కు వెళతారు. అక్కడ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు (కేంద్ర మంత్రి శ్రీనివాస్ వర్మ, పలువురు పార్లమెంట్ సభ్యులు ప్రధానికి స్వాగతం పలుకుతారు. రాత్రికి ప్రధాని తూర్పు నౌకాదళ అతిథి గృహంలో బస చేయనున్నారు.రేపు ఉదయం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమాల్లో ప్రధాని పాల్గొంటారు. ఉదయం 6.25 గంటలకు రోడ్డు మార్గంలో ఆర్కే బీచ్‌కు చేరుకుని%శా% ఉదయం 6.30 నుంచి 7.50 గంటల వరకు యోగా విన్యాసాలు చేస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ (%ఖ్ఝుఖ్ఝుఅ ఖుశ్రీఝుఅ%), రాష్ట్ర మంత్రులు, శాసనసభ్యులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కూడా పాల్గొంటారు. ఈ భారీ యోగా ప్రదర్శనలో సుమారు 5 లక్షల మంది ప్రజలు పాల్గొంటారని అంచనా వేస్తున్నారు. యోగా కార్యక్రమం ముగిసిన అనంతరం మోదీ ప్రసంగిస్తారు.యోగా కార్యక్రమం పూర్తయిన తర్వాత, ఉదయం 7.50 గంటలకు ప్రధాని ఆర్కే బీచ్ (%=ఖ దీమ్ఝుఎష్ట్ర%) నుంచి బయలుదేరి ఈస్ట్రన్ నేవల్ కమాండ్ ఆఫీసర్స్ మెస్‌కు వెళతారు. అక్కడ ఉదయం 8.15 నుంచి 11.15 గంటల వరకు పలు కార్యక్రమాలను ప్రధాని కోసం రిజర్వ్ చేసి ఉంచారు. అనంతరం ఉదయం 11.25 గంటలకు ఐఎన్ఎస్ పరేడ్ గ్రౌండ్ నుంచి హెలికాప్టర్ లో విశాఖ విమానాశ్రయానికి చేరుకుని, 11.50 గంటలకు ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి తిరుగు ప్రయాణమవుతారు. ఈ పర్యటన సందర్భంగా ఇటీవలి పెహల్గాం ఉగ్రదాడిలో మరణించిన విశాఖ వాసి చంద్రమౌళి భార్యను ప్రధాని కలిసే అవకాశం ఉందని సమాచారం.

‘యోగాంధ్ర’లో పాల్గొనేందుకు విశాఖ చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ...

స్వాగతం పలికిన సీఎం చంద్రబాబు, పవన్, నారా లోకేశ్

యోగాంధ్ర’ కార్యక్రమం
పాల్గొనేందుకు విశాఖకు వచ్చిన
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
మోదీ అంటే మోటివేషన్, డెడికేషన
్ అని లోకేశ్ ప్రశంస
యోగా నిర్వహణలో ఏపీ రికార్డులు
సృష్టిస్తుందని ధీమా
విశాఖలో యోగా కార్యక్రమానికి విస్తృత ఏర్పాట్లు

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ విశాఖపట్నం చేరుకున్నారు. రేపు (జూన్ 21) నగరంలో నిర్వహించనున్న ‘యోగాంధ్ర’ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ఆయన ఇక్కడికి విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కేంద్ర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్... ప్రధాని మోదీకి సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. ప్రధాని మోదీకి స్వాగతం పలికిన విషయాన్ని మంత్రి లోకేశ్ సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా తెలియజేశారు. “యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొనడానికి విశాఖ చేరుకున్న గౌరవ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారికి స్వాగతం పలికాను” అని వెల్లడించారు. “మోదీ అంటే మోటివేషన్, మోదీ అంటే డెడికేషన్” అని మంత్రి కొనియాడారు. అంతేకాకుండా, యోగా కార్యక్రమాల నిర్వహణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం సరికొత్త రికార్డులు సృష్టించడానికి సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి నారా లోకేశ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. “యోగా నిర్వహణలో రికార్డులు బద్దలు కొట్టడానికి ఏపీ రెడీ!” అని ఆయన ఉత్సాహంగా ప్రకటించారు. విశాఖలో జరగనున్న ‘యోగాంధ్ర’ కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. ప్రధాని మోదీ రాకతో నగరంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.

శనివారం ఉదయం 5.30 గంటల నుంచి యోగాంధ్ర కార్యక్రమం జరగనుంది. విశాఖలో రికార్డు స్థాయిలో జరగన్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమానికి 5 లక్షల మంది హాజరవుతారని అంచనా. ఈ మేరకు అధికారులు భారీ ఏర్పాట్లు చేశారు. సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రులు నారా లోకేశ్, పొంగూరు నారాయణ తదితరులు గత కొన్ని రోజులుగా యోగాంధ్ర ఏర్పాట్లలో తలమునకలై ఉన్నారు.

పోలవరం ముంపు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణకు ఇవ్వాలి: ఎంఎల్‌సి కవిత

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో కలిపిన పోలవరం ముంపు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపాలని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 25వ తేదీన తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, చత్తీస్ గఢ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో ప్రగతి ఎజెండా పేరిట ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నిర్వహించబోయే సమావేశంలో ఈ అంశంపై చర్చించాలని అన్నారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో పోలవరం తెలంగాణపై జలకడ్గం %-% ముంపు గోడుపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశానికి ఆమె ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఏపీలో కలిపిన పురుషోత్తపట్నం, గుండాల, ఎట్టపాక, కన్నాయగూడెం, పిచ్చుకలపాక గ్రామాల ప్రజలు రెండు రాష్ట్రాల మధ్య వివక్షకు గురవుతూ తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. కరకట్టల ఎత్తు పెంచుకుంటేనే భవిష్యత్తులో ఐదు గ్రామాలకు రక్షణ ఉంటుందని తెలిపారు.లేదంటే భారీ వరదలు వస్తే అన్ని గ్రామాలు మునిగిపోతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పోలవరం వల్ల భద్రాచలం ప్రాంతానికి శాశ్వత ముంపు ఏర్పడిందని అన్నారు. పోలవరం స్పిల్ వే సామర్థ్యాన్ని 50 లక్షల క్యూసెక్కులకు పెంచుకోవడం వల్ల తెలంగాణకు బ్యాక్ వాటర్ సమస్య ఏర్పడుతుందని, భద్రాచలం రామాలయం మునిగిపోయే ప్రమాదంలో ఉందని తెలిపారు. భద్రాచల శ్రీరాముని గుడి తెలంగాణలో ఉండగా గుడికి సంబంధించిన వెయ్యి ఎకరాల దేవుని మాన్యం ఆంధ్రాలో ఉందని అన్నారు. అక్కడ పట్టించుకునే పరిస్థితి లేక దేవుడి మాన్యం అన్యాక్రాంతమవుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేవుడి మాన్యాన్ని పరిరక్షించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పోలవరం ముంపుపై ఆంధ్ర ప్రదేశ్, తెలంగాణ ప్రభుత్వాలు సంయుక్త సర్వే నిర్వహించాలని సూచించారు. ఐదు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒత్తిడి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఈ అంశంపై న్యాయ పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో పోలవరం ప్రాజెక్టును ఆపే ప్రయత్నంలో తెలంగాణ జాగృతి సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించిందని గుర్తు చేశారు. 2014లో ప్రధాని మోదీ మొట్టమొదటి క్యాబినెట్ సమావేశంలో ఏడు మండలాలను ఏపీలో కలపడానికి ఆర్డినెన్స్‌ను ఆమోదించి అన్యాయం చేశారని విమర్శించారు. ఏడు మండలాలను అన్యాయంగా ఏపీలో కలిపారని, లోయర్ సిలేరు విద్యుత్తు ప్రాజెక్టును కూడా ఏపీ అప్పజెప్పారని మండిపడ్డారు. బ్యాక్ డోర్ పాలిటిక్స్ చేసి చంద్రబాబు ఏడు మండలాలను తీసుకున్నారని ఆరోపించారు. ఇది విభజన చట్టానికి, రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి వ్యతిరేకమని దుయ్యబట్టారు. అప్పుడే పార్లమెంటులో తాము గళమెత్తామని, బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యులం పార్లమెంటులో మాట్లాడాము కానీ కాంగ్రెస్ సభ్యులు మాత్రం ఆ నాడు కూడా ఏమి పట్టనట్టు వ్యవహరించారని తెలియజేశారు. అనంతరం సీపీఐ %-% ఎంఎల్ (న్యూడెమోక్రసీ) రాష్ట్ర కార్యదర్శి గోవర్ధన్ మాట్లాడుతూ,కేంద్రంలో చంద్రబాబు కీలకంగా ఉండటంతోనే 2014లో అవసరం లేకపోయినా తెలంగాణలోని ఏడు మండలాలను నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వం ఆంధ్రలో విలీనం చేసిందని అన్నారు. భద్రాచల రాముడికి మోదీ ప్రభుత్వం తీరని అన్యాయం చేసిందన్నారు. పోలవరం ముంపులో భాగం కాని ఎటపాక, కన్నాయిగూడెం, గుండాల, పిచ్చుకలపాడు, పురుషోత్తపట్నం గ్రామ పంచాయతీలను తెలంగాణలో కలుపుతూ ఆర్డినెన్స్ తేవాలని డిమాండ్ చేశారు. భద్రాచలంతో తెలంగాణ ప్రజలకు విడదీయలేని అనుబంధం ఉందన్నారు. భద్రాచలం లేని తెలంగాణను ఊహించడం కష్టమన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో ఉన్న ముగ్గురు మంత్రులు ఐదు గ్రామ పంచాయతీల సమస్యను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో భద్రాచలం డెవలప్మెంట్ ఫోరం, ఐదు గ్రామ పంచాయతీల హక్కుల సాధన సమితి నాయకులు జంగిలి సంపత్, ఆవులూరి సత్యనారాయణ, దాసరి బాలకృష్ణ, రాసాల నర్సయ్య, గొల్లపల్లి శివ, కాటిబోయిన ఆనంద్, వివిధ ప్రజాసంఘాల నాయకులు వీరన్న, రూప్ సింగ్, లోకిని రాజు, కిషన్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీతో చర్చలకు సిద్ధం : సీఎం రేవంత్

ఏపితో కూడా కొనసాగించాలని తన ఆకాంక్షను వెల్లడించారు. తెలంగాణ ఏర్పాటైన తర్వాత కూడా జలవివాదాలు అలాగే కొనసాగుతున్నాయని రేవంత్ పేర్కొన్నారు. గోదావరి నీటి విషయంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాజకీయాలకు పాల్పడుతుందని విమర్శించారు.తెలంగాణలో నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులను నిర్మించిన వారిలో నిజాం, కాంగ్రెస్ మాత్రమే ఉన్నారని, కేసీఆర్ ఏదీ నిర్మించలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పోలవరం ప్రాజెక్టులో మార్పులు చేయడానికి తెలంగాణ అనుమతి తప్పనిసరి అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.జాతీయ రాజకీయాలపై కూడా రేవంత్ రెడ్డి తన అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. ప్రధాని మోడీకి ఇప్పుడు చంద్రబాబు నాయుడు అవసరమని, ఆంధ్రలో తెలుగుదేశం గెలవాలంటే గోదావరి నీళ్లు అవసరమని ఆయన అన్నారు. అదే సమయంలో, తెలంగాణలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ తమ రాజకీయ మనుగడ కోసం గోదావరి నీటి సమస్యను ఉపయోగించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు.

రప్పా రప్పా నరుకుతా అంటే లోపలేస్తాం ..

జగన్ కు పవన్ కల్యాణ్ స్వీట్ వార్నింగ్

అమరావతి %-% సినిమాలో చెప్పే డైలాగులు సినిమా హాలు వరకే బాగుంటాయని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. వాటిని ఆచరణలో పెడతామని, , ఆ డైలాగులకు అనుగుణంగా ప్రవర్తిస్తామని అంటే ప్రజాస్వామ్యంలో సాధ్యం కాదని తేల్చి చెప్పారు. అలా చేస్తే అన్న వారిని, చేసిన వారిని కూడా లోపలేస్తామని తెలిపారు.. ఏపీ మాజీ సీఎం జగన్ పల్నాడు పర్యటనలో “గంగమ్మ తల్లి జాతరలో యాట తల నరికినట్లు రప్పా రప్పా నరుకుతా” అంటూ వైసీపీ శ్రేణులు ప్లకార్డులు ప్రదర్శించిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై స్పందించిన వైఎస్ జగన్ అది సినిమా డైలాగ్ అని సమర్థించారు. పుష్ప సినిమాలోని అనే డైలాగ్ అని మీడియాతో వెల్లడించారు. అలా ప్లకార్డ్ ప్రదర్శించడం తప్పుకాదంటూ ఆ కార్యకర్తను వెనకేసుకొచ్చారు..

దీనిపై స్పందించిన పవన్ కల్యాణ్ నేడు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఎవరైనా చట్టం, నియమ నిబంధనలు పాటించాల్సిందే. ప్రజల్లో భయాందోళనలు రేకెత్తించే అసాంఘిక శక్తుల పై కఠినంగా వ్యవహరించాలని పోలీసులకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే దిశానిర్దేశం చేసిందని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేవారిని ఉపేక్షించదు. కచ్చితంగా అలాంటి వారిపై రౌడీ షీట్లు తెరిచి.. అసాంఘిక శక్తులను అదుపు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.అశాంతిని, అభద్రతను కలిగించే వారికి మద్దతుగా అప్రజాస్వామిక ధోరణిలో మాట్లాడుతున్న వారి పట్ల కూడా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు. చట్ట విరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తామని బహిరంగంగా ప్రదర్శనలు చేసే వారిని కట్టడి చేయకపోగా.. వారిని సమర్థించేలా మాట్లాడేవారి నేరమయ ఆలోచనలను ప్రజలంతా గమనించాలని పవన్ కల్యాణ్ సూచించారు. అసాంఘిక శక్తులకు మద్దతుగా మాట్లాడటం కూడా నేరమే అని మరచిపోవద్దని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు గుర్తు చేశారు.

ఆయేషా మీరా హత్య కేసులో

ముగిసిన సీబీఐ దర్యాప్తు

18 ఏళ్ల క్రితం దారుణ హత్యకు గురైన ఫార్మసీ విద్యార్థిని ఆయేషా మీరా హత్య కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసు రీ ఓపెన్ చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించిన సీబీఐ హైకోర్టు కు తన తుది నివేదికను సీల్డ్ కవర్‌లో అందచేసింది. ఈ కేసుపై తదుపరి విచారణను కోర్టు ఈనెల 26కు వాయిదా వేసింది. దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపిన ఈ ఘటనలో సీబీఐ అందజేసిన నివేదికపై సర్వత్రా ఉత్కంఠ నెలకొంది. ఆయేషా మీరా హత్య జరిగిన 2007 నాటి నుంచి ఈ కేసు అనేక మలుపులు తిరిగింది. ఆయేషా మీరా హత్య కేసు చూస్తే 2007 డిసెంబర్ 27న విజయవాడ దగ్గర ఇబ్రహీంపట్నంలోని శ్రీ దుర్గ లేడీస్ హాస్టల్లో17 ఏళ్ల బీ.ఫార్మసీ విద్యార్థిని ఆయేషా మీరా బాత్‌రూమ్‌లో దారుణంగా అత్యాచారానికి గురై హత్యకు గురైంది.ప్రారంభంలో స్థానిక పోలీసులు ఈ కేసును దర్యాప్తు చేసి 2008లో పిడతల సత్యం బాబు అనే వ్యక్తిని అరెస్టు చేశారు. 2010లో విజయవాడ మహిళా కోర్టు అతన్ని అత్యాచారం,హత్య ఆరోపణలతో 10 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష విధించింది. కానీ 2017లో హైదరాబాద్ హైకోర్టు సత్యం బాబును నిర్దోషిగా ప్రకటించి పోలీసు దర్యాప్తులో లోపాలను ఎండగట్టింది. దీంతో ఆయేషా తల్లిదండ్రులు న్యాయం కోసం హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. 2018లో హైకోర్టు ఈ కేసును రీ ఓపెన్ చేసి సీబీఐకి అప్పగించింది. అలాగే 2014లో కేసు రికార్డులు నాశనం చేయబడ్డాయని తెలిసి దానిపై మరో కేసు నమోదు చేయాలని ఆదేశించింది. సీబీఐ 2019లో ఆయేషా మృత దేహాన్ని తవ్వి రీ-పోస్టుమార్టం చేసింది. ఫోరెన్సిక్ నిపుణులు తలపై గాయాలను నిర్ధారించి 2020లో ఒక నివేదికను సీల్ కవర్‌లో హైకోర్టుకు ఇచ్చారు.2023లో సీబీఐ ఆయేషా కుటుంబ స్నేహితుడు పుసపాటి కృష్ణ ప్రసాద్, నాటి నందిగామ డీఎస్పి ఎం. శ్రీనివాసులుతో సహా పలువురు సాక్షులను విచారించింది. ఈ కేసులో రాజకీయ ఒత్తిళ్లు, ఆధారాలు నాశనం కావడం, దర్యాప్తులో జాప్యం వంటి సమస్యల వంటి పరిణామాల అనంతరం సీబీఐ తన తుది నివేదికను శుక్రవారం సీల్డ్ కవర్లో హైకోర్టుకు సమర్పించగా కోర్టు ఈ కేసు విచారణను జూన్ 26కు వాయిదా వేసింది. ఈ కేసు గత 18 సంవత్సరాలుగా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో ఎంతో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆయేషా తల్లి షంషాద్ బేగం, తండ్రి ఇక్బాల్ బాషా ఈ కేసులో న్యాయం కోసం 18 ఏళ్లుగా నిరంతరం పోరాడుతున్నారు.

ఆంగ్లం సిగ్గుచేటు కాదు..

ఆయుధం:రాహుల్ గాంధీ

ఆంగ్లంలో మాట్లాడడాన్ని భవిష్యత్‌లో సిగ్గుచేటుగా భావిస్తారని హెూంమంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలపై విపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ సహా పలువురు విరుచుకుపడ్డారు. ఇంగ్లీషు భాష ఆటంకం కాదని.. అదొక వంతెన, మన చేతిలో ఆయుధం లాంటిందని అభిప్రాయపడ్డారు. దేశంలో ప్రతి చిన్నారిని సమాన హక్కులు కల్పించిందేకు బిజెపి, ఆర్ఎస్ఎస్ బద్ధ వ్యతిరేకులని రాహుల్ మండిపడ్డారు. పేదల సాధికారతను ఒప్పుకోరని, అదే జరిగితే వాళ్లు ప్రశ్నిస్తారని వాళ్ల భయమని దుయ్యబట్టారు. అలాంటప్పుడు బిజెపి మంత్రులు, వాళ్ల పిల్లలు ఇంగ్లాండ్ వెళ్లి గొప్ప గొప్ప యూనివర్శిటీల్లో ఆంగ్లం నేర్చుకుని వస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ఇంగ్లీషు అనేది ఒక ఆయుధం లాంటిందని, ఆ భాషను నేర్చుకుంటే ప్రపంచంలో ఎక్కడికైనా అమెరికా, జపాన్ తదితర దేశాలకు వెళ్లి రాగలమన్నారు.ప్రపంచంలో ఏ కంపెనీలోనైనా ఉపాధి పొందవచ్చునన్నారు. బిజెపి, ఆర్ఎస్ఎస్ నేతలు ఇంగ్లీషు వద్దు హిందీ మాత్రమే నేర్చుకోవాలని గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యల వీడియోను ఈ సందర్భంగా రాహుల్ విడుదల చేశారు. పేదలు ఆంగం నేర్చుకోవద్దనే పిలుపుల వెనక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందన్నారు. ‘వాళ్లు గొప్ప ఉద్యోగాలు చేయొద్దు, బోర్డు రూమ్‌ల్లోకి ప్రవేశించొద్దు, కోట్లాది రూపాయాలు సంపాదించొద్దు. దళితుల పిల్లలు దళిత హాస్టళ్లకే పరిమితం కావాలి. ఇలాంటి కుట్రలతో మీకు తలుపులు మూసేస్తున్నారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు ఇంగ్లీషును అభ్యసించి దాన్ని ఆయుధంగా వాడుకోవాలి. అది మిమ్మల్ని ఎక్కడికైనా తీసుకెళ్తుంది’ అని రాహుల్ వ్యాఖ్యానించారు. ఆంగ్లంపై అమిత్ షా దుర్మార్గ పూరితంగా మాట్లాడారని కాంగ్రెస్ నేత జైరాం రమేష్ మండిపడ్డారు. కోట్లాది మంది భారతీయులు ఎన్ని భాషలైనా నేర్చుకోవచ్చని, అది రాజ్యాంగం మనకు కల్పిస్తున్న హక్కు అన్నారు. సర్దార్ పటేల్ అభిప్రాయంతో అమిత్ షా విభేదిస్తున్నారా అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

పశ్చిమ నైజర్‌లో తిరుగుబాటుదారుల దాడికి

34 మంది సైనికుల బలి

శ్చిమ నైజర్‌లో మాలి, బుర్కిన ఫాసో దేశాల సరిహద్దు సమీపాన గురువారం సాయుధులైన తిరుగుబాటుదారులు 34 మంది సైనికులని హత్య చేయగా, 14మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. గురువారం ఉదయం 9 గంటల ప్రాంతంలో బనిబంగో వద్ద ఈ దాడి జరిగింది. ఎనిమిదికార్లు, 200 మోటారు బైక్‌లపై వచ్చి దాడి చేశారని రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ వెల్లడించింది. దాడికి పాల్పడిన వారు ఉగ్రవాదులని, భద్రతాబలగాలు వారిలో కొందరిని మట్టుబెట్టాయని , మరికొంతమంది దుండగుల కోసం భూమార్గాలు, గగనతల మార్గాల ద్వారా గాలిస్తున్నామని చెప్పింది. నైజర్‌తోపాటు పొరుగున ఉన్న బుర్కినా ఫాసో, మాలి దేశాలు గత దశాబ్ద కాలంగా జిహాదీ గ్రూపుల తిరుగుబాటు దాడులతో సతమతమవుతున్నాయి.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

జూలై 5 6 తేదీలలో జరుగు

బి కే ఎం యు జిల్లా మాసభల కరపత్రం విడుదల

షాద్నగర్ నేటి సత్యం న్యూస్ జూన్ 20తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం బికేఎంయు జిల్లా మహాసభలను జూలై 5 6 తేదీలలో జరపతలపెట్టాము జయప్రదం చేయగలరని సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు జే అంజయ్య బుద్దుల జంగయ్యలు పిలుపునిచ్చారు ఈ సందర్భంగా వారు మా సభలకు సంబంధించిన కరపత్రాన్ని బ్లాక్ ఆఫీస్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం ముందు విడుదల చేశి మాట్లాడుతూ రంగారెడ్డి జిల్లా హైదరాబాదుకు కూతబెట్టి దూరంలో ఉన్నదని కానీ గ్రామీణ ప్రాంతాలు అభివృద్ధికి ఆమడ దూరంలో ఉన్నాయని ప్రభుత్వాలు మారినా పాలకులు మారిన గ్రామీణ ప్రాంత పేద ప్రజల బ్రతుకులు మాత్రం మారడం లేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు పట్టణీకరణ నేపథ్యంలో షాద్నగర్ చేవెళ్ల శంషాబాద్ ఇబ్రహీంపట్నం పట్టణాలు వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని గ్రామాలన్నిటిని కూడా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోకి తీసుకు వస్తున్నారు కానీ మున్సిపాలిలో కలిసిన గ్రామాలలో ఉపాధి లేక ప్రజలు తీవ్రమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వారన్నారు మున్సిపాలిటీలలో మహాత్మా గాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పనులు ప్రారంభించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు గ్రామాలలో రోజురోజుకు వ్యవసాయం తగ్గుముఖం పడుతుందని ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల చుట్టూరా వేలాది ఎకరాలను వెంచర్లు చేసి ప్లాట్లు పామ్ హౌజ్ లఅభివృద్ధి జరుగుతున్న ఆ చుట్టుపక్కల ఉన్న గ్రామాలు మాత్రం అభివృద్ధికి నోచుకోవడం లేదని గ్రామాలలో పొలాలు అమ్ముకున్న సన్నా చిన్నకారు రైతులు వ్యవసాయ కార్మికులు పట్టణాలలో కొంతమేర ఇండ్లు కట్టుకున్న పనులు దొరకక దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉంటున్నారని అందుకని పట్టణ ప్రాంతాల్లో కూడా ఉపాధి పనులు ప్రారంభించి అందరికి ఉపాధి కల్పించేలా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కృషి చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు లేనియెడల పెద్ద ఎత్తున సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని వారు హెచ్చరించారు ఈ సందర్భంగా ఫరూక్నగర్ బి కే ఎం యు మండల కమిటీని ఎన్నుకోవడం జరిగింది అధ్యక్షులుగా ఎం రాములు ప్రధాన కార్యదర్శిగా కె రాజు నాయక్ ఉపాధ్యక్షులుగా జి జంగయ్య పి శంకర్ కార్యదర్శులుగా కే రాములు గౌడ్ చి చెన్నయ్య కోశాధికారిగా పైకి రమేష్ తో పాటు కమిటీ సభ్యులను ఎన్నుకోవడం జరిగింది అని వారు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకురాలు స్వరూప వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పాలస్తీనకు సంఘీభావంగా నిలబడాలి

ఇజ్రాయిల్ దాడులను ఆపాలి

ప్రపంచ శాంతిని కాపాడాలి

హైదరాబాద్. నేటి సత్యం. జూన్ 20 యాప్ సో. రాష్ట్ర సమన్వయ ప్రధాన కార్యదర్శి కే వి ఎల్ పిలుపుపాలసీన ఇరాన్ దేశాలపై చేస్తున్న దాడులను యుద్ధాలను ఒకరేయిన్ రష్యాల మధ్య జరుగుతున్నటువంటి యుద్ధాన్ని సామ్రాజ్యవాద యుద్ధం మాత దేశాలు వెంటనే ఆపాలని ప్రపంచ శాంతిని కాపాడాలని అఖిల భారత శాంతి సంఘీభావ సంఘం రాష్ట్ర సమన్వయ ప్రధాన కార్యదర్శి కేవీఎల్ ఐక్యరాజ్యసమితిని సమితిని కోరారు.కొన్ని దశాబ్దాలుగా ఇప్పటికే ఇజ్రాయిల్ చేస్తున్న దాడుల వలన పాలస్తీనా వేలాదిమంది ప్రాణాలను కోల్పోయిందని చిన్నారుల భవిష్యత్తును చిదివేసిందని, విద్యాలయాలు వైద్యశాలలో పరిశ్రమలు అన్ని దెబ్బతిన్నాయని ప్రాణ నష్టం విపరీతంగా జరిగిందని అన్నారు పైగా ఇటీవల ఇరాన్ పై కూడా ఇజ్రాయిల్ రుచుకుపడుతుందని కేపీఎల్ తెలియజేశారు ఈ యుద్ధాలు ఎవరు చేసినా దేశాలు విధ్వంసమతాయని ప్రజలు నాగరికత బూడిద పాలవుతుందని భవిష్యత్తు అంధకారం అవుతుందని అందుకే యుద్ధాలు నువ్వు వెంటనే ఆపాలని ప్రపంచ శాంతిని కాపాడాలని రాష్ట్ర సమన్వయ ప్రధాన కార్యదర్శి కేపీఎల్ కోరారు.

అఖిలభారత సంఘీభావ సంఘం కమిటీ పిలుపు మేరకు అనగా 2025 శుక్రవారం రంగారెడ్డి జిల్లా కోర్టులో ఐ షో ఆధ్వర్యంలో న్యాయవాదులు కోర్టు గౌన్లు ధరించి ఇజ్రాయిల్ చేస్తున్న దాడులకు వ్యతిరేకంగా, పాలసీనాకు సంఘీభావంగా అడ్వకేట్స్ ఫర్ పీస్ అంటూ ప్రపంచ శాంతి వర్ధిల్లాలంటూ యుద్ధం వద్దు మానవ ప్రగతి కావాలి అంటూ ప్రదర్శన నిర్వహించారు అనంతరం కోర్టు బయటి గేటు ద్వారం వద్ద జరిగిన నిరసన కార్యక్రమంలో జిల్లా కోర్టు బారసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎస్ ప్రతాపరెడ్డి మాట్లాడుతూ మేధావులంతా యుద్ధాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రపంచ శాంతి కొరకు నిలబడాలన్నారు. అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రెటరీ బాసెట్టి కార్తీక్ మాట్లాడుతూ పాలస్తీనా ప్రజలకు న్యాయం జరగాలని ఐక్యరాజ్యసమితి నిర్ణయాలను అమలు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయవాదుల సంఘం నాయకులు, రమణారావు, విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి ,శాంతి సంఘం నాయకులు డి .శ్రీనివాస్ బి. లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ ప్రపంచ ప్రజల జీవితాలను కాపాడాలన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రవి కిషోర్ , ప్రముఖ న్యాయవాదులు కే .వీరబాబు, జూపల్లి కృష్ణారావు నల్లబోతు సత్యనారాయణ రెడ్డి ,జీవన్, నిర్మల, జ్యోతి ,కర్ణం ప్రశాంత్, నారాయణ ,వేణుగోపాల్ రెడ్డి , తదితరులు పాల్గొని యుద్ధాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రపంచ శాంతి ఉద్యమం బలోపేతం కావాలని మాట్లాడారు.

ప్రభుత్వం ఎన్నికల మేనిఫెస్టోను

అమలు చేయాలి పాలమాకుల జంగయ్య

నేటి సత్యం శంకరపల్లి. జూన్ 20 భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ 12వ మహాసభ శంకర్ పల్లి మండల కేంద్రంలోని బి వి ఆర్ గార్డెన్ ఫంక్షన్ హాల్ లో సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పి సుధీర్ అధ్యక్షతన జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పాలమాకుల జంగన్న ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నార మరో ముఖ్యఅతిథిగా సిపిఐ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యుడు చేవెళ్ల నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ రామస్వామి సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం ప్రభు లింగం మహిళా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వడ్ల మంజుల సిపిఐ సీనియర్ నాయకుడు ప్రజానాట్యమండలి గౌరవాధ్యక్షుడు
భాను సుభాన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా సిపిఐ కార్యదర్శి పాలమాకుల జంగన్న మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న కార్మిక రైతు వ్యతిరేక విధానాలపై తీవ్రంగా విమర్శించారు ఎన్నికల ముందు మోడీ ఇచ్చిన వాగ్దానాలు ఉద్యోగాలు సిస్ బ్యాంకు లోని ఉన్న ఖాతాలోపు పేద ప్రజలకు 15 లక్షల రూపాయలు ఇప్పిస్తా నని చెప్పిన వాగ్దానాలు అమలుపరచలేదని మోడీ మతోన్మాదాన్ని రెచ్చగొడుతున్నారని పార్లమెంట్లో రైతులకు ఇచ్చిన నల్ల చట్టాల పైన మాట తప్పిందని వారి పేర్కొన్నారు మావోయిస్టుల పైన జరుపుతున్న ధమనకాండలో తక్షణమే ఆపాలని వారితో శాంతి చర్చ జరపాలని వారు కోరారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల ఇచ్చిన వాగ్దానాలను అమలు పరచాలని డబుల్ బెడ్ రూములు ఇండ్ల స్థలాలు రైతుబంధులు తక్షణమే చెల్లించాలని వారు కోరారు గత ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న విధానాలు అవలంబిస్తే రానున్న కాలంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపైన పోరాడుతామని వారు హెచ్చరించారు సిపిఐ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యుడు చేవెళ్ల నియోజకవర్గం కే రామస్వామి మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇచ్చిన వరకు పోరాడతామని శంకర్పల్లి మండల కేంద్రంలో గత ప్రభుత్వాలు పట్టా సర్టిఫికెట్ ఇచ్చిన పొజిషన్ చూపించలేదని తక్షణమే వారి సర్టిఫికెట్లకు ఇండ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని వారికి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇవ్వాలని ఈ సందర్భంగా వారి కోరారు ఈ కార్యక్రమంలోసిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ పాల్గొన్నారసభ్యుడు ఎం ప్రభు లింగం సిపిఐ సీనియర్%ఖు% నాయకుడు ప్రజానాట్యమండలి గౌర0వాధ్యక్షుడు బి సుభాన్ రెడ్డి సిపిఐ గ్రామ శాఖల కార్యదర్శి

జానకి ఎంక్లేవ్ పార్క్ పునర్నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించిన:

GHMC ఫ్లోర్ లీడర్, లింగోజిగూడ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దర్పల్లి రాజశేఖర్ రెడ్డి

ఎల్బీనగర్:జూన్ 20నేటి సత్యం ప్రతినిధి మిమిక్రీ యాకన్న:
ఎల్బీనగర్ లింగోజిగూడ డివిజన్ పరిధిలో జానకి ఎంక్లేవ్ పార్క్ పునర్నిర్మాణ పనులను %+ఎవీజ% ఫ్లోర్ లీడర్, లింగోజిగూడ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దర్పల్లి రాజశేఖర్ రెడ్డి భూమి పూజ చేసి ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ...11 లక్షల రూపాయలతో పార్క్ అభివృద్ధి, సుందరీకరణ పనులను చేపట్టామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస చారి(యు బి డి మేనేజర్), బి.జీవన్ కాలనీ అధ్యక్షులు, కె.వెంకటయ్య, జి. మల్లిఖార్జున్ ఉపాధ్యక్షులు, ఎస్. చంద్ర శేఖర్, ప్రధాన కార్యదర్శి, జూలూరి శ్రీనివాస్, కోశాధికారి తో పాటు కాలనీ సభ్యులు ఎం. లక్ష్మా రెడ్డి, జే. ఈశ్వరయ్య, మురళీధర్, సురేంద్రకుమార్, దామోదర్ రెడ్డి నాయకులు పలుసం శ్రీధర్ గౌడ, కందికంటి శ్రీధర్ గౌడ్, ప్రవీణ్ రెడ్డి, రోహిత్, వెంకట్ రెడ్డి, నరేష్, ఉపేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే కొల్లాపూర్ లో న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు....

కొల్లాపూర్, జూన్ 20 (నేటి సత్యం ప్రతినిధి) అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు కొని కొల్లాపూర్ పట్టణం లోని జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టుల ప్రాంగణం లో నేడు(21.06.2025) శనివారం నాడు ఉదయం 7.00 గంటల నుండి "న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు" ను
దమ్ము ఉపనిషధ్వాణి, చైర్మన్ కం జూనియర్ సివిల్ జడ్జి, మండల న్యాయ సేవా అధికార సంఘం, కొల్లాపూర్ వారి ఆధ్వర్యం లో నిర్వహిస్తున్నట్లు కొల్లాపూర్ మండల న్యాయ సేవా అధికార సంఘం, కొల్లాపూర్ లోక్ అదాలత్ సిబ్బంది భోగ హరికృష్ణ తెలియజేశారు.

న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు అనంతరం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని కోర్టు ఆవరణలో యోగా దినోత్సవం కూడా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమం లో కొల్లాపూర్ పట్టణ ప్రజలు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని కోర్టు సిబ్బంది తెలియజేశారు.

మృతునికి నివాళులు అర్పించి, ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన మాజీ ఎంపీపీ మామిళ్ళపల్లి శ్రీధర్ రెడ్డి.

కొల్లాపూర్, జూన్ 20 (నేటి సత్యం ప్రతినిధి)కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పానుగల్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఆది కరుణాకర్(36) గురువారం మహబూబ్ నగర్ హాస్పిటల్ లో గుండెపోటుతో మరణించారు.

మృతుని అంత్యక్రియలు శుక్రవారం రోజు పానగల్ మండలము లో జరుగుతున్న విషయం ను పాన్ గల్ మండల మాజీ ఎంపీపీ మామిళ్లపల్లి శ్రీధర్ రెడ్డి తెలుసుకొని మృతుడి నివాసానికి వెళ్లి మృతదేహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించి, వారి కుటుంబానికి మనోధైరం ను కల్పిస్తూ 10,000పది వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం ను అందజేశారు.
ఈ కార్యక్రమం లో మాజీ ఎంపీపీ తో పాటు మండల బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు వెంకటయ్య నాయుడు,మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్ రెడ్డి,భాస్కర్ రెడ్డి, బాలరాజు గౌడ్, ప్యాట బాలరాజు, నవీన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొని మృతునికి నివాళులు అర్పించారు.

పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టును కేంద్ర ప్రభుత్వం, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లు నిర్లక్ష్యం చేశాయి..

కొల్లాపూర్, జూన్ 20 (నేటి సత్యం ప్రతినిధి: యస్.పి.మల్లిఖార్జున సాగర్)పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ను సకాలం లో పూర్తి చేయడం లో గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హెూదా కల్పించడం లో కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తి నిర్లక్ష్యాలను వహించాయని ఆల్ ఇండియా రైతు సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి విజ్జు కృష్ణన్ విమర్శించారు.

తెలంగాణ లోని ప్రాజెక్టుల స్థితిగతులపై, అసంపూర్తి ప్రాజెక్టుల సత్వర నిర్మాణము అసంపూర్తి నిర్మాణాలను పూర్తి చేయడానికి ప్రభుత్వాలతో పోరాడేందుకు సీపీఎం పార్టీ కార్యాచరణ పథకాలను రూపొందిస్తుందని అందులో భాగం గా రైతు సంఘం నాయకులు శుక్రవారం రోజు కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లోని పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టును సందర్శించి క్షేత్రస్థాయి లో పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భం గా రైతు సంఘం నాయకులు పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు లోని బాహుబలి పంపింగ్ మోటార్లను, అలాగే కృష్ణానది నుండి నీటి పంపింగ్ సర్జిపుల్ నిర్మాణాలను రైతు సంఘం నాయకులు క్షేత్రస్థాయి లో పరిశీలించారు.

పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ఇప్పటి వరకు పూర్తయిన నిర్మాణాల గురించి, అసంపూర్తి నిర్మాణాల గురించి సంబంధిత అధికారులను రైతు సంఘం నాయకులు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ఈ సందర్భం గా రైతు సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ కరువు జిల్లా గా వలసల జిల్లా గా పేరు పొందిన పాలమూరు జిల్లాను కృష్ణానది నీటి తో బీడు భూములను సస్యశ్యామలం చేయడానికి, తాగునీటి అవసరాలు తీర్చడానికి చేపట్టిన పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ను కేంద్ర ప్రభుత్వం, అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రెండు పూర్తి నిర్లక్ష్యాలు చేశాయని ఆనాటి ఆ ప్రభుత్వాల పాలకుల నిర్లక్ష్యాలే పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు శాపాలై నేటి కీ పూర్తి కాకుండా అసంపూర్తిగా ఉన్నాయి అని, ప్రాజెక్టు నిర్మాణ వ్యవం అంచనాలు పెరిగిపోయి తడిసి మోపెడవుతున్నాయని రైతు సంఘం నాయకులు అన్నారు.

పాలమూరు జిల్లా లోని ఏదో ఒక సాగునీటి ప్రాజెక్టు కు జాతీయ హెూదా ను కల్పించాలని గతం లో ఎన్నో పర్యాయాలు రైతు సంఘం నాయకులు ప్రభుత్వాలకు విజ్ఞప్తి చేసినా ప్రభుత్వాలు పట్టించు కో(వడం) లేదని వారు విమర్శించారు.

ఇప్పటికైనా అసంపూర్తి గా ఉన్న పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు పనులను ప్రభుత్వాలు త్వరితగతిన నిర్మించి పూర్తి చేయాలని, అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హెూదా ను కల్పించాలని రైతు సంఘం నాయకులు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

తుమ్మిటిహట్టి వద్ద ప్రాణహిత- చేవెళ్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని తక్షణమే చేపట్టాలని, సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి

నేటి సత్యం హైదరాబాద్ జూన్ 20
కాళేశ్వరంలో భాగమైన మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీలను ఆపుచేసి అఖిలపక్ష పార్టీలను అలాగే ఇరిగేషన్ మేధావులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి నిర్ణయం చేయాలి.లి

అదేవిధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకపక్షంగా నిర్మిస్తున్న బనకచర్ల ప్రాజెక్టును నిలిపి వేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.లికాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో మూడు ప్రధాన బ్యారేజీలు దెబ్బతిన్న నేపథ్యంలో, వాటిని పక్కనబెట్టి తక్షణమే తుమ్మిడిహట్టి వద్ద బ్యారేజీ నిర్మాణం చేపట్టాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. కాళేశ్వరంలో దెబ్బతిన్న మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీల పునర్నిర్మాణం లేదా మరమ్మతులు, సాధ్యాసాధ్యాలపై అఖిలపక్షం, ఇరిగేషన్ మేధావులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి నిర్ణయం తీసుకోవాలని సూచించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకపక్షంగా తలపెట్టిన గోదావరిబనకచర్ల ప్రాజెక్టును నిలిపి వేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్ సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యాలయం మఖ్దూంభవన్ లో సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి సయ్యద్ అజీజ్ పాషా, కార్యవర్గ సభ్యురాలు పశ్యపద్మలతో కలిసి శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రాణహితచేవెళ్ళ ప్రాజెక్టును రీడిజైన్ పేరుతో గత ప్రభుత్వం చేపట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును సిపిఐ మొదటి నుంచి వ్యతిరేకించిందని గుర్తు చేశారు. దాని బదులుగా గతంలో నిర్ణయించిన ప్రాణహిత నదిపై తుమ్మిడిహట్టి వద్దనే బ్యారేజీ నిర్మిస్తే, ఒక్క లిఫ్టు ద్వారా ఎల్లంపల్లికి గ్రావిటీతో నీళ్ళు తీసుకెళ్ళే అవకాశం ఉండేదన్నారు. రీడిజైన్ పేరుతో దానిని పక్కనబెట్టి, కాళేశ్వరం పేరుతో ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టుకు దిగువన నిర్మించిన మేడిగడ్డ,అన్నారం, సుందిళ్ల వద్ద బ్యారేజీల నుంచి ఎగువన ఎల్లంపల్లికి నీటిని లిఫ్టు చేయడం వ్యయ, ప్రయాసలతో కూడుకున్నదని చెప్పారు. ఆ మూడు బ్యారేజీలు పనిచేసినా విద్యుత్ అప్పుల తిరిగి చెల్లింపులకు ఏటా రూ.25 వేల కోట్లు ఖర్చు అవుతుందన్నారు. ఒకవేళ వాటిని తిరిగి నిర్మించినా, మరమ్మతులు చేసినా భవిష్యత్తులో ఎలా ఉంటాయని చెప్పలేమని, కాబట్టి విజిలెన్స్ నివేదిక, ఎన్ తుది నివేదిక, జస్టిస్ పి.సి.ఘోష్ నివేదికలు వచ్చాక అఖిలపక్షాలు, ఇరిగేషన్ నిపుణులతో చర్చించాల్సిన అవసరం ఉందని కూనంనేని సూచించారు.

ఈ నేపథ్యంలో తక్షణమే తుమ్మిడిహట్టి వద్ద బ్యారేజీ నిర్మాణాన్ని చేపట్టి, ఎల్లంపల్లికి నీరు తీసుకెళ్ళాలని, మధ్యలో ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు నీళ్ళు ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. గతంలో బిఆర్ ప్రభుత్వం కాళేశ్వరంతో పాటు తుమ్మిడిహట్టిని కూడా చేపడతామన్నారని, ఎందుకు దానిని పూర్తి చేయాలని ప్రశ్నించారు. సుమారు రూ.లక్ష కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన కాళేశ్వరంలో ప్రధాన భాగమైన మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీలు నిరుపయోగంగా మారాయన్నారు. అయితే, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఎల్లంపల్లి నుంచి దిగువన మల్లన్నసాగర్, రంగనాయకసాగర్, కొండపోచమ్మ, బస్వాపూర్ తదితర రిజర్వాయర్ ఉన్నందున, తుమ్మిడిహట్టి నుంచి నీళ్లు తీసుకున్నా ఇబ్బంది ఉండబోదన్నారు. బిఆర్ హయాంలో నిర్మించిన ఆ రిజర్వాయర్ ఎక్కువ గతంలో ప్రాణహితచేవెళ్ళ ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఉన్నవేనని, కాకపోతే వాటి సామర్థ్యాన్ని భారీగా పెంచారని చెప్పారు. తుమ్మిడిహట్టి ప్రాజెక్టు కింద ఇప్పటికే 70 కిలో మీటర్ల మేరకు కాలువలు కూడా పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. అక్కడి నుంచి దిగువ ప్రాంతాలకు నీరు వస్తున్న మైలారం వద్ద 20 మీటర్ల లిఫ్ట్ ఏర్పాటు చేస్తే అక్కడి నుంచి గ్రావిటీ ద్వారా 40 కిలోమీటర్ల కాల్వ తవ్వితే నేరుగా ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులోకి నీరు వస్తుందన్నారు. అందువలన కాళేశ్వరంలో భాగమైన మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీలను మినహాయించి మిగితా మేడారం, మోతే, మిడ్ మానేరు, అనంతగిరి, రంగనాయక సాగర్, మల్లన్న సాగర్, తిప్పారం రిజర్వాయర్ వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపారు. మేడిగడ్డ, సుందిళ్ల, అన్నారం బ్యారేజీలను అలాగే వదిలివేసి వాటిలో అమర్చిన మోటర్లు, పంపులైన్లను ప్రాణహిత ప్రాజెక్టుకు వినియోగించుకోవచ్చాన్నారు. తమ్మిటి హట్టి ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తే విద్యుత్ భారం ఏడాదికి కేవలం రూ.2వేల కోట్లు మాత్రం కానుండగా, కాళేశ్వర ప్రాజెక్టుతో ఏడాది అవుతున్న రూ.10వేల కోట్ల విద్యుత్ భారం కూడ తప్పుతుందన్నారు. రూ. లక్ష కోట్లతో నిర్మించిన కాళేశ్వరం నిర్మాణంలో అవినీతి చోటు చేసుకుందనేది నిజమని, ఎందుకంటే ఆ ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లపై ఎసిబి దాడుల్లో కోట్లు బటైపడుతున్నాయని, అయితే ఏమేరకు జరిగిందనే విచారణ సంస్థలు నిగ్గు తేల్చుతాయని ఓ ప్రశ్నకు కూనంనేని సాంబశివరావు జవాబు చెప్పారు.

బనక చర్లను ఎపి తక్షణమే నిలిపి వేయాలి :
తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నష్టం చేకూర్చేలా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఏకపక్షంగా నిర్మిస్తున్న బనక చర్ల ప్రాజెక్టును నిలిపి వేయాలని కూనంనేని సాంబశివరావు డిమాండ్ చేశారు. వరద జలాలపై తెలంగాణకు సైతం హక్కు ఉంటుందని, ఇందుకు సంబంధించి వాటాను తేల్చకుండా ఎపి ఏకపక్షంగా ప్రాజెక్టును ఏలా నిర్మిస్తుందని ప్రశ్నించారు. జల వివాదాలు ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలకు మంచిది కాదని హితవు పలికారు. ఇరు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో పాటు సాగునీటి పారుదల రంగం నిష్ణాతులతో అన్నివిధాలు చర్చించి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని సూచించారు. మరోవైపు రూ. 85వేల కోట్ల భారీ వ్యయంతో తలపెట్టిన బనకచర్ల ప్రాజెక్టును ఎపిలోని రైతు సంఘాలు, ప్రజలు వ్యతిరేకిస్తున్న నేపథ్యంలో రెండు రాష్ట్రాలు కూర్చుని సుమారు సముద్రంలో కలిసే 3000 టిఎంసిల జలాలు ఎవరి వాటా ఎంతో తేల్చుకున్న తర్వాతే కట్టుకోవచ్చు అన్నారు. అలాకాకుండా రాజకీయ లబ్ది కోసం అనసర జల వివాదాలు సృష్టించి,తెలుగు ప్రజల మధ్య వైషమ్యాలను పెంచేలా చేయడం సరైంది కాదన్నారు.

కాళేశ్వరంతో ఎన్ని ఎకరాలకు నీరుఇచ్చారో శ్వేత ప్రతం విడుదల చేయాలి : పశ్యపద్మ
రూ.1.47లక్షల కోట్ల వ్యయంతో తలపెట్టి ఇప్పటికే లక్ష కోట్లను ఖర్చు చేసిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా ఎన్ని ఎకరాలకు సాగు నీరు అందించారో శ్వేత పత్రం విడుదల చేయాలని సిపిఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు పశ్యపద్మ డిమాండ్ చేశారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణం కోసం గత ప్రభుత్వం రాష్ట బడ్జెట్ నుంచి రూ.32 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయగా, మిగిలిన మొత్తం అప్పును తీసుకువచ్చి ప్రజలపై మేయలేని భారం మేపిందని ఆగ్రహాంవ్యక్తం చేశారు. అదే తుమ్మిటి ఆయకట్టుకు సంబంధించి తమ్మిడి హట్టి వద్ద తలపెట్టిన ప్రాణహిత ప్రాజెక్టు, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మధ్య కేవలం రెండు లక్షల ఎకరాల మాత్రమే తేడా ఉందని, ఇందుకు లక్షకోట్లు ఖర్చుచేయడం ఏమి అవసరమేచ్చిందన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవకతవకలపై ఏర్పాటు చేసిన జస్టిసి పిసి ఘోష్ కమిషన్ విచారణను వేగవంతం చేసి సాధ్యమైనంత తర్వగా ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందజేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై బహిరంగ చర్చ జరిపాలని పశ్య పద్మ డిమాండ్ చేశారు.

అంతర్జాతీయంగా దౌత్యంలో మోదీ విఫలం : అజీజ్ పాషా
అంతర్జాతీయ దౌత్య సంబంధాలను పటిష్ట పర్చుకోవడంలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ పూర్తిగా విఫలమైయ్యారని సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి సయ్యద్ అజీజ్ పాషా అన్నారు. పాక్తిసాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదులు పహల్గాంలో దాడికి పాల్పడితే అందుకే కనీసం ఒక్క దేశం సంపూర్ణంగా మద్దతును కూడ గట్టలేక పోయ్యామన్నారు.తనకు తను విశ్వ గురువుగా చెప్పుకునే ప్రధాని దీనిని ఎందుకు సాధించలేకపోయ్యారని ప్రశ్నించారు. మరోవైపు అమెరికా అధ్యక్షులు డొనాల్ ట్రంప్ పదే పదే పాక్తిసాన్ పొగడడమే కాకుండా కాల్పుల విమరణకు తనే కారణం చెప్పుకుంటూ దేశాన్ని అవమానిస్తున్నారన్నారు. అయితే దీనిపై ంత కాలం మౌనంగా ఉన్న ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోదీ ఇటీవల గట్టిగా స్పందించడం మంచి పరిణామన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ ద్వారా పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదుల టెరర్రిస్టుల క్యాంప్ భారత సైనం విజయవంతంగా ధ్వంసం చేశాయని , అయితే పహల్గాంలో దాడికి పాల్పడిన ఒక్క ఉగ్రవాదిని కూడ కేంద్ర ప్రభుత్వం అరెస్టు చేయలేకపోయిందన్నారు. ఇరాన్, పాలస్తీనాతో భారత దేశం శతబ్దాలుగామంచి దౌత్య సంబంధాలు కల్గి ఉందని, మోదీ అధికారం చేపట్టి తర్వాత దీనిని విస్మరించారన్నారు. ఇరాన్ ఇజ్రాయిల్ దాడులకు తెగబడుతున్న నేపథ్యంలో నరేంద్ర మోదీ జోక్యం చేసుకోవాలని కోరారు.

191 దేశాల్లోని 1300 నగరాల్లో నేడు యోగా దినోత్సవం

ఇస్లామాబాద్‌లోనూ భారత హైకమిషన్ ఆధ్వర్యంలో యోగా ఈవెంట్
15 దేశాలకు చెందిన 17 మంది యోగా గురువులతో భారత్‌లో 'యోగా బంధన్'
'ఒకే భూమి.. ఒకే ఆరోగ్యం' ఇతివృత్తంతో 2025 యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని భారతదేశపు ప్రాచీన సంప్రదాయాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పేలా ప్రపంచవ్యాప్తంగా నేడు 1300 నగరాల్లో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు, అందుకు సంబంధించిన వేడుకలను భారత్ నిర్వహించనుంది. ఈ కార్యక్రమాల ద్వారా యోగా ప్రాముఖ్యతను మరింతగా ప్రచారం చేయనుంది.విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన సాంస్కృతిక విభాగమైన ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఫర్ కల్చరల్ రిలేషన్స్ (ఐసీసీఆర్) నిన్న విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటన ప్రకారం ఈ సందర్భంగా పాకిస్థాన్‌లోని భారత హైకమిషన్ కూడా ఇస్లామాబాద్‌లో ఒక యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోంది. "పదో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం రోజున యోగా కార్యక్రమాలు జరుగుతున్న ప్రపంచంలోని దాదాపు ప్రతి దేశాన్ని మేం కవర్ చేయనున్నాం. అమెరికా వంటి కొన్ని దేశాల్లో, వివిధ నగరాల్లో అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నాం" అని ఐసీసీఆర్ డైరెక్టర్ జనరల్ కె. నందిని సింగ్లా ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఐసీసీఆర్ 191 దేశాల్లో వివిధ యోగా కార్యక్రమాలను, వేడుకలను నిర్వహించనుందని, వివిధ దేశాల్లోని పలు నగరాలను కలుపుతూ 1300 ప్రదేశాల్లో 2000కు పైగా కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.అంతేకాకుండా బ్రెజిల్, అర్జెంటీనా, రష్యా, చైనా, దక్షిణాఫ్రికా, మలేసియా, శ్రీలంక, ఇండోనేషియా, సింగపూర్, దక్షిణ కొరియా సహా 15 దేశాలకు చెందిన 17 మంది యోగా గురువులు, అభ్యాసకులు భారతదేశ వ్యాప్తంగా యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమాలకు నాయకత్వం వహించేలా 'యోగా బంధన్' అనే ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని కూడా ఐసీసీఆర్ నిర్వహిస్తోందని సింగ్లా తెలిపారు. ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్, కుతుబ్ మినార్, పురానా ఖిల్లా, హుమాయున్ సమాధి వద్ద ఈ విదేశీ యోగా గురువుల నేతృత్వంలో యోగా కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని, అలాగే లక్నో, అయోధ్య, వారణాసి, జైపూర్, జోధ్‌పూర్, భోపాల్, గ్వాలియర్ తదితర నగరాల్లోని చారిత్రక ప్రదేశాల్లో కూడా ఇలాంటి 'యోగా బంధన్' కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని ఆమె వివరించారు.

2025 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి 'ఒకే భూమి, ఒకే ఆరోగ్యం' అనే ఇతివృత్తాన్ని ఎంచుకున్నట్లు ఐసీసీఆర్ నొక్కి చెప్పింది. ఈ థీమ్ ఆరోగ్యం, సుస్థిరత, పర్యావరణం మధ్య ఉన్న అవినాభావ సంబంధాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని, జీ20 అధ్యక్ష పదవి సమయంలో భారత్ ప్రతిపాదించిన "ఒకే భూమి, ఒకే కుటుంబం, ఒకే భవిష్యత్తు" దార్శనికతకు అనుగుణంగా ఉందని పేర్కొంది. వివిధ దేశాల్లోని భారతదేశానికి చెందిన 37 సాంస్కృతిక కేంద్రాలు కూడా గత 100 రోజులుగా అనేక యోగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాయని సింగ్లా తెలిపారు.

విదేశాల్లో యోగాకు పెరుగుతున్న ఆదరణ గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ "ఎంపీలు, శాసనసభ్యులు, పోలీసు అధికారులు, న్యాయమూర్తులు వంటి ప్రముఖులు కూడా విదేశాల్లో యోగా నేర్చుకుంటున్నారు" అని అన్నారు. విదేశాల్లో చాలా మంది ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, ఒత్తిడిని జయించడానికి తమ దైనందిన జీవితంలో యోగాను అలవరచుకుంటున్నారని, యోగా "నిజంగా ఒక ప్రపంచ ఉద్యమంగా మారింది" అని సింగ్లా పేర్కొన్నారు.

అక్రమ సెల్లార్ల తవ్వకాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి:సిపిఐ

సరూర్ నగర్: జూన్ 20 నేటి సత్యం ప్రతినిధి మిమిక్రీ యాకన్న: సిపిఐ సరూర్నగర్ మండల సమితి ఆధ్వర్యంలో ఎస్ ఏ డాంగే భవన్లో మీడియా సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. సిపిఐ సరూర్నగర్ మండల కార్యదర్శి రంగారెడ్డి జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు బాతరాజు నరసింహ హాజరై మాట్లాడుతూ.. ఆర్.కె.పురం డివిజన్లో అక్రమ సెల్లార్ల తవ్వకాల నిర్మాణాలను విచారణ జరిపించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని గత వారం కింద ప్రజాపాల నలో ఎల్బీనగర్ జోనల్ కమిషనర్ కి కమిషనర్ కి వాసవి కాలనీలో నిర్మిస్తున్నటువంటి డబల్ సెల్లార్ కు సంబంధించినటువంటి కంప్లైంట్ ను ఇవ్వడం జరిగినది దానిపైన ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని రోడ్డు పక్కనే ఉన్నటువంటి సైట్ లో డబల్ సెల్లార్ తొవ్వడం కారణంగా పక్కనే ఉన్నటువంటి గృహాలకు రోడ్డుపైన నడుచుకుంటూ వెళ్లే ప్రజలకు పక్కన అటు ఇటు కాలేజీలు స్కూలు అన్నింటిని వదిలేసి ఇష్టానుసారంగా బ్లాస్టింగ్ చేస్తూ టిప్పర్లతో సౌండ్ పొల్యూషన్ చేస్తూ ఇష్టానుసారంగా వివరిస్తున్న యజమాన్యం పైన చర్య తీసుకోవాలని అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లిన ఇంతవరకు పట్టించుకోకపోవడం దారుణం అన్నారు. డివిజన్లలో అనేక సెల్లార్లు ఎలాంటి భద్రత లేకుండా విచ్చలవిడిగా తవ్వుతూ నానా బీభత్సం సృష్టిస్తున్న చూసి చూడనట్టు వదిలేస్తున్న టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల పైన పై అధికారులు చర్య తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఏదైనా జరగరాని సమస్య జరిగినప్పుడే హడావుడి చేసి తర్వాత శర మామూలు అన్నట్టే విధంగా వదిలేస్తున్నారని దీనిపైన భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో జోనల్ కార్యాలయం ముందు పెద్ద ఎత్తున ధర్నా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని కలెక్టర్ దృష్టి కూడా ఇక్కడ జరుగుతున్నటువంటి అక్రమ తవ్వకాల సెల్లార్ల గురించి వినతిపత్రం కూడా ఇస్తామని చెప్పారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో సిపిఐ సరూర్నగర్ మండల సహాయ కార్యదర్శి బోయపల్లి రాములు గౌడ్ ఏఐటీయూసీ ఎల్బీనగర్ నియోజకవర్గం కార్యదర్శి రమావత్ సక్రు నాయక్ పాల్గొనడం జరిగింది.

జర్నలిస్టు మిత్రులారా...! రిలే నిరాహార దీక్షకు తరలిరండి...

కొల్లాపూర్, జూన్ 20 (నేటి సత్యం ప్రతినిధి: యస్.పి.మల్లిఖార్జున సాగర్)
గత 30 ఏళ్లు గా ఇళ్ల స్థలాలు మంజూరు గాక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న జర్నలిస్టుల ఇండ్ల సమస్యల పరిష్కారం కొరకు టిడబ్ల్యూజేఎఫ్ ఆధ్వర్యం లో చేపడుతున్న రిలే నిరాహార దీక్షలను జయప్రదం చేయడానికి కొల్లాపూర్ లోని జర్నలిస్టు మిత్రులందరు తరలి రావాలని తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్. రామచంద్రయ్య జర్నలిస్టు మిత్రులకు పిలుపు నిచ్చారు.

కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కేంద్రం లో శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ గత 30 ఏళు గా కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లో విలేకరులుగా పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టు మిత్రులకు ఇండ్ల స్థలాలను మంజూరు చేయాలని ఎన్ని పర్యాయాలు ప్రభుత్వాలకు ప్రజాప్రతినిధులకు విజ్ఞప్తి చేసినా జర్నలిస్టులకు ఇండ్ల స్థలాలు మంజూరు చేయకుండా పెడచెవిన పెడుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వెలిబుచ్చారు.

ఈ సమస్యతో సొంతంగా ఇండ్లు లేని జర్నలిస్టులు ఎంతోమంది కిరాయి ఇండ్లలో ఉంటూ జీవితాన్ని కొనసాగించలేక అనేక ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని మరికొంతమంది ఆర్థిక ఇబ్బందులను తట్టుకోలేక ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయిన సంఘటనలు కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఉన్నాయని ఆయన అన్నారు. జర్నలిస్టులు చేసిన పోరాటాల ఫలితము గా కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గము చౌటబెట్ల గ్రామ శివారు లో ఉన్న సర్వే నెంబర్ 72లో ప్రభుత్వ భూమిని అధికారులు గుర్తించి అట్టి భూమిని జర్నలిస్టుల ఇండ్ల స్థలాల కొరకు పంపిణీ చేయడానికి 2018లో ప్రొసీడింగ్స్ కూడా విడుదల చేసి ఉన్నారని, అయినా పాలకులు అట్టి స్థలాలను జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాల కొరకు పంపిణీ చేయకుండా నిర్లక్ష్యం వహించారని ఆయన అన్నారు.

ఎన్నో ఏళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న ఇండ్ల స్థలాల పంపిణీ గురించి న్యాయ బద్ధం గా పోరాటాలు చేయడానికి టి డబ్ల్యూ జె ఎఫ్ ఆధ్వర్యం లో ఈనెల 25వ తేదీన కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కేంద్రం లోని ఆర్డీఓ కార్యాలయం ముందు జర్నలిస్టు సోదరులతో కలిసి రిలే నిరాహార దీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు.

ఇండ్ల స్థలాల మంజూరి డిమాండ్తో చేపడుతున్న ఇట్టి రిలే నిరాహార దీక్షల కార్యక్రమము లో కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లోని జర్నలిస్టులంతా సంఘాలకు అతీతం గా ఇళ్లస్థలాల మంజూరే లక్ష్యం గా పోరాటం చేయడానికి కలిసి కట్టు గా రావాలని రిలే నిరాహార దీక్షలో పాల్గొని దీక్షలను జయప్రదం చేస్తూ ప్రభుత్వము నుండి ఇళ్లస్థలాల మంజూరికి అనుమతులు పొందే విధం గా జర్నలిస్టులంతా ఐక్యం గా కలిసికట్టుగా పోరాటాలు చేయడానికి ముందుకు రావాలని టిడబ్ల్యూజేఎఫ్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్. రామచంద్రయ్య కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లోని జర్నలిస్టు మిత్రులకు విజ్ఞప్తి చేస్తూ పిలుపునిచ్చారు.

ఇరాన్ నుంచి 290 మంది భారతీయులతో ఢిల్లీకి చేరిన తొలి విమానం

ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇరాన్‌లో చిక్కుకున్న భారతీయులను స్వదేశానికి తీసుకువచ్చేందుకు భారత ప్రభుత్వం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సింధు'లో భాగంగా తొలి విమానం ఢిల్లీకి చేరుకుంది. శుక్రవారం రాత్రి ఆలస్యంగా ఇందిరాగాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ఈ విమానం ల్యాండ్ అయింది. ఇందులో జమ్మూకశ్మీర్‌కు చెందిన విద్యార్థులతో సహా మొత్తం 290 మంది భారతీయులు ఉన్నారు.ఇజ్రాయెల్ దాడుల నేపథ్యంలో ముందు జాగ్రత్త చర్యగా టెహ్రాన్‌లోని భారతీయులను మష్హద్ నగరానికి తరలించారు. అక్కడి నుంచి వీరిని స్వదేశానికి తీసుకువచ్చేందుకు భారత ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసింది. ఇందులో భాగంగా ఇరాన్‌కు చెందిన మహాన్ ఎయిర్‌లైన్స్ విమానాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. భారతీయుల తరలింపు కోసం ఇరాన్ ప్రభుత్వం తన గగనతలాన్ని ప్రత్యేకంగా తెరిచింది. సాధారణంగా మూసి ఉంచే తమ గగనతలాన్ని భారతీయుల కోసం తెరవడం ఒక ప్రత్యేక చర్య అని ఇరాన్ అధికారులు తెలిపారు. మొత్తం మూడు విమానాల ద్వారా సుమారు వెయ్యి మంది భారతీయులను తరలించేందుకు ఇరాన్ అనుమతించింది. ఈ సందర్భంగా జమ్మూకశ్మీర్ విద్యార్థుల సంఘం భారత ప్రభుత్వానికి, విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖకు, సంబంధిత అధికారులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. "సకాలంలో స్పందించి, మద్దతు అందించినందుకు ధన్యవాదాలు. తమ పిల్లల రాక కోసం ఆందోళనతో ఎదురుచూస్తున్న కుటుంబాలకు ఇది గొప్ప ఊరట" అని ఆ సంఘం పేర్కొంది.
కాగా, ఇరాన్‌లో వేలాది మంది భారతీయ విద్యార్థులు ఉన్నారని, వీరిలో ఎక్కువ మంది జమ్మూకశ్మీర్‌కు చెందినవారేనని తెలుస్తోంది. బుధవారం ప్రారంభమైన 'ఆపరేషన్ సింధు' ద్వారా ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్‌లలో చిక్కుకున్న భారతీయులను స్వదేశానికి రప్పించే ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. భారత్‌లోని ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయ డిప్యూటీ చీఫ్ ఆఫ్ మిషన్ మహమ్మద్ జవాద్ హొస్సేనీ మాట్లాడుతూ, అవసరమైతే రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని తరలింపు విమానాలను నడిపేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపారు. "మేము భారతీయులను మా సొంత ప్రజలుగా భావిస్తాము.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

ఈ ఒక్క హోమంతో శత్రువులపై సులభంగా విజయం సాధించొచ్చు... దుష్ట శక్తుల పీడ కూడా తొలగిపోతుంది...!

హిందూ మతంలో హోమానికి ఎంతో విశిష్టత ఉంది. హోమానికి మతపరమైన సంబంధమే కాదు.. శాస్త్రీయ పరంగా కూడా సంబంధం ఉంది. పురాణాల కాలం నుంచి నేటి ఆధునిక యుగం వరకు హోమాలు నిర్వహిస్తూ వస్తున్నారు. జాతకాలను నమ్మేవారు.. ప్రతికూల ప్రభావాలు తొలగిపోవాలని కోరుకునేవారంతా, సకాలంలో వర్షాలు కురవాలని హోమాలను నిర్వహిస్తుంటారు. హోమాలలో సుదర్శన హోమానికి ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. ఈ సుదర్శన హోమం అనేది అగ్నితో కూడిన హిందూ ఆచారం. ఈ హోమంలో పాల్గొన్న వారికి ప్రతికూల ప్రభావం నుంచి విముక్తి లభించడమే కాదు.. శత్రువులపైనా విజయం సాధిస్తారని, దుష్ట శక్తుల పీడ నుంచి విరగడవుతుందని పండితులు చెబుతారు.

అంతేకాదు ఈ హోమం వల్ల మన శరీరం శుద్ధీకరణ జరిగి, శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మన విజయాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ సుదర్శన హోమం మూలం సుదర్శన చక్రానికి రుణపడి ఉంది. అమెజాన్ మొబైల్ ధమాకా ఎ ఇంతకు ముందెప్పుడూ లేనంత తగ్గింపు ధరలతో స్మార్ట్ ఫోన్లు!

పురాణాల ప్రకారం లోకానికి సంరక్షకుడైన విష్ణుమూర్తి చేతిలోని ప్రధాన మానసిక ఆయుధాలలో సుదర్శన చక్రం ఒకటి. లోకంలో ఎదురయ్యే ప్రతికూలతలను తన సుదర్శన చక్రంతో విష్ణువు ముక్కలు చేస్తాడని పెద్దలు చెబుతారు. హిందూ గ్రంథాల ప్రకారం, సుదర్శన చక్రం సూర్య భగవానుడి నుంచి ఉద్భవించింది. ఈ ఆయుధానికి 108 రంపం అంచులు ఉన్నాయని పురాణాల్లో పేర్కొనబడింది. అందుకే సుదర్శన చక్రాన్ని కోటి సూర్యప్రభల శక్తిని కలిగి ఉన్న శక్తింతమైన ఆయుధంగా పేర్కొంటారు.

సుదర్శన హోమం ఎవరు చేయాలి?

ఈ సుదర్శన హోమం పురుషులు, స్త్రీలు ఎవరైనా చేయొచ్చు.
ఈ హోమం వల్ల దుష్ట శక్తుల పీడ తొలగిపోతుంది.
బలమైన శత్రువులపై విజయం సాధించొచ్చు.
ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడొచ్చు.
'ఓం నమో భగవతే మహా సుదర్శనాయ దీప్త్రే జ్వాలాపరీతాయ సర్వదిగ్క్షోభనకారాయ బ్రాహ్మణేపర జ్యోతిషే హమ్ పహత్ స్వాహా

సుదర్శన హోమం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు..

ఈ హోమం వల్ల ఐశ్వర్యం, శ్రేయస్సు పొందొచ్చు.
ఇది మనలోని హానికరమైన, విషపూరితమైన శక్తులను శుద్ధి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. సుదర్శన హోమం చేయడం వల్ల మీరు కోరిన కోరికలన్నీ నెరవేరుతాయి. ఈ హోమం వల్ల దీర్ఘకాలిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

సుదర్శన హోమం ఎప్పుడు, ఎక్కడ చేయాలి?

ఈ సుదర్శన హోమాన్ని ఏకాదశి, ద్వాదశి, పూర్ణిమ రోజున చేయొచ్చు. వారంలోని ఏడు రోజులలో బుధవారం, శనివారాలలో చేయడం వల్ల సుదర్శన హోమం ప్రయోజనాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఈ హోమాన్ని శ్రీ మహా విష్ణు దేవాలయంలో పూజారి ఆధ్వర్యంలో జరగాలి. ఒకవేళ మీ ఇంట్లో జరపాలంటే పండితులను సంప్రదించాలి.

ఎలా చేయాలంటే..

సుదర్శన మంత్ర జపం పఠనంతో ఈ హోమం ప్రారంభమవుతుంది.
సుదర్శనాయ నామంతో ప్రారంభమై నారాయణ కృపవ్యూహ తేజశ్చక్రాయ నామంతో ముగిసే సుదర్శన అష్టోత్తరం పారాయణ జరుగుతుంది.
హోమంలో పాల్గొన్న పూజారి మిమ్మల్ని ఆశీర్వదించడానికి దేవతల్ని పిలిచేందుకు సుదర్శన హోమ మహా సంకల్పాన్ని తీసుకుంటాడు.
పూజారి కుంభం, వరుణుడు, లక్ష్మీదేవి, నారాయణుడు, సుదర్శన దేవతలతో సహా అన్ని దేవతలను ఆవాహన చేసి షోడశోపచార ఆరాధన చేస్తారు.
ఆ తర్వాత 108 సార్లు ఆహుతితో చేసిన శ్రీ సుదర్శన షడక్షరితో హోమం ప్రారంభిస్తారు. అన్ని ఆహుతుల తర్వాత హోమం ముగింపు, పూర్ణాహుతి జరుగుతుంది. హోమంలోని భస్మాన్ని నుదుటిపైన ధరించడంతో హోమం ముగుస్తుంది.

ఈ హోమానికి కావాల్సిన సామాగ్రి..

సుదర్శన హోమానికి ప్రధానంగా కావాల్సింది సుదర్శన యంత్రం. దీన్ని

సుదర్శన మంత్ర జపంతో పూజిస్తారు. హోమం కోసం వెన్న, మూలికలు, కొన్ని చెట్ల కర్రలతో సహా హోమ సామాగ్రి అవసరం. వీటిని శక్తివంతమైన మంత్రోచ్చారణలతో పాటు అగ్నిలో సమర్పించాలి. వీటితో పాటు సుదర్శన భగవానుడికి నైవేద్యాలలో పండ్లు, పువ్వులు, అగర్ బత్తీలు, నైవేద్యం ప్రసాదంగా పెట్టాలి. సుదర్శన యజమాని అయిన విష్ణువు పూజలో తులసి ఆకులు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ హోమానికి అయ్యే ఖర్చు అర్చకులు, ఇతర వస్తువులతో పాటు కలిపి మొత్తం రూ.10 వేల వరకు అవుతుంది. ఆయా ఆలయాలను బట్టి అదనపు రుసుం కూడా ఉండొచ్చు.

అమరనాథ్ గుహల్లో ఇప్పటికీ వీడని మిస్టరీలెన్నో...!

హిమ గిరుల్లో సంవత్సరంలో కేవలం రెండు మాసాలు మాత్రమే దర్శనమిచ్చే అమరనాథ హిమ లింగం సహజంగా వెలుస్తుందా.. అది సాక్షాత్ శివయ్య స్వరూపమేనా? కైలాస నాథుడు కొలువయ్యాడని నమ్మే అమరనాథ్ యాత్ర గురించి ఇప్పటికీ వీడని మిస్టరీలెన్నో ఉన్నాయి.. ఆ విశేషాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...

హిందూ మతాన్ని విశ్వసించే వారంతా పరమేశ్వరుడిని ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో పూజిస్తారు. శివయ్యను కొలిచే వారిలో ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితంలో కనీసం ఒక్కసారైనా అమరనాథ్ యాత్ర చేయాలని.. జమ్మూ కాశ్మీర్ హిమాలయాల్లోని అమరనాథ్ గుహల్లో మంచు రూపంలో కొలువైన కైలాసనాథుడిని దర్శించుకోవాలని శివ భక్తులు తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి మరీ వెళ్తారు. ఈ నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 17వ తేదీ నుంచి రిజిస్ట్రేషన్లు ప్రారంభమయ్యాయి. అమరనాథ్ యాత్రకు వెళ్లాలనే ఆసక్తి ఉన్నవారు అమరనాథ్ బోర్డ్ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో లేదా దేశవ్యాప్తంగా ఉండే పలు బ్యాంకు శాఖల్లో తగిన రుసుము చెల్లించి తమ వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలి. దక్షిణ కాశ్మీర్‌లోని హిమాలయాల్లో 3,880 మీటర్ల ఎత్తులో ఉండే అమరనాథ్ క్షేత్రాన్ని దర్శించుకునేందుకు ఈ ఏడాది జులై 1వ తేదీ నుంచి యాత్ర ప్రారంభం కానుంది. ఆగస్టు 31వ తేదీన ఈ యాత్ర ముగియనుంది. అంటే మొత్తం 62 రోజుల పాటు ఈ అమరనాథ్ యాత్ర కొనసాగింది. ఇదిలా ఉండగా అమరనాథ్ యాత్ర గురించి ఇప్పటికీ అంతుచిక్కని రహస్యాలెన్నో అలానే ఉండిపోయాయి. ఎంత టెక్నాలజీ పెరిగినా.. వాటి గురించి తెలుసుకునేందుకు ఎంత ప్రయత్నించినా ఎవ్వరికీ సాధ్యపడలే. ఈ సందర్భంగా అమరనాథ్ యాత్ర గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...

అప్పటి పావురాలు ఇప్పటికీ సజీవంగా..

హిందూ పురాణాల ప్రకారం, కైలాసనాథుడు అమరనాథ్ గుహలోనే పార్వతీ దేవికి 'అమరత్వం' మంత్రాన్ని వివరించాడు. పరమేశ్వరుడు పార్వతీదేవికి అమరత్వం గురించి వివరించే సమయంలో ఆ గుహలో రెండు పావురాలు కూడా ఆ మంత్రాన్ని విన్నాయి. అందుకే ఈ జంట పావురాలు ఇప్పటికీ అదే గుహలో సజీవంగా ఉన్నాయి. శివయ్య చెప్పే 'అమరత్వం' రహస్యం విన్న వారికి మరణం అనేది ఎప్పటికీ సంభవించదు. పరమేశ్వరుడు మూడో కన్ను తెరవడం వల్ల ఏర్పడిన అగ్ని వల్ల ఈ గుహ ఏర్పడిందని పురాణాల ద్వారా తెలుస్తోంది. ఇక్కడ ఉండే శివలింగం సహజంగానే పెరుగుతుంది. అందుకే ఈ లింగాన్ని 'స్వయంభూ లింగం' అని అంటారు. పరమేశ్వరుడు భూమి, నీరు, గాలి, నిప్పు, ఆకాశం అనే పంచ భూతాలను ఇక్కడే వదిలిపెట్టారని, అందుకే ఈ ప్రాంతాన్ని 'పంచతరణి' అని కూడా పిలుస్తారని స్థల పురాణంలో ప్రస్తావించబడింది. పరమశివుడు అమరనాథ్ గుహలో జలరూపంలో దర్శనమిస్తాడని భక్తులు నమ్ముతారు. ఈ హిమ లింగాన్ని దర్శించుకునేందుకు ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది భక్తులు విచ్చేస్తారు.

ఇప్పటికీ మిస్టరీనే..

అమరనాథ్ గుహకు చేరుకునే ఆరు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఐదు ప్రాంతాలను పంచభూతాల పేర్లతో పిలుస్తారు. అమరనాథ్ వద్ద ప్రవేశించే పంచ(ఐదు) నదులు... శివయ్య జటాజూటం నుంచి ప్రవహించాయని నమ్ముతారు. అమరనాథ్ గుహలోని శివ లింగం దగ్గర నుంచి ఎప్పుడూ నీరు ప్రవహిస్తూనే ఉంటుంది. ఈ నీరు ఎక్కడి నుంచి ప్రారంభమవుతుంది... ఎలా వస్తుందనేది ఇప్పటికీ మిస్టరీగానే మిగిలిపోయింది. ఈ అమరనాథ్ గుహ సుమారు 5 వేల సంవ్సరాల కంటే పురాతనమైనది.

ఎలా చేరుకోవాలంటే..

అమరనాథ్ గుహ సాగర మట్టానికి సుమారు 3,800 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుంది. జమ్మూ నగరానికి 178 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. రైలు లేదా బస్సుల్లో వచ్చేవారు జమ్మూలో దిగి బస్సు లేదా క్యాబ్ ద్వారా 373 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న బల్తాల్ లేదా 260 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న పహల్గామ్‌కు చేరుకోవాలి. బల్తాల్ నుంచి అమరనాథ్ చేరుకునేందుకు ఒకట్రెండు రోజులు ట్రెక్కింగ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. పహల్గామ్ వెళ్లాలంటే దాదాపు 36 నుంచి 48 కిలోమీటర్ల వరకు ట్రెక్కింగ్ చేయాలి. ఈ మార్గంలో ట్రెక్కింగుకు సుమారు 3 నుంచి 5 రోజుల సమయం పడుతుంది.

అక్కడ కొలువైన అమ్మవారికి శిరస్సు ఉండదు.. ఎందుకో తెలుసా...

సాధారణంగా మనం ఏ గుడికి వెళ్లినా దేవుడి విగ్రహాలు దర్శనమిస్తుంటాయి. ఆ విగ్రహానికి శిరస్సు నుంచి పాదాల వరకు పూర్తి రూపం కనిపిస్తుంది. కానీ విశాఖ జిల్లాలోని ఆ గుడిలో మాత్రం అమ్మవారికి శిరస్సు ఉండదు.. ఇంతకీ అక్కడ అమ్మవారికి శిరస్సు ఎందుకు ఉండదు.. అందుకు గల కారణాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం... మనలో ఎవరైనా గుడికి వెళ్తే ఎవరైనా కొబ్బరికాయ కొట్టడం, పండ్లను, పువ్వులను, చీరలను, పట్టు బట్టలను, నైవేద్యాల వంటి వాటిని సమర్పించడం చూస్తూ ఉంటాం. అలాగే ప్రతి ఆలయంలోనూ విగ్రహానికి శిరస్సు నుంచి పాదాల వరకు పూర్తి రూపం ఉంటుంది. కానీ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విశాఖ జిల్లాలో మాత్రం కొలువైన అమ్మవారి విగ్రహానికి శిరస్సు అనేదే ఉండదు. ఆ స్థానంలో ఓంకారం అనే రూపంలో దర్శనమిస్తుంది. విచిత్రం ఏంటంటే.. ఈ ఆలయంలో కొలువైన అమ్మవారి పాదాల దగ్గర శిరస్సు ఉంటుంది.

ఈ అమ్మవారికి కేవలం బిందెడు పసుపు నీళ్లను సమర్పించుకుంటే చాలు.. భక్తుల కోరికలన్నీ తీర్చేస్తుందని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఈ సందర్భంగా అంతటి విశిష్టత ఉన్న శ్రీ ఎరుకుమాంబ ఆలయం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఎక్కడుంది.. ఈ అమ్మవారి ప్రత్యేకతలేంటి.. ఇక్కడ అమ్మవారి శిరస్సు ఎందుకని పాదాల దగ్గర ఉంటుంది.. ఈ అమ్మవారికి పసుపు నీళ్లను మాత్రమే ఎందుకు సమర్పిస్తారనే పూర్తి విశేషాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...

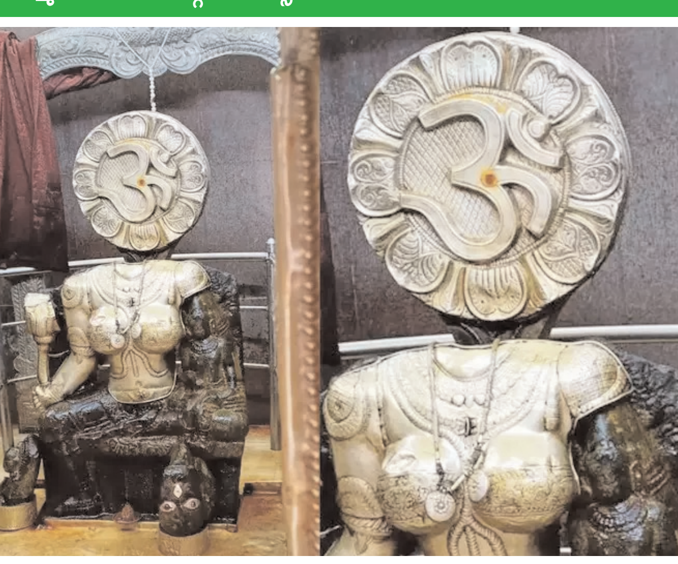
హిందూ పురాణాల ప్రకారం, అమ్మలగన్న అమ్మ ఆది పరాశక్తిగా పరిగణిస్తారు. అమ్మవారికి అనేక రూపాలున్నాయి. అమ్మవారు ఒక్కో గ్రామంలో ఒక్కో రూపంలో కొలువై ఉంటారు. అంతేకాదు అమ్మవారు కొన్ని ప్రాంతాల్లో స్వయంభువుగా వెలిసి భక్తుల కోరికలను తీరుస్తూ మనకు దర్శన భాగ్యం కలిగిస్తారు. అలాంటి అమ్మవారిలో ఒకరే విశాఖపట్నం జిల్లా అక్కయ్యపాలెం సమీపంలోని దొండపర్తిలో వెలసిన శ్రీ ఎరుకుమాంబ అమ్మవారు. ఈ అమ్మవారు మూడో శతాబ్దంలో వెలిసినట్లు పెద్దలు చెబుతారు. కేవలం విశాఖ వాసులకే కాకుండా ఉత్తరాంధ్రలోనే ఈ అమ్మవారిని సత్యం చెప్పే తల్లిగా శ్రీ ఎరుకుమాంబను కొలుస్తారు.

మే నెలలో పుట్టిన వ్యక్తులు మొండిగా ఉంటారా?

వీరి లక్షణాలు ఎంత విభిన్నంగా ఉంటాయో చూడండి...

గౌరీ స్వరూపంగా..

ఇక్కడ కొలువై ఉన్న అమ్మవారి వెనుక భాగంలో శ్రీ చక్రం ఉందని భక్తులు చెబుతారు. ఈ అమ్మవారిని గౌరీ స్వరూపంగా భావిస్తారు. ఒకప్పుడు రైల్వేస్టేషన్ పక్కనే ఉన్న వైర్‌లెస్ కాలనీలో ఎరుకుమాంబ అమ్మవారు పూజలందుకునే వారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. అయితే రైల్వేస్టేషన్ నిర్మాణ సమయంలో ఆ గ్రామాన్ని వదిలి అందరూ వెళ్లిపోయారు. ఆ సమయంలో అమ్మవారిని గ్రామస్తులందరూ అక్కడే వదిలేసి వచ్చారు. అయితే భక్తులు ఎక్కడ ఉంటారో.. తాను అక్కడే ఉంటానని అమ్మవారికి కొందరికి కలలో కనిపించి చెప్పారని స్థానికులు చెబుతుంటారు.



శిరస్సు ఎందుకు ఉండదంటే..

స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు, స్థల పురాణం ప్రకారం.. గౌరీ స్వరూపమైన ఈ అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ఎద్దులబండి మీద ఉంచి తీసుకొస్తున్నప్పుడు.. అది ఆగిన చోట అమ్మవారికి ఆలయం కట్టాలని అప్పటి పెద్దలు నిర్ణయించుకున్నారట. ఆ సమయంలోనే అమ్మవారి విగ్రహం నుంచి శిరస్సు వేరు పడిందట. అలా వేరు పడిన శిరస్సు అతికించేందుకు ప్రయత్నించినా అస్సలు సాధ్యపడలేదట. ఆ సమయంలో భక్తులు అమ్మవారిని వేడుకొంటుండగా.. తన కాళ్ల దగ్గరే శిరస్సు పెట్టి.. కంఠం దగ్గర పసుపు నీళ్లు పోస్తే చాలు చల్లని దీవెనలు అందిస్తానని ఎరుకుమాంబ అమ్మవారు భక్తులకు చెప్పారట. అప్పటి నుంచి ఆ గుడికి వెళ్లిన ప్రతి ఒక్కరూ బిందెడు నీళ్లను సమర్పించుకుంటూ తమ మొక్కులు తీర్చుకుంటున్నారు.

కలియుగంలో ప్రజల సంక్షేమాన్ని కోరుతూ వెలసిన దేవతల్లో ఎరుకుమాంబ ఒకరు. ఈ అమ్మవారికి బుధవారం రోజున పవిత్రమైన పసుపు నీళ్లను ఎవరైతే సమర్పిస్తారో.. వారి కోరిన కోరికలన్నీ కచ్చితంగా తీరుతాయని నమ్ముతారు. అందుకే ఉత్తరాంధ్రతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి కూడా ఇక్కడ కొలువై ఉన్న అమ్మవారికి స్నానోత్సవ వేడుకలలో హాజరై అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందుతారు. అంతేకాదు వివాహ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు కళ్యాణ యోగం పొందుతారని చాలా మంది నమ్ముతారు.

గుడిలో తీర్థం ఎలా తీసుకోవాలి...

తీర్థాన్ని తీసుకునేటప్పుడు ఎలాంటి నియమాలను పాటించాలంటే... తీర్థం తీసుకునే పద్ధతులు..
తీర్థాన్ని తీసుకున్నాక తలకు చేత్తో రాయకండి.. తీర్థం తీసుకునే వేళ ఈ తప్పులు చేయకండి..

హిందూ మత విశ్వాసాల ప్రకారం, భగవంతుడిని ఆరాధించడం పూర్తయిన తర్వాత తీర్థం తీసుకోవడాన్ని పుణ్య కార్యంగా భావిస్తారు. అందుకే ఏ గుడికి వెళ్లినా ప్రతి ఒక్కరూ పండితుల నుంచి పవిత్ర జలాన్నీ స్వీకరిస్తారు. ఈ తీర్థాన్ని హస్త గోకర్ణ ముద్ర వేసి తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఈ ముద్రలో బోటనవేలు చూపుడువేలిని నియంత్రిస్తుంది. చివరి మూడు వేళ్లు మాత్రమే ముందుకు సాగుతాయి. ఈ ముద్రలో భక్తులందరూ భగవంతుని పవిత్ర జలాన్ని తీసుకుని నోటిలో వేసుకోవాలి. తీర్థం తీసుకునేటప్పుడు కొద్దిగానే తీసుకోవాలి. ఈ సందర్భంగా తీర్థాన్ని ఇలాగే ఎందుకు తీసుకోవాలి.. ఆలయంలో తీర్థం తీసుకునే విధానాలు.. తీర్థానికి ఉన్న ప్రాముఖ్యతలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...

తీర్థాన్ని ఎన్నిసార్లు తీసుకోవాలి..

హిందూ గ్రంథాల ప్రకారం, ఇంట్లో అయినా, ఆలయంలో అయినా పూజ చేసిన తర్వాతే తీర్థాన్ని తీసుకోవాలి. ఇంట్లో అన్నం తినే అవకాశం లేనివారు మూడుసార్లు తీర్థం చేసుకోవాలి. అదే గుడికి వెళ్లినప్పుడు ఒకసారి మాత్రమే తీర్థాన్ని తీసుకోవాలి. ఏకాదశి రోజున ఉపవాసం ఉండే భక్తులందరూ, ఉపవాసం తర్వాతి రోజు సూర్యోదయం వేళ మరోసారి తీర్థం తీసుకోవాలి. అప్పుడే మీ ఉపవాసం ముగింపును సూచిస్తుంది. మీ ఇంట్లో సత్యనారాయణ వ్రతం జరుగుతున్న సమయంలో, ఉదయం పూజ చేసిన వెంటనే పవిత్ర జలాన్ని తీసుకోరాదు. అయితే మహాపూజ లేదా శ్రాద్ధం తర్వాత, సత్యనారాయణ కథ వినడానికి ముందు తీర్థ జలాన్ని తీసుకోవాలి. తీర్థాలలో నాలుగు రకాలుంటాయి. అందులో మొదటి జల తీర్థం.. రెండోది కషాయ తీర్థం.. మూడోది పంచామృత తీర్థం, నాలుగో పానక తీర్థం.. వీటితో పాటు తులసి తీర్థం, బిల్వ తీర్థం, పచ్చకర్పూర తీర్థాలను ప్రత్యేక సందర్భాల్లో పంచుతారు. వీటిని సేవించడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత ఏర్పడుతుంది. జల తీర్థం తీసుకుంటే అకస్మాత్తుగా మరణం సంభవించకుండా, అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాదు సకల పాపాలన్నీ తొలగిపోతాయి. మీ వ్యక్తిగత జీవితంలో శుభ ఫలితాలొస్తాయి. కషాయ తీర్థాన్ని ఎక్కువగా రాత్రి పూజ పూజ చేసిన తర్వాత భక్తులకు పంచుతారు. ఈ తీర్థాన్ని స్వీకరించిన వారికి ఆరోగ్య పరంగా ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు. పంచామృత అభిషేకం చేసిన తీర్థం స్వీకరించడం వల్ల మనం చేసే ప్రయత్నాలన్నీ విజయవంతంగా పూర్తవుతాయి. చివరగా పానక తీర్థం స్వీకరించడం వల్ల అన్ని రంగాల్లో విజయం సాధిస్తారు. ఈ తీర్థాన్ని నరసింహ స్వామి ఆలయాల్లో ఎక్కువగా పంచుతారు.

మనలో చాలా మంది కుడి చేత్తో తీర్థం తీసుకున్న వెంటనే.. ఆ చేతిని తలపై రాసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే అలా ఎట్టి పరిస్థితుల్లో చేయకూడదు. ఎందుకంటే తలపై బ్రహ్మదేవుడు ఉంటాడు. మన ఎంగిలి చేతిని బ్రహ్మకు అర్పించిన వారవుతాం. అలాగే తీర్థం తాగేటప్పుడు శబ్దం రాకుండా చూసుకోవాలి.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

బ్రెస్ట్ క్యాన్సరా భయం వద్దు

ఈరోజుల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? అనే మాట బాగా వినిపిస్తోంది. దాదాపు ప్రతి యాభై మందిలో ఒకరికి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? ఉంటోందని సర్వేలు చెప్తున్నాయి. అది ఒక్కసారి వచ్చిందంటే.. శారీరకంగానే కాదు, మానసికంగానూ దెబ్బతీస్తుంది. వెంటనే కనుక్కుని ట్రీట్?మెంట్ చేయించుకోవాలి అంటున్నారు డాక్టర్లు. కానీ, దాని లక్షణాలు కనిపెట్టడంలోనే పెద్ద చిక్కుంది. కొంతమందిలో అసలు లక్షణాలే కనిపించవు అంటున్నారు. మరి దీనికి సొల్యూషన్ ఏంటి? దీని లక్షణాలను ఎలా గుర్తించాలి?ఏమేం ట్రీట్?మెంట్?లు ఉంటాయి? వంటి ప్రశ్నలకు డాక్టర్. పాలంకి సత్య దత్తాత్రేయ ఈ విధంగా జవాబిచ్చారు. అవేంటో ఆయన మాటల్లోనే... బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ అనేది క్యాన్సర్లలో ఒక రకం. రొమ్ములో ఉండే కణాలు కంట్రోల్ లేకుండా విపరీతంగా పెరిగిపోయే స్థితిని బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ అంటారు.

ఈ క్యాన్సర్? కణాలు పెరగడం అనేది ఒకవైపు రొమ్ములో లేదా రెండింటిలో మొదలుకావచ్చు. ఇది ఎక్కువగా ఆడవాళ్లలో వస్తుంది. కొన్నిసార్లు మగవాళ్లకు కూడా రావొచ్చు.

నాలుగు స్టేజ్‌లు

క్యాన్సర్ ఏ స్టేజీలో ఉందో తెలిస్తే ఏ ట్రీట్?మెంట్? ఇవ్వాలనేది క్లారిటీ వస్తుంది. కాబట్టి ఎవరికైనా బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్? ఉందని తెలిస్తే, అది శరీరంలో ఏ స్టేజీలో ఉందో టెస్ట్ చేస్తారు. మామూలుగా ఇందులో నాలుగు స్టేజ్?లు ఉంటాయి. రూల్ ప్రకారం, క్యాన్సర్ కణాల సంఖ్య తగ్గించడం, వ్యాప్తిని అడ్డుకోవడం చేస్తారు. మరీ ఎక్కువగా ఉంటే నాలుగో స్టేజ్? అని అర్థం. అప్పుడు అది మిగతా అవయవాలకు కూడా వ్యాపిస్తుంది.

వయసు పెరిగేకొద్దీ..

బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? అనేది ఒకసారి వచ్చిందంటే, వయసుతోపాటు సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. అయితే, 45 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్న ఆడవాళ్లలోనే 80 శాతం ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది. వాళ్లలో 69? శాతం రిస్క్? కూడా ఎక్కువే. అలాగే, 65 లేదా ఆపైబడిన వారిలో 40 శాతం ఎఫెక్ట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. వీళ్లలో అయితే, 43 మందిలో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉంటోంది. 60-70 వయసున్న వాళ్లలో 29 మందిలో ఒకరికి, 70 పైబడిన వాళ్లలో అయితే 26 మందిలో ఒకరికి బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్ రిస్క్? ఉంటుంది.

ఈ లక్షణాలు ఉంటే..

బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ వచ్చినవాళ్లలో లక్షణాలు అందరికీ ఒకేలా ఉండవు. అలాగే కొంతమందికి అసలు లక్షణాలే కనిపించవు. లక్షణాలు ఉన్నవాళ్లలో ముఖ్యంగా కనిపించేవి ఏంటంటే.. రొమ్ములో లేదా చంక కింద (లంప్) గడ్డ ఏర్పడుతుంది.

రొమ్ము గట్టిగా ఉండడం, రొమ్ము భాగంలో ఎక్కడైనా వాపు కనిపిస్తే అది బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? లక్షణం. ఇరిటేషన్, రొమ్ము భాగంలో సొట్ట పడడం, రొమ్ము లేదా చనుమొన దగ్గర ఎర్రగా మారడం, లేదా పొరలాగా కనిపించడం వంటివి.

చనుమొన (నిపుల్) భాగంలో నొప్పి, పాలు కాకుండా ఏదైనా ద్రవం లేదా రక్తం కారడం. బ్రెస్ట్ సైజ్, ఆకారంలో తేడాలు కనిపిస్తే అనుమానించాల్సిందే.బ్రెస్ట్? భాగంలో ఎక్కడైనా నొప్పిగా అనిపిస్తే క్యాన్సర్? లక్షణం అని గుర్తించాలి. కొన్ని పరిస్థితులను బట్టి ఈ లక్షణాలు క్యాన్సర్? లేని వాళ్లలోనూ కనిపించే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ లక్షణాలు కనిపించినంత మాత్రానబ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఉండాలని లేదు. కాబట్టి డాక్టర్? దగ్గరకి వెళ్లి సమస్య ఏంటో తెలుసుకుంటే బెటర్.

టెస్ట్‌లు - ట్రీట్‌మెంట్‌లు

బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కొన్నిసార్లు మాత్రమే లక్షణాలు చూపించాక క్యాన్సర్ వస్తుంది. ఎక్కువశాతం లక్షణాలు ఉండవు. అందువల్ల రెగ్యులర్ బ్రెస్ట్‌క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ చేయించుకోవడం ముఖ్యం. అయితే టెస్టుల్లో కొన్ని రకాలున్నాయి. వాటిలో మమ్మోగ్రామ్, బ్రెస్ట్ అల్ట్రాసౌండ్, బ్రెస్ట్ ఎం.ఆర్?.ఐ చేస్తారు. వాటితోపాటు క్యాన్సర్ కణాల మీద ఉన్న వేర్వేరు రిసెప్టార్లను కనిపెట్టేందుకు బయాప్సి టెస్ట్ కూడా చేస్తారు. ట్రీట్?మెంట్ల విషయానికొస్తే.. సర్జరీ, రేడియేషన్ ఆంకాలజీ, మెడికల్ ఆంకాలజీ ట్రీట్‌మెంట్‌లు చేస్తారు. వీటిని రేడియాలజిస్ట్, పాతాలజిస్ట్‌లు కలిసి పని చేస్తారు. ఇందులో కూడా రకరకాల ట్రీట్‌మెంట్‌లు ఉన్నాయి. దీన్ని మల్టీ డిసిప్లినరీ టీమ్ అంటారు. క్యాన్సర్ గడ్డలు చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ త్వరగా పెరుగుతాయి. కొన్ని పెద్దగా ఉన్నా, నిదానంగా పెరుగుతాయి. వీటికి ట్రీట్‌మె ంట్ చేయాలంటే కొన్ని అంశాలు పరిశీలించాలి. అవేంటం టే...ట్యూమర్ (క్యాన్సర్‌గడ్డ) సబ్ టైప్‌లో ఉండడం, దానిపై హార్మోన్ రిసెప్టార్ల స్థితి, హెఇఆర్2, నోడల్ స్టేటస్‌లను బట్టి ఉం టుంది. తర్వాత ట్యూమర్ స్టేజ్?ని బట్టి ట్రీట్‌మెంట్ ఇస్తారు. అవసరమైతే ఆంకోటైప్ డిఎక్స్ లేదా మామ్మా ప్రింట్ అనే స్పెషల్ టెస్ట్ చేస్తారు. పేషెంట్ వయసు, హెల్త్, మెనోపాజల్ స్థితి వంటివి చూసి ట్రీట్‌మెంట్ ఇస్తారు. జన్యుపరంగా వచ్చినవైతే వాటి పరిస్థితి చూసి ట్రీట్?మెంట్? చేస్తారు.

సర్జరీలే ఎక్కువ

ఎక్కువశాతం ఆడవాళ్లు బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్?కి సర్జరీ చేయించుకుంటారు. వాటిలో కూడా రకాలున్నాయి. అయితే, పేషెంట్ పరిస్థితులు, కొన్ని వేరే కారణాల రీత్యా ట్రీట్?మెంట్ ఇస్తారు. వాటిలో బ్రెస్ట్ కన్జర్వింగ్ సర్జరీ లేదా మాస్టెక్టమీ ట్రీట్?మెంట్?లో క్యాన్సర్?ని వీలైనంతవరకు తొలగిస్తారు. మరో పద్ధతిలో చేతి కింద ఉన్న లింఫ్? నోడ్స్ వ్యాప్తి చెందకుండా ఉండేందుకు యాక్జిలరీ లింఫ్ నోడ్ డిసెక్షన్ చేస్తారు. బ్రెస్ట్ రీకన్?స్ట్రక్షన్? ట్రీట్?మెంట్?లో క్యాన్సర్ తొలగించి, రొమ్ము ఆకారాన్ని తిరిగి మామూలు స్థితికి తెస్తారు. చివరిగా పల్లేటివ్ ఇంటెంట్?లో అడ్వాన్స్?డ్? సింప్టమ్స్?, అంటే లక్షణాల నుంచి కొంత ఉపశమనాన్ని ఇస్తారు.

రిస్క్ ఎప్పుడంటే..

బ్రెస్ట్ బయాప్సీ చేసినప్పుడు లోబ్యులార్ కార్సినోమా ఇన్ సిటు (ఎల్?సిఐఎస్) లేదా బ్రెస్ట్?లో కణాలు లేదా కణజాలం ఎక్కువగా ఉండడం (హైపర్ ప్లేసియా) వల్ల రిస్క్ పెరుగుతుంది. ఫ్యామిలీ హిస్టరీలో తల్లి, సోదరి, కూతురు ఉంటే ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంది. యంగ్ ఏజ్?లో వస్తే, రిస్క్ కూడా ఎక్కువే. అయినప్పటికీ, ఫ్యామిలీ హిస్టరీ లేకున్నా ఎఫెక్ట్ అవుతున్నారు చాలామంది. రేడియేషన్?కి ఎక్స్?పోజ్ అవ్వడం వల్ల వచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. చిన్నప్పుడు లేదా యంగ్ ఏజ్?లో రేడియేషన్ ట్రీట్?మెంట్ తీసుకుని ఉంటే బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్ రిస్క్ ఎక్కువ అవుతుంది. ఒబేసిటీ ఉన్నా, పెద్ద వయసులో లేదా 30 ఏండ్లు దాటాక మొదటి కాన్పు జరిగిన వాళ్లకు, పదకొండేండ్ల వయసులో పీరియడ్స్ రావడం మొదలయినా, మెనోపాజ్ మొదట్లో రిస్క్ ఎక్కువ. ఎక్కువసార్లు ప్రెగ్నెంట్ అయినవాళ్లతో పోలిస్తే అసలు ప్రెగ్నెంట్ కాకుండా ఉన్నవాళ్లకు రిస్క్. పోస్ట్ మెనోపాజల్ హార్మోన్ థెరపీ చేయించుకుంటున్న వాళ్లు, వాటికి హార్మోన్? టాబ్లెట్స్ వాడేవాళ్లలో ఎక్కువ. మెడికేషన్స్ ఆపేస్తే రిస్క్ తగ్గుతుంది. సర్వైవల్ రేట్ చూస్తే, మొదటి రెండు స్టేజ్?ల్లో 90 పైనే ఉంది. మూడో స్టేజ్?లో 70 శాతం, చివరి స్టేజ్?లో 20 శాతం మాత్రమే ఉంది. కాబట్టి, ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే... ఒక పొలంలో అన్నీ మంచి మొక్కలే ఉండవు. పంటను పాడు చేసే పిచ్చి మొక్కలు కూడా పెరుగుతుంటాయి. వాటిని గుర్తించి వెంటనే పెరికివేయకపోతే, పంటకే నష్టం. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? కూడా అలాంటిదే. ఒక్కసారి క్యాన్సర్ కణాలు పెరిగితే వాటిని తీసేసే ప్రయత్నం చేయాలి. లేదంటే అది మిగతా భాగాలకు వ్యాపించి, ప్రాణాలకే ముప్పు తెస్తుంది.

డాక్టర్‌తో పనిలేకుండా..

డాక్టర్? దగ్గరికి వెళ్లకుండా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఉందో లేదో బ్రెస్ట్ సెల్ఫ్ ఎగ్జామినేషన్ (బిఎస్?ఇ) ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. ఇది ఒక కామన్ స్క్రీనింగ్ మెథడ్. దీన్ని ఎవరైనా స్వయంగా టెస్ట్ చేసుకోవచ్చు. ఏం చేయాలంటే... రెండు రొమ్ము భాగాల్లో చేత్తో టచ్ చేసినప్పుడు గడ్డ (లంప్స్), వాపు, ఆకారంలో మార్పు ఉంటే అనుమానించాలి. అంతేకాకుండా, ఈ మెథడ్?లో ఏడు రకాల స్టెప్స్ ఉంటాయి. అవేంటంటే... పొజిషన్స్, పెరీమీటర్, పాల్పిటేషన్, ప్రెజర్, ప్యాటర్న్, ప్రాక్టీస్, ప్లానింగ్. ట్రీట్?మెంట్? చేయాలంటే రెగ్యులర్?గా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ అనేది అవసరం. మొదటి రెండు స్టేజ్?ల్లో తెలిస్తే ట్రీట్?మెంట్ చేయడం ఈజీ అవుతుంది. రెగ్యులర్ స్క్రీనింగ్ ద్వారా ఈ ముప్పును తగ్గించొచ్చు.

రిస్క్ తగ్గించాలంటే..

వయసు పైబడడం లేదా జన్యుపరంగా వచ్చినా కూడా రిస్క్ తగ్గించొచ్చు. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ రిస్క్ తగ్గాలంటే చాలా మార్గాలు ఉన్నాయి. అవేంటంటే... శరీర బరువు వయసుకు తగ్గట్టు ఉంచుకోవాలి. ఫిజికల్? యాక్టివిటీలు ఎక్కువగా చేయాలి. ఆల్కహాల్ తాగడం మానేయాలి లేదా మోతాదు అయినా తగ్గించాలి. పసిపిల్లలకు తల్లి పాలు ఇవ్వడం వల్ల కూడా రిస్క్ తగ్గుతుంది. ఒకవేళ ఫ్యామిలీ హిస్టరీలో ఉండి ఆ వ్యక్తికి ఎఫెక్ట్? అయి ఉంటే, జీన్స్ ఉన్నాయేమో చూడాలి.

ఏదేమయినా ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే హెల్దీగా ఉండాలి. అప్పుడే రిస్క్? తగ్గుతుంది. ఎంత త్వరగా కనుక్కుని, ట్రీట్?మెంట్ తీసుకుంటే అంత బాగా నయం అవుతుంది. ట్రీట్?మెంట్?లో సర్జరీ, రేడియేషన్, మెడికేషన్స్? మొదట్లోనే ట్రీట్?మెంట్ స్టార్ట్ చేయొచ్చు. 'ది అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ' (ఎసిఎస్) రిపోర్ట్స్ ప్రకారం, మొదట్లోనే ట్రీట్మెంట్ చేయించుకున్నవాళ్లు ఐదేండ్లు, అంతకంటే ఎక్కువకాలం బతికినట్టు చెప్తున్నాయి. అయితే, చివరి స్టేజ్‌లో అయితే ఎక్కువకాలం ట్రీట్‌మెంట్ తీసుకోవాల్సి వస్తుంది.

మధుమేహం యొక్క క్రూరమైన ప్రభావాలు ఇవి, సమయానికి వీటిని నియంత్రించకపోతే ప్రాణాంతకమే..

నియంత్రణ లేని లేదా సరిగా నిర్వహించబడని, మధుమేహం మీ ఆరోగ్యం యొక్క వివిధ అంశాలపై అనేక హానికరమైన ప్రభావాలను కలిగి ఉంటుంది. డయాబెటిస్‌లో వివిధ రకాలు ఉన్నాయి, వీటిలో టైప్ 1 డయాబెటిస్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ మరియు జెస్టేషనల్ డయాబెటిస్ ఉన్నాయి. మధుమేహాన్ని నివారించడానికి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపడం చాలా ముఖ్యం. డయాబెటిస్ మీకు హాని కలిగించే (బ్రూటల్ ఎఫెక్ట్స్ ఆఫ్ డయాబెటిస్) 10 విషయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. గుండె సమస్యలు మధుమేహం గుండెపోటు, స్ట్రోక్ మరియు పెరిఫెరల్ ఆర్టరీ వ్యాధి వంటి హృదయ సంబంధ వ్యాధులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు రక్త నాళాలను దెబ్బతీస్తాయి మరియు ఫలకం ఏర్పడటానికి దోహదం చేస్తాయి, ధమనుల సంకుచితం మరియు రక్త ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటుంది. నరాల నష్టం (నరాలవ్యాధి) రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలకు దీర్ఘకాలిక బహిర్గతం నరాల దెబ్బతినడానికి దారితీస్తుంది, సాధారణంగా చేతులు మరియు కాళ్ళలో తిమ్మిరి, జలదరింపు మరియు నొప్పి వంటి లక్షణాలను కలిగిస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని డయాబెటిక్ న్యూరోపతి అంటారు. మీ లైంగిక శక్తి పెంచుకోవడానికి.. ఆనందాన్ని రెట్టింపు చేసుకోవడానికి బీట్ రూట్, గుమ్మడి గింజలతో పాటు మరో 3 ఫుడ్స్ మూత్రపిండాల నష్టం (నెఫ్రోపతి) మూత్రపిండాల వ్యాధికి మధుమేహం ప్రధాన కారణం. కాలక్రమేణా, అధిక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలలోని రక్త నాళాలను దెబ్బతీస్తాయి, శరీరం నుండి వ్యర్థాలను మరియు అదనపు ద్రవాన్ని ఫిల్టర్ చేసే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ వ్యాధికి పురోగమిస్తుంది మరియు చివరికి డయాలసిస్ లేదా మూత్రపిండ మార్పిడి అవసరమవుతుంది. వేడి నీళ్లు చల్లటి నీళ్లు.. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెటర్ అంటే? కంటి సమస్యలు (రెటినోపతి) డయాబెటిస్ రెటీనాలోని రక్తనాళాలపై ప్రభావం చూపుతుంది, ఇది డయాబెటిక్ రెటినోపతి అనే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. ఇది దృష్టి సమస్యలను కలిగిస్తుంది మరియు చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే, తీవ్రమైన దృష్టి నష్టం లేదా అంధత్వానికి కూడా దారితీస్తుంది. పాదాల సమస్యలు మధుమేహం వలన పాదాలలో రక్త ప్రసరణ సరిగా జరగదు మరియు నరాల దెబ్బతింటుంది, దీని వలన వ్యక్తులు పాదాల పుండ్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు మరియు నెమ్మదిగా గాయం నయం అయ్యే అవకాశం ఉంది. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో, ఇది పాదం లేదా కాలు యొక్క విచ్ఛేదనానికి దారితీస్తుంది. చర్మ పరిస్థితి పొడి

చర్మం, ఫంగల్ మరియు బాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, దురద మరియు నెమ్మదిగా గాయం నయం చేయడం వంటి వివిధ చర్మ సమస్యలకు మధుమేహం దారితీస్తుంది. అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు బ్యాక్టీరియా మరియు శిలీంధ్రాల పెరుగుదలకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయి. సంక్రమణ ప్రమాదం పెరిగింది మధుమేహం రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తుంది, వ్యక్తులు ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడే అవకాశం ఉంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో సాధారణ అంటువ్యాధులు మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్లు, చర్మ వ్యాధులు మరియు పునరావృతమయ్యే ఈస్ట్ ఇన్ఫెక్షన్లు. నోటి సమస్యలు మధుమేహం చిగుళ్ల వ్యాధి (పీరియాడోంటిటిస్) మరియు దంత క్షయం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి మరియు నోటి ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడే శరీర సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు డయాబెటిస్ డిప్రెషన్ మరియు యాంగ్జయిటీ వంటి మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక పరిస్థితిని నిర్వహించడం మానసికంగా సవాలుగా ఉంటుంది మరియు ఒక వ్యక్తి యొక్క మొత్తం శ్రేయస్సును ప్రభావితం చేస్తుంది.

(నిరాకరణ: ఇక్కడ ఇవ్వబడిన సమాచారం ఇంటి నివారణలు మరియు సాధారణ సమాచారంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. దానిని స్వీకరించే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. తెలుగు బోల్డ్ స్కై దీనిని ధృవీకరించలేదు.)

ఆయుష్షుతో పాటు ఆరోగ్యం.. డబ్బు ఖర్చులేని సింపుల్ హెల్త్ సీక్రెట్స్!!

చాలామంది తాము ఆరోగ్యంగా ఉండటం లేదని బాధపడుతుంటారు. ఏం చేసినా ఆరోగ్యం రావడంలేదని మదన పడుతుంటారు. మరికొందరు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని ఆందోళన చెందుతూ ఉంటారు. బాధలు, ఆలోచనలు, ఆందోళనలు పక్కన పెట్టి ప్రతీ ఒక్కరూ చెయ్యాల్సిన చిన్న చిన్న పనులు ఉన్నాయి. అవి డబ్బుతో కూడుకున్న పనులు కూడా కాదు. ఇక వాటిని అనుసరిస్తే కచ్చితంగా ఆరోగ్యం మీ సొంతం అయ్యి తీరుతుంది. ఇక ఆయుష్షు తో పాటు ఆరోగ్యం కోసం ఆలోచించే వారి కోసం సింపుల్ చిట్కాలను ఇక్కడ మీకందిస్తున్నాం. ఈ మూడే యువతలో అనారోగ్యాలకు కారణం ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యం కానీ ఆయుష్షు కానీ వారి జీవన విధానం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం, మన లైఫ్ స్టైల్ , శారీరక శ్రమ, మానసిక ఒత్తిడిని బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం వంటి అంశాలపై మన ఆరోగ్యంతో పాటు మన ఆయుష్షు కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రస్తుత సమాజంలో పరుగుల ప్రపంచంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టకుండా పరుగులు పెడుతున్న యువత, సమయానికి నిద్ర పోరు. సమయం ప్రకారం భోజనం చెయ్యరు. శరీరానికి చేటు చేసే జంక్ ఫుడ్స్ తినటానికి అలవాటు పడుతున్నారు.

శారీరక శ్రమ అసలే లేదు. తీరా అనారోగ్యాల బారిన పడిన తర్వాత ఆరోగ్యం కోసం వెంపర్లాడుతున్నారు. ఈ మూడు పనులు క్రమపద్దతిలో చేస్తే ఆరోగ్యం, ఆయుష్షు ఇక ఆ పరిస్థితి రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా పాటించవలసిన చిన్న చిన్న నియమాలు ఉన్నాయి. ఆ నియమాలలో మొదటిది వ్యాయామం చేయటం. రెండవది సరైన ఆహారం. మూడవది కంటి నిండా నిద్ర. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా శరీరాన్ని దృఢంగా ఉంచుకోవడమే కాకుండా, మానసికంగానూ దృఢత్వం లభిస్తుంది. మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వ్యాయామం ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి వ్యాయామం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారు తమ జీవితంలో వ్యాయామం చేయడాన్ని ఒక భాగం చేసుకోవాలి. ఈజీగా బరువును తగ్గించే నాలుగు వంటింటి పదార్ధాలు ఇవే!! నిద్ర, ఆహారం విషయంలో గుర్తు పెట్టుకోవాల్సిన అంశాలివే సరైన సమయానికి నిద్రపోవడం, అనవసరమైన ఆందోళనలు మనసుకు తీసుకోకుండా ఉండడం, ప్రశాంతంగా జీవించడానికి ప్రాధాన్యతనివ్వడం, ఉదయాన్నే సూర్యోదయాన వాకింగ్ చేయడం వంటి లక్షణాలు మనిషి ఆయుర్ధాయాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. రోజూ కనీసం 8 గంటలైనా నిద్రపోవాలి. నిద్ర మనిషికి లేచిన తరువాత పని చేసే శక్తిని, ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. ఇక ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. తాము ఏం ఆహారం తీసుకుంటున్నాం? ఏ సమయానికి భోజనం చేస్తున్నాం? తాము తినే ఆహారంలో పోషకాలు ఎన్ని ? వంటి వివరాలను గుర్తించి తదనుగుణంగా ఆహారం తీసుకోవాలి. బయట జంక్ ఫుడ్స్ కు గుడ్ బై చెప్పాలి.రూ. 8 కోట్ల విలువైన ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేసిన సమంత.. ఎక్కడంటే..! జీవనశైలి మార్పులతో మంచి ఆరోగ్యం... ఆపై మంచి ఆయుష్షు వ్యాయామం, ఆహారం, నిద్ర మూడు విషయాల్లో జాగ్రత్తలు తీసుకుని జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు అని వైద్య నిపుణులు పదే పదే చెబుతున్నారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అలవాటు చేసుకుంటే రోగాల బారి నుండి బయటపడతారు. అంతేకాదు అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారి ఆయుష్షు కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే ఆయుష్షు, ఆరోగ్యం రెండూ కావాలంటే ఈ జీవన విధానం అలవాటు చేసుకోండి.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

గీతా జయంతి సందర్భంగా..

గీతామృత స్నానం

'సకృద్ గీతామృత స్నానం సంసార మల నాశనం' అని 'గీతా మహాత్మ్యం' పలుకుతున్నది. అంటే, 'భగవద్గీత' అనే అమృత జలంతో స్నానం చేసేవారికి సంసార మలం నశించిపోతుంది. కామక్రోధ లోభమోహ మదమాత్సర్యాలే మనిషికి ఆరు శత్రువులు. వాటివల్లనే శోకమోహాలు కలుగుతాయి. ఫలితంగా జన్మమృత్యు పరంపర కొనసాగుతుంది. 'గీతామృత స్నానం' ఆ సంసార మలాన్ని తొలగిస్తుంది. 'గీతా గంగోదకం పీత్వా పునర్జన్మ నవిద్యతే' అనికూడ 'గీతా మహాత్మ్యం' పలికింది. అంటే, గీతా గంగాజలాన్ని తాగేవారికి పునర్జన్మే ఉండదు.

అంటే, 'గీతా సందేశం అత్యంత రహస్యమైందని, అసూయా రహితుడైన కారణంగా అర్జునునికి తాను చెబుతున్నానని' భగవంతుడు అన్నాడు. 'పరం భూయ ప్రవక్ష్యామి జ్ఞానానాం జ్ఞానముత్తమమ్' (భగవద్గీత: 14-1) అని మరొక చోట అన్నాడు. అంటే, 'దేనిని తెలిసికొని మునులందరు పరమసిద్ధిని పొందారో.. ఆ సమస్త జ్ఞానంలో ఉత్తమమైన, పరమోత్కృష్టమైన జ్ఞానాన్ని తిరిగి నేను చెప్పబోతున్నాను'.

ఇదే గీతా మహిమ.

భగవంతుడు చేసిన గానమే భగవద్గీత. 'యుద్ధంలో బంధుమిత్రులను, గురువులను వధించి పొందే విజయం తనకు వద్దని' అర్జునుడు తీవ్ర దుఃఖితుడై కర్తవ్య విముఖతను ప్రదర్శించాడు. అప్పుడు అతనిలో తిరిగి 'కర్తవ్య పరాయణత్వాన్ని' నింపడానికి శ్రీకృష్ణ భగవానుడు చేసిన గానమే 'భగవద్గీత'. అది విన్న అర్జునుడు తన మోహాన్ని, దుఃఖాన్ని, సందేహాలను విడిచిపెట్టి యుద్ధం చేశాడు. చివరకు సంపూర్ణ విజయం సాధించాడు. అందుకే, భగవద్గీత 'విజయగీతి'గా ప్రఖ్యాతి చెందింది. ఇది అర్జునుణ్ని 'అనూహ్య విజయం వైపు'కు నడిపించింది. మానవాళిని కూడా ఓటమినుండి విజయం వైపుకు నడిపించే దివ్య సందేశమే 'భగవద్గీత'.

సంపూర్ణ వెలుగులు

సందేహాలు, సమస్యలు చుట్టుముట్టినప్పుడు మనిషి తనకంటే ఉన్నతుడైనవాడని భావించే మరొక మనిషిని ఆశ్రయిస్తాడు. ఆ వ్యక్తి పలికే సలహాలను పాటించే ప్రయత్నమూ చేస్తాడు. అతడు బద్ధుడై ఉంటాడు కనుక, అతని మాటలు పూర్తిగా లాభకరమవుతాయనీ చెప్పలేం. మనిషి సత్త్వరజస్తమో గుణాలతో బంధితుడై ఉంటాడు. 'జన్మమృత్యు జరావ్యాధుల'నే నాలుగు కష్టాలతో బంధితుడై ఉంటాడు. ఆకలిదప్పులు వంటి ఆరు క్లేశాలూ అతణ్ణి కట్టి పడేస్తాయి. అన్నిటికీ మించి అతడు నాలుగు దోషాల నడుమ బంధితుడై ఉంటాడు. అవి: పొరపాట్లు చేయడం (ప్రమాద), మోహానికి గురికావడం (భ్రమ), అసమగ్రమైన ఇంద్రియాలను కలిగి ఉండటం (కరణ పాటవ), మోసప్రవృత్తిని కలిగి ఉండటం (విప్రలిప్స). ఇవి బద్ధమనిషిని పీడించే నాలుగు దోషాలు. అందుకే, అతడు పలికే మాటలు సంపూర్ణం, కాలాతీతం, సార్వజనీనం కాలేవు. అయితే, భగవంతుడు పూర్ణుడు, గుణాతీతుడు, నాలుగు దోషాలకు అతీతుడు కాబట్టి, ఆయన వాక్కు కాలాతీతం, దేశాతీతమై ఉంటుంది. సర్వకాల సర్వావస్థలకూ అది అన్వయమవుతుంది. భగవద్వాణియైన భగవద్గీత ఈ రకంగానే 'కాలాతీత సందేశం' అయింది. 'శ్రుణు మే పరమం వచః. నా ఉత్తమమైన సందేశాన్ని విను' అని శ్రీకృష్ణుడు అర్జునునికి గీతా సందేశం మధ్యలో చెప్పాడు. భగవద్వాణి మనకు జీవితంలో సంపూర్ణ వెలుగులను ప్రసాదిస్తుంది.

మూడు రహస్య జ్ఞానాలు

'భగవద్గీత'లో మూడు రహస్యాలు వున్నాయి. అవి: రహస్యం, రహస్యతరం, రహస్యతమం. 'ఈ జగత్తులో తాను అవ్యక్త రూపంలో వ్యాపించి ఉన్నానని' శ్రీకృష్ణ భగవానుడు 'గీతా సందేశం'లో చెప్పాడు. ఇది రహస్య జ్ఞానం. ప్రతి జీవి హృదయంలో తాను పరమాత్ముని రూపంలో నిలిచి ఉండి, అతని జీవనగతులను నిర్దేశిస్తున్నానని, ఎవరైతే ఆ రూపాన్ని శరణు పొందుతారో వారు పరమశాంతిని, పరమపదాన్ని సైతం పొందగలరని' గీతాచార్యుడు ఉద్ఘాటించాడు. ఇది 'రహస్యతర' జ్ఞానం. అయితే, తననే స్మరించడం, తనకు భక్తులు కావడం, తనను పూజించడం, నమస్కరించడమనేది 'రహస్యతమ' జ్ఞానమని శ్రీకృష్ణుడు అన్నాడు. 'సర్వధర్మాన్ పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ. సమస్త ధర్మాలను త్యజించి కేవలం నన్ను శరణు పొందు' అని శ్రీకృష్ణుడు పలికిన విషయమే 'రహస్యతమ' జ్ఞానం.

అణువణువునా భగవత్ప్రేమ

భగవంతుడు నిరాకార బ్రహ్మ రూపంలో సర్వత్రా వ్యాపించి ఉన్నాడనే 'రహస్యజ్ఞానం' ద్వారా మనిషి పాపభీతితో జీవిస్తాడు. నిజానికి ధర్మాచరణలోనే ఉంటాడు. పుణ్యకార్యాలనే చేపడతాడు. ఆ విధంగా అతని జీవితం పురోగమిస్తుంది. సకల జీవుల హృదయాలలో ఉన్న పరమాత్ముని రూపజ్ఞానమే 'రహస్యతర' జ్ఞానం. దానిని తెలుసుకోవడం ద్వారా మనిషి జగత్తులో అభయత్వాన్ని పొందుతాడు. తన కార్యాలలో నిశ్చయంగా విజయాన్ని సాధిస్తాడు. సర్వదా ఉన్నత జన్మలనే పొందుతాడు. బుద్ధిమంతుడు కోరుకునేవి ఇవేగా! ఇక సచ్చిదానంద విగ్రహుడైన శ్రీకృష్ణుని గురించి సంపూర్ణంగా తెలుసుకొని, ఆయనను శరణాగతి పొందడం ద్వారా మనిషి మానవజన్మను సఫలం చేసికొని, మోక్షాన్ని పొందుతాడు. భగవత్ప్రేమను తన అణువణువులోనూ నింపుకొంటాడు. సకల మానవాళికి శ్రేయోభిలాషి అవుతాడు. తరతరాలకు మార్గదర్శకుడవుతాడు. ఈ 'రహస్యతమ' జ్ఞానాన్ని తెలుసుకొన్న వారికి 'రహస్య, రహస్యతర జ్ఞానాల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు కూడా నిశ్చయంగా కలుగుతాయి.

అనివార్యం.. గీతా శ్రవణం!

మనిషి బతికి ఉండాలంటే శ్వాస తీసుకోవడం అనివార్యం. అది ఇష్టముంటే చేసేది, ఇష్టం లేకపోతే ఆపే పని కాదు కదా. అలాగే, మానవజన్మను సఫలం చేసుకొని, ఇహపరాలలో విజయం సాధించాలంటే భగవత్సందేశ రూపంలోని 'భగవద్గీత'ను విని, ఆచరించవలసిందే. వినకపోతే వినాశనం తప్పదని గీతాచార్యుడే హెచ్చరించాడు. 'నువ్వు నాపట్ల చిత్తం కలవాడవైతే నా అనుగ్రహంతో జీవితంలోని అన్ని ఆటంకాలనూ దాటుతావు. కానీ, నా మాటలు వినకుండా, నేను చెప్పినట్లు చేయకుండా, నీ ఇష్టప్రకారం పనిచేస్తే.. నశిస్తావు' (భగవద్గీత: 18-58) అని శ్రీకృష్ణుడు తీవ్రంగా పలికాడు. కాలాతీతమైన గీతా సందేశాన్ని ప్రామాణిక పరంపరలో తెలుసుకొని, నేర్చుకొని నిత్య జీవితంలో ఆచరించాలి. గీతా సంస్కృతిని అలవరచుకోగలిగితే సర్వాభీష్టాలను పొందగలం. జీవితంలోని సర్వరంగాలలోనూ విజయాలను సాధించగలం. ఈ స్వానుభవంతో గీతాసందేశ మహిమను సమస్త ప్రపంచానికి చాటి చెప్పవచ్చు. అప్పుడు ప్రపంచ జనులంతా సుఖజీవులవుతారు. సర్వేజనా సుఖినోభవంతు!

శ్రీకృష్ణ భగవానుడు 'గీతా సందేశం' మధ్యమధ్యలో దాని మహిమను పదేపదే చెప్పాడు. 'ఇదం తు తే గుహ్యతమం ప్రవక్ష్యామ్యనసూయవే'. 'అర్జునా! నువ్వు నాపట్ల ఏనాడూ అసూయ లేనివాడవు. కనుక, ఈ పరమగుహ్యమైన జ్ఞానాన్ని, అనుభూతిని నేను నీకు చెబుతున్నాను' (భగవద్గీత: 9-1) అన్నాడు.

ఇచ్చేది, ఇప్పించేదీ భగవంతుడే!

పూజలు, వ్రతాలు, నోములు, దానాలు వంటి పుణ్యకార్యాలు ఏవి చేసినా కర్త ఏదో ఫలాన్ని ఆశించడం సర్వసాధారణం. కోర్కెలు లేకుండా ఎవ్వరూ సాధారణంగా పుణ్యకార్యాలు చేయరు. ఎవరైనా నిష్కామంగా అవి చేస్తున్నారంటే నిజంగానే వాళ్లు 'భగవద్విజ్ఞానం' పూర్తిగా అర్థమైనవారని తెలుసుకోవాలి. అటువంటివారు చాలా అరుదు. కోర్కెల కోసం పూజా వ్రతాదులు చేసేవారికి తాము పూజిస్తున్నది దేవతలనో, భగవంతుడినో కూడా తెలియని స్థితి ఉంటుందంటే పొరపాటు కాదు. 'ఎవరిని పూజించినా ఆ పరమేశ్వరునికే చేరుతుంది. అందరూ ఒక్కటే. అన్ని మార్గాలూ చివరికి మనలను చేర్చేది ఒకే గమ్యానికి..' ఇటువంటి మాటలు ఈ విషయాన్నే నిరూపిస్తాయి. 'భగవద్గీత'లో శ్రీకృష్ణ భగవానుడు 'దేవాన్ దేవయజో యాన్తి మద్భక్తా యాన్తి మామపి' (7-23) అన్న అసలు రహస్యం చెప్పారు. అంటే, 'దేవతలను పూజించేవారు దేవతాలోకాలకు వెళతారు. కానీ, నా భక్తులు నాదైన పరమలోకానికి చేరుకుంటారు' అన్నారాయన. 'అల్పబుద్ధి కలిగిన మానవులే దేవతలను పూజిస్తారు. కానీ, ఆ దేవతలు ఇచ్చే ఫలాలు పరిమితమైనవి, తాత్కాలికమైనవి' అన్న పలుకులు స్వయాన ఆ దేవదేవునివే అంటే మనందరం తప్పక విశ్వసించాలి.

'దేవతారాధకులది అల్పబుద్ధి' అని శ్రీకృష్ణుడు ఎందుకన్నట్టు? నానారకాల దేవతలను పూజించేవారంతా ఎంతో శ్రద్ధతో, ఏకాగ్రతతో, తపస్సుతోనే తమలోని భక్తిని చాటుతుంటారు. దృఢదీక్షలూ చేపడుతుంటారు. వారి భక్తికి, ఉపాసనకు తగ్గట్లుగానే కోర్కెలు సైతం తీరుతూనే ఉంటాయి. దానితో ఆ దేవతల పట్ల వారిలోని శ్రద్ధ మరింత పెరుగుతుంది. కానీ, ఇక్కడ మనం గ్రహించవలసిన సత్యమొకటున్నది. దానినే శ్రీకృష్ణ భగవానుడు వెల్లడించాడు.'ఎవరేని ఒకానొక దేవతను పూజించగోరగానే నేనే వారి శ్రద్ధను సుస్థిర పరుస్తాను. అలా వారు ఆ దేవతకు అంకితమయ్యేటట్లు చేస్తాను (7-21)'. 'ఇంతటి శ్రద్ధతో వారు ఒక ప్రత్యేకమైన దేవతను పూజించి తమ కోర్కెలను ఈడేర్చుకుంటారు. కానీ, నిజానికి ఆ వరాలన్నీ కేవలం నా ద్వారానే ఇవ్వబడతాయి (7-22)'. చాలామంది ఈ వాస్తవాన్ని తెలుసుకోలేకపోతున్నారు. అందుకే, వారిని 'అల్పబుద్ధి పరులు'గా దేవదేవుడు 'భగవద్గీత'లో అభివర్ణించాడు. పిల్లలు అమ్మను డబ్బు అడిగితే 'నాన్న ఇచ్చిన డబ్బునే' ఆమె వారికిచ్చినట్టు. ఇదీ అలాంటిదే. తనకు 'అమ్మనే డబ్బు ఇస్తున్నదన్న' అమాయకత్వం ఆ పిల్లలది. కానీ, ఎప్పుడైతే వారు జ్ఞానవంతులవుతారో అప్పుడు నాన్నకు అధీనులవుతారు. నాన్న నుంచే నేరుగా అన్నీ పొందుతారు. అయినా, ఆ వేళలోనూ అమ్మపట్ల అనురాగంతో, గౌరవంతోనే ఆ పెరిగిన పిల్లలుంటారు. (ఈ రోజుల్లో ఆడవారూ సంపాదిస్తున్నారు అదే వేరే విషయం). అనేకమంది భక్తుల నైజం ఇలానే ఉంటుంది. వారు అందరు దేవతలను ఆరాధించినా పూజించేది భగవంతుడినే. భగవంతుడు- దేవతల సంబంధం గురించిన ఈ విషయాన్ని తెలుసుకోగలగడమే ఇక్కడ ముఖ్యం. ఫలితంగా మనలోని అల్పబుద్ధిని అధిగమించవచ్చు.

నిత్యోనిత్యానాం చేతనశ్చేతనానాం
ఏకో బహూనాం యో విదధాతి కామాన్

– కఠోపనిషత్ (2.2.13)

జీవులందరు నిత్యులే. వారిలో మానవులు, దేవతలు కూడా వస్తారు. వారంతా చైతన్యపూర్ణులే. అయితే, నిత్యులలో పరమనిత్యుడు, చైతన్యులలో పరమ చైతన్యపూర్ణుడు భగవంతుడే. ఆతడు మాత్రం ఒక్కడే. మిగిలినవారంతా అనంతసంఖ్యలో ఉంటారు. ఆ ఒక్క భగవంతుడే మిగిలిన అందరి అభీష్టాల (కోరికలు)ను తీరుస్తుంటాడు. నిజానికి సర్వుల సకల అభీష్టాలను తీర్చేది, తీర్చగలిగేది దేవదేవుడైన భగవంతుడు మాత్రమే. ఆయన ఇచ్చిన వాటినే దేవతలు తమ చేతుల మీదుగా భక్తులకు ఇస్తుంటారు. ఇటువంటి 'పరమాద్భుత కర్మలు' చేసే భగవంతుడిని తెలుసుకోవాలంటే 'భగవద్గీత'ను ఆశ్రయించవలసిందే. అప్పుడు 'భగవద్విజ్ఞానం'తో కూడిన భగవదాశ్రయం మనకు లభిస్తుంది. ఫలితంగా ఇహపరాలలో సమస్తాభీష్టాలూ నెరవేరుతాయి.

హరే రామ హరే రామ- రామ రామ హరే హరే ?

'బ్రహ్మాండ పురాణం'లోని ఈ 'మహామంత్రం'తో కూడిన బృహత్ 'జపయజ్ఞం'లో భక్తులు అధికసంఖ్యలో భాగస్వాములు కావాల్సిందిగా ఒడిశా జగన్నాథపురి స్వామి చిన్మయ కృష్ణదాస ఇటీవల పిలుపు నిచ్చారు. ఈ మంత్రం గొప్పతనం పై పురాణంలో ఎంతో వివరంగా ఉన్నట్టు ఆయన చెప్పారు. '1000 విష్ణు నామాలూ 1 రామ నామం, 3 రామ నామాలూ 1 కృష్ణనామం. ఈ 'మహామంత్రం'లో కృష్ణుని నామం 4 మార్లు వుంది. కనుక, 4 కృష్ణ నామాలూ 12 రామ నామాలు. అలాగే, ఇందులో రామ నామం కూడా 4 మార్లు వున్నందున, 12౦ళా 16 రామ నామాలూ 1 'మహామంత్రం'. ఒక రామ నామం వెయ్యి విష్ణు నామాలకు సమానం కాబట్టి, 16 రామ నామాలూ 16,000 విష్ణు నామాలు. ఈ లెక్కన, 1 మాల (108 పూసలు)ా 16,000 %ఇ% 108ా 17,28,000 విష్ణు నామాలు. 16 మాలలూ 17,28,000%ఇ% 16ా 2,76,48,000 విష్ణు నామాలు.'మంత్రాలన్నిటిలోకీ రాజువంటిది ఈ మహామంత్రం. అందువల్లే, కలియుగంలో మానవులకు మోక్షాన్ని చేకూర్చే అత్యంత శక్తివంతమైన మంత్రంగా దీనినే శాస్త్రాలు పేర్కొన్నాయి' అని కృష్ణదాస తెలిపారు. ఈ జపయజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలని, ఎవరికి వారు తమ శక్తి కొలది 'హరే కృష్ణ' మంత్రాన్ని జపించాలని ఆయన చెప్పారు. 'ప్రతి రోజూ కనీసం 10 నిమిషాలపాటు మంత్రాన్ని జపించవలసిందిగా ఆయన సూచించారు. 2021 ఏప్రిల్ 21 శ్రీరామనవమి వరకు అంతా కలిసి 108 కోట్లమేర జపయజ్ఞంలో భాగస్వాములను చేసేలా ఈ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ జపయజ్ఞంలో పాల్గొనాలను కొనేవారు తత్సంబంధ 'జప క్లబ్' గ్రూప్‌లో చేరవలసి వుంటుంది. ఈ జప ప్రభావం వల్ల కరోనా మహమ్మారి నుంచి విముక్తి మనకు లభించగలదని కూడా కృష్ణదాస విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచంలోని ఎక్కడివారైనా ఈ జపయజ్ఞం బృందంలో చేరవచ్చు. వాట్సాప్ నంబర్: 89197 17982. లింక్స్: ,

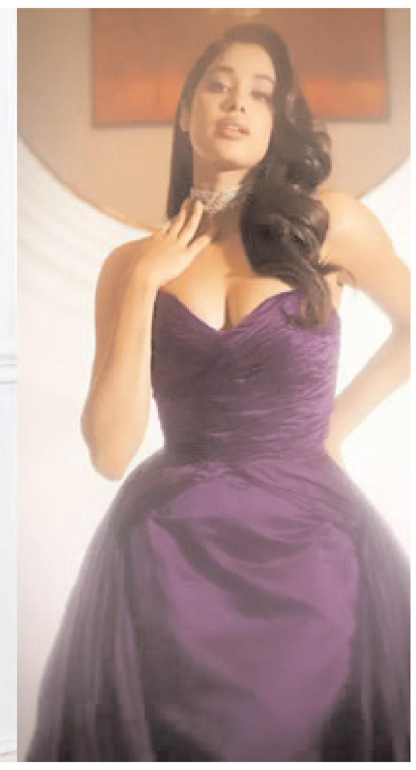
కర్మ ఫలితమే అదృష్టం

"మనం జీవితంలో ఆచరించే కర్మను బట్టే మన అదృష్టం ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇదే జీవిత రహస్యం. అందుకే ఎవరి అదృష్టం వారి చేతల ద్వారానే నిర్ణయించబడుతుంది కానీ మరేది కాదు" అంటారు మహాత్మా కబీరు. శక్తి వంచన లేకుండా చేసే కృషి వల్లే అదృష్టం కలుగుతుందనేది కబీరు అభిప్రాయం. కష్టేఫలే, కృషితో నాస్తి దుర్భిక్షం అని మన పెద్దలు చెప్పిందీ ఇదే.మనిషి జీవితం ఎన్నెన్నో మలుపులు తిరుగుతుంటుంది. ప్రతి మలుపూ ఏదో ఒక ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. మనం చేసే మంచి పనులు మన అదృష్టాన్ని నిర్ణయిస్తాయని కొందరంటే మనం గతంలో చేసుకున్న దాన్ని బట్టే ఈ స్థితి అని మరికొందరంటారు. విష్ణుమూర్తి ఈ భూమ్మీద రామునిగా అవతరించి.. తనకు ఎదురైన కష్టాలను సహనంతో ఎదుర్కొని, నిరంతరం సత్కర్మలను ఆచరించి పురుషోత్తముడయ్యాడు. శ్రీకృష్ణుడు కూడా.. అదృష్టం కోసం ముక్కుమూసుకుని తపస్సు చేయాలని చెప్పలేదు. పూజలు, వ్రతాలు, ఉపవాసాలు చేయాలని బోధించలేదు. సంసారం దుఃఖసాగరమని నిరాశపడకుండా మనిషి సహజ స్వభావమైన కర్మ చేయాలని, ఆ చేసేదేదో మంచి కర్మ చేయాలని అర్జునికి బోధిస్తాడు. అంటే మంచి పనులే మనిషికి అదృష్టాన్ని తెచ్చిపెడుతూ మనిషి సుఖసంతోషాలతో జీవించే అవకాశం కల్పిస్తుందని పరమాత్ముని బోధనసారం."మనిషి నిస్వార్థంతో చేసే మంచి పనుల వల్లే మంచి ఫలితం సిద్ధిస్తుంది. సిద్ధాంతాలు, మతాచారాలకు అతీతంగా.. అనుక్షణం స్వార్థ రహితమైన కర్మను ఆచరించడమే ప్రతి మనిషి పరమావధి. అలా చేయడంవల్ల ఒనగూరే ఫలితాలెన్నో!" అన్నారు స్వామి వివేకానంద. ఒక్కొక్కప్పుడు మంచి పనులతో మనిషి కష్టాలెదుర్కొనే పరిస్థితి రావచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో ధైర్యంగా వాటిని ఎదుర్కొంటే అంతిమంగా మంచి ఫలితమే లభిస్తుంది.

సత్య హరిశ్చంద్రుడు తాను ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్చడం కోసంఅష్టకష్టాలను భరించడమే గాక, భార్యాబిడ్డలను సైతం అమ్ముకున్నాడు. తాను కాటికాపరిగా మారాడు. ఎన్ని కష్టాలెదురైనా.. సత్యాన్ని విడువకుండా ప్రయత్నించి భగవత్ సాక్షాత్కారాన్ని పొందాడు. అదీ సత్కర్మల శక్తి.

RNI : TGTEL/25/A1015
నేటి సత్యం
శనివారం 21 జూన్ 2025

తెలుగు తెరపై హిందీ మెరుపులు!



సినిమాకి భాషతో సంబంధం లేదని తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమ అందర్నీ కలుపుకుని పోతున్న సంగతి తెలిసిందే. కోలీవుడ్ నుంచి వచ్చినా.... మాలీవుడ్ నుంచి వచ్చినా.. కన్నడ నుంచి వచ్చినా... బాలీవుడ్ నుంచి వచ్చినా! అంతా నా వాళ్లే అన్న సోదర భావంతో పరిశ్రమ ముందుకు సాగిపోతుంది. వచ్చిన అవకాశాల్ని ట్యాలెంటెడ్ మేకర్స్...నటులు తెలివిగా సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు. మూడేళ్ల క్రితం వరకూ తెలుగు పరిశ్రమ వైపు చూడని వీళ్లంతా ఒక్కసారిగా ఇలా మీద పడేసరికి పరిశ్రమ ఎదుగ దల ఏ స్థాయిలో ఉందన్నది అద్దం పడుతుంది. తాజాగా తెలుగు తెరపై మెరుస్తోన్న బాలీవుడ్ నటులపై ఓ లుక్ వేస్తే...

ఇప్పటికే లెజెండరీ నటుడు అమితాబచ్చన్ 'సైరా నరసింహారెడ్డి' సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషించిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం 'ప్రాజెక్ట్ –కె'లోనూ అమితాబ్ నటిస్తున్నారు. ఇందులో మరో బాలీవుడ్ స్టార్ దీపికా పదుకొణే హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. అలాగే ప్రభాస్ కథానయకుడిగా నటిస్తోన్న 'ఆదిపురుష్' తో హిందీ హీరో సైఫ్ అలీఖాన్ ఎంట్రీ ఇస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో లంకేశ్వరుడి పాత్రలో నటిస్తున్నారు.

అలాగే యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ 30వ చిత్రంలోనూ తారక్ ని ప్రతి నాయకుడిగా ఢీ కొడుతున్నారు సైఫ్. ఇందులో జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. అలాగే పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటిస్తోన్న 'హరిహర వీరమల్లు'లో బాబి డియోల్ ఓ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. మరోవైపు గాడ్ ఆఫ్ మాసెస్ బాలకృష్ణ నటిస్తోన్న 108వ చిత్రంలో అర్జున్ రాంపాల్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు. బుధవారమే ఆయన సెట్లోకి అడుగు పెట్టారు.

విక్టరీ వెంకటేష్ కథానాయకుడిగా తెరకెక్కుతోన్న 'సైంధవ్' లో ఫేమస్ ఆర్టిస్ట్ నవాజుద్దీన్ సిద్దిఖీ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. సినిమా ప్రారంభానికి ముందే ఆ నటుడు డేట్లు తీసుకున్నారు. ఇంకా గేట్లు తెరవాలే కానీ చాలా మంది హిందీ నటులు..హీరోయిన్లు పరిగెత్తుకొచ్చేయడానికి రెడీగా ఉన్నారు.

పాన్ ఇండియాలో తెలుగు సినిమా క్రేజ్ చూసి ఎలాగైనా ఎన్ క్యాష్ చేసుకోవాలని ఉవ్విళ్లూరుతున్నారు. హైదరాబాద్ లో తమ చిత్రాల్ని ప్రచారం చేసుకోవడం కోసం ఇక్కడ స్టార్ హీరోల్ని తమ సినిమా ప్రచారాల్లో భాగం చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

కీర్తి.. గ్లామం గీత దాటినా వేళ!

కీర్తి సురేష్ అందానికి కేరాఫ్ అడ్రస్. నటనలో మహానటి. ఆమె నటనకు అందానికి వంక పెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. నేను శైలజ సినిమాతో టాలీవుడ్ కి పరిచయం అయ్యింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టినప్పుడు చాలా బొద్దుగా ఉన్న ఈ భామ ఈ మధ్య సన్నపడి మరింత సన్నజాజి తీగలా మారింది. ఇటీవల దసరా సినిమాతో మన ముందుకు వచ్చింది. ఈ సినిమాలో వెన్నల గా తన నటన అదరగొట్టింది. తెలంగాణ యాసలో అద్భుతంగా మాట్లాడింది.

కీర్తి సోషల్ మీడియాలో సైతం చాలా చురుకుగా ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఓ మెమరీని కీర్తి షేర్ చేసింది. గతేడాది కీర్తి సర్కారువారి పాట సినిమాలో మహేష్ సరసన నటించింది. ఈ సినిమాకి పరశు రామ్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రంలో కీర్తి కళావతి క్యారెక్టర్ లో నటించింది. విదేశాల్లో చదువుకోవడానికి వచ్చి జల్సాలకు డబ్బులు ఖర్చు చేసే అమ్మాయి పాత్రలో చాలా బాగా నటించింది. హీరో దగ్గర కూడా అప్పులు చేయడానికి చాలా పద్ధతిగా నటిస్తుంది. కాగా ఆ సినిమా విడుదలై సంవత్సరం పూర్తయిన సందర్భంగా కీర్తి ఓ ఫోటో షేర్ చేసింది. సర్కారువారి పాటలో కళావతి క్యారెక్టర్ లో ఉన్న ఫోటోని షేర్ చేసి వన్ ఇయర్ ఫర్ కళావతి వన్ ఇయర్ ఫర్ సర్కారు వారి పాట అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. ఈ పోస్టు ఆమె అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ సినిమా పై అప్పట్లో అభిమానులు చాలా ఆశలుపెట్టుకన్నారు. కానీ ఫలితం ఆశించినట్లుగా రాలేదు. సినిమా పెద్దగా ఆకట్టుకోలేదు. కానీ కీర్తి నటనకు మాత్రం ఫుల్ మార్కులు పడ్డాయి. మహేష్ పక్కన కూడా కీర్తి ఈ సినిమాలో చాలా అందంగా కనిపించింది. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్ మెగాస్టార్ చిరంజీవి "భోళా శంకర్" సినిమాలో నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో ఆమె చిరంజీవి చెల్లెలి పాత్రలో కనిపించబోతోంది. ఇది తమిళ సినిమా వేదాళం కి రీమేక్ గా తెరకెక్కుతోంది. ఈ ఏఢాది ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అంతేకాకుండా కీర్తి ఖాతాలో మరో నాలుగు సినిమాలు ఉన్నాయి.

ఫాలోవర్స్ లేక సినిమాల్లోంచి తీసేసారు: శివాత్మిక రాజశేఖర్

జీవిత దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఇద్దరూ సినీరంగంలోనే ఉన్నారు. %దీఎ: ుబజుఘనెఆ ణవంని ఎ 20 జీబఅవ 2025 11:36ాావీ ాాష్ట్రుతీవ%: సీనియర్ హీరో రాజశేఖర్– జీవిత దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఇద్దరూ సినీరంగంలోనే ఉన్నారు. కథానాయికలుగా అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంటున్నారు. పెద్దమ్మాయి శివానీ ఇప్పటికే తెలుగు, తమిళ చిత్రసీమల్లో నటిస్తోంది. మరోవైపు చిన్న కుమార్తె శివాత్మిక తెలుగులో మూడు సినిమాలు, తమిళంలో రెండు సినిమాల్లో నటించేసింది. అయినా ఇప్పటికీ స్టార్ గా అవకాశాలు అందుకునేందుకు ఇబ్బంది పడుతున్నానని నిజాయితీగా అంగీకరించింది. %ూశ్రీంశీ =ఝుం% – ఫిల్మ్ మేకింగ్‌పై రెహమాన్ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్! అయితే తనకు అవకాశాలివ్వాలంటే మేనేజర్లు ఇన్ స్టాగ్రమ్ లో ఫాలోవర్స్ ని పెంచుకోమని సలహా ఇచ్చారట. ఈ రోజుల్లో నటిగా అవకాశాలు రావాలంటే ఇన్ స్టా ఫాలోవర్స్ కావాలని అన్నారని, అసలు నటనకు దీనితో సంబంధం ఏమిటి? అని కూడా శివాత్మిక ఆవేదన చెందింది. తనకు ఫాలోవర్స్ లేక సినిమాల్లోంచి తప్పించారని, ఇన్ స్టాలో లక్షల్లో ఫాలోవర్స్ ఉన్న వారికి అవకాశాలిస్తున్నారని కూడా శివాత్మిక తాజా వీడియో చాట్ లో వెల్లడించింది. ఒక నటిగా రాణించాలంటే నటన రావాలి.. ఆ పాత్రకు సూటవ్వాలి. అంతేకానీ ఇన్ స్టాగ్రమ్ లో ఫాలోవర్స్ పెంచుకోవాలని చెబుతారా? అంటూ డిజిటల్ యుగంలో మారిన సన్నివేశం గురించి, కొత్త ఇబ్బందుల గురించి మాట్లాడింది. నేను నటిని.. కంటెంట్ క్రియేటర్ ని కాను అని కూడా శివాత్మిక అన్నారు. శివాత్మిక 2019లో దొరసాని అనే సినిమాతో తెరంగేట్రం చేసింది. ఇందులో ఆనంద్ దేవరకొండ హీరో. ఓ మోస్తరుగా ఆడింది ఈ చిత్రం. తర్వాత పంచతంత్రం, రంగ మార్తాండ చిత్రాల్లో నటించింది. తమిళంలోను ఓ రెండు సినిమాలు చేసింది. కానీ ఇటీవల ఆశించిన అవకాశాలేవీ రాలేదు. సోషల్ మీడియాల్లో ఫాలోవర్స్ ని పెంచుకోవాలనే డిజిటల్ సూత్రాన్ని అనుసరించడాన్ని కొంత ఇబ్బందిగా ఫీలవుతోంది .

రష్మిక తొలి ప్రేమికుడు...లవ్ లెటర్ ఇదే !

రష్మిక తొలి ప్రేమికుడు...లవ్ లెటర్ ఇదే ! అయితే తాజాగా ఓ సమావేశంలో రష్మిక తొలి లవ్ ఎక్కడ ప్రారం భమైంది? అంటే స్కూల్లో అని తెలిపింది. %దీఎ: ుబజుఘనెఆ ణవంని ఎ 21 జీబఅవ 2025 12:00ాావీ ాాష్ట్రుతీవ%: నేషనల్ క్రష్ రష్మికా మందన్నా కెరీర్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆకాశమే హద్దుగా అమ్మడు తెలుగు, హిందీ భాషల్లో దూసుకుపోతుంది. అత్యధిక పారితో షికం అందుకుంటున్న భామగాను చరిత్రకు ఎక్కింది. బాలీవుడ్ లో స్థిరపడాలనే ఆశయంతో పని చేస్తోంది. ఇప్పుడిప్పుడే అక్కడ స్ట్రాంగ్ కెరీర్ ను బిల్డ్ చేసు కుంటుంది. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోలతో ఛాన్సులందుకుంటుంది. ఇటు తెలుగు నుంచి ఏకంగా పాన్ ఇండి యా చిత్రాలే ఒడిసి పట్టుకుంటుంది. %ూశ్రీంశీ =ఝుం% – ఫిల్మ్ మేకింగ్‌పై రెహమాన్ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్! కెరీర్ పరంగా ఇలా సంతోషంగానే సాగిపోతుంది. మరి వ్యక్తిగత జీవి తంలో లవ్ గివ్ ఏదైనా ఉందా? అంటే అది తనకే తెలియాలి. కెరీర్ ఆరంభంలో కన్నడ నటుడు రక్షిత్ శెట్టి ప్రేమలో పడింది. అతడితో ఎంగేజ్ మెంట్ చేసుకోవడంతో పీటలెక్కే సమయంలో రద్దు చేసుకోవడం తెలి సిందే. ఆ తర్వాత మళ్లీ రక్షిత్ శెట్టి విషయమే ఎక్కడా చర్చకు రాలేదు. అయితే తాజాగా ఓ సమావేశంలో రష్మిక తొలి లవ్ ఎక్కడ ప్రారం భమైంది? అంటే స్కూల్లో అని తెలిపింది. %ూశ్రీంశీ =ఝుం% – ప్యారడైజ్ లో 40 కి చొక్కా కొన్నవాడిని నేను! అలాగే మొదటి ప్రేమ లేఖ ఎక్కడ? అని అడిగినా అదీ స్కూల్లోనే అని సమాధానం ఇచ్చింది. మధ్య లో ఎక్కడైనా రక్షిత్ శెట్టి గురించి మాట్లాడుదునుకున్నారంతా కానీ ఆ టాపిక్ రాకుండా తాను కూడా జాగ్రత్త పడ్డట్లు కనిపించింది. వేసిన ప్రశ్నలన్నింటికీ చిన్నప్పటి స్కూల్ అనేసరికి అసలు విషయంలో బయ టకు రాలేదు. రక్షిత్ శెట్టి గురించి ఎక్కడైనా అడుగుతారేమోనాని రష్మిక కూడా ఊహించింది. కానీ అంత ఛాన్స్ ఎవరూ తీసుకోలేదు. ప్రస్తుతం మాత్రం టాలీవుడ్ లో ఓ యువ హీరోతో డేటింగ్ లో ఉన్నట్లు వార్తలొస్తున్నాయి. ఈ ప్రచారం చాలా కాలంగా ఉంది.

శృంగారం గురించి ప్రియాంక బోల్డ్ కామెంట్స్..!

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ప్రియాంక చోప్రా హాలీవుడ్ లోనూ అదరగొడుతోంది. ఇక్కడ చాలా సినిమాల్లో అదరగొట్టిన ఆమె ప్రస్తుతం అక్కడ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. కేవలం గ్లామర్ షో చేయడం మాత్రమే కాదు నటనలోనూ ప్రియాంకకు ఎవరూ తీసిపోరు. హాలీవుడ్ కి వెళ్లిన తర్వాత ఆమెకు నిక్ జోనస్ తో పరిచయం అయ్యింది. ఆ తర్వాత పెళ్లి కూడా జరిగిపోయింది. ప్రస్తుతం ఈ దంపతులకు ఓ పాప కూడా ఉంది. కాగా ఇటీవల ప్రియాంక లవ్ ఎగైన్ అనే వెబ్ సిరీస్ లో నటించింది. అది ప్రస్తుతం నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది.ఈ వెబ్ సిరీస్ ప్రమెషన్స్ లోనూ ప్రియాంక చాలా చురుకుగా పాల్గొంటోంది. తన కెరీర్ లో తాను ఎదుర్కొన్న సమస్యలు భయాలు నిక్ తో తన పెళ్లి లాంటి విషయాలను కూడా ఆమె పంచుకుంది. తాను మిస్ వరల్డ్ కిరీటం అందుకున్న సమయంలో తన భర్తకు కేవలం ఏడేళ్లే అంటూ షాకిచ్చిన ఆమె తాజాగా మరింత బోల్డ్ స్టేట్మెంట్ ఇచ్చింది. శృంగారం గురించి ఆమె చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి.ఈ వెబ్ సిరీస్ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఫస్ట్ డేట్ లోనే సెక్స్ కి మీరు అంగీకరిస్తారా అంటూ యాంకర్ ఆమెను ప్రశ్నించింది. దానికి ప్రియాంక చాలా బోల్డ్ గా ఆన్సర్ చేసింది. ఫస్ట్ డేట్ లోనే శృంగారం చేయడానికి తనకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని చెప్పింది. అలాంటప్పుడే అతను రొమాంటిక్ అవునో కాదో తెలుస్తుంది కదా అని పేర్కొంది. ఒకవేళ రొమాంటిక్ కాకపోతే అప్పటితో ఆ ఫేక్ నెంబర్ కి గుడ్ బై చెప్పవచ్చని ఆమె పేర్కొనడం గమనార్హం.

ఇక మరో ప్రశ్న మరింత దారుణంగా ఆమె సమాధానం ఇచ్చారు. ఓరల్ సెక్స్ చీజ్ ఈ రెంటింటలో ఒకదానిని వదిలేయాలి అంటే మీరు దేనిని వదిలేస్తారు అని అడిగారు. దానికి ప్రియాంక తాను చీజ్ ని వదిలేస్తానని చెప్పారు. ఓరల్ సెక్స్ కోసం తాను చీజ్ ని వదిలేయాడికే ఇష్టపడతానని ఆమె చెప్పడం గమనార్హం.కాగా ప్రియాంక బోల్డ్ గా ఉంటారు అని తెలుసుకానీ పబ్లిక్ గా శృంగారానికి సంబంధించి ఇలాంటి స్టేట్మెంట్స్ ఇస్తుందని ఎవరూ ఊహించలేదు. అందుకే ఆమె సమాధానాలకు అందరూ షాకైపోతున్నారు.

Printed, Published and Owned by AMULYA PUBLICATION & PRINTERS GRAPHICS HNO 2-19/1, DHARMASAGAR, Thatikayala,Hanumakonda, WARANGAL DIST , Telangana, 506151,Warangal, Telangana, 506151, and Published from H.NO: 2-55/5, Izzath Nagar, WS Colony, Near Ramalayam Temple, Kondapur, Serilingampally, Rangareddy 500084, Telangana State. Editor : Taili Ramakrishna Cell: 8008836669. RNI NO TGTEL/25/A1015,