

తెలంగాణ కురోజు

ప్రజల ఆయుధం..

విలేకరులు కావలెను

కురోజు తెలంగాణ పేపర్లో పనిచేయుటకు

విలేకరులు కావలెను. మండల, జిల్లా.

వారిగా కావాలి ఆసక్తిగలవారు

నెంబర్కు ఫోన్ చేయగలరు

ఫోన్ నెంబర్ : 8008836669

పబ్లిషర్స్ : ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ

ఎడిటర్ : టి రామకృష్ణ

సంపుటి : 01

సంచిక : 136 గురువారం 05-6-2025

- ◆ విపిఎల్లో విజేతగా నిలిచిన ఆర్ఎస్ఐ జట్టు సన్మాన కార్యక్రమంలో విషాదం
- ◆ బెంగళూరు చిన్నస్వామిస్టేడియంలో తొక్కిసలాట
- ◆ న్యాయవిచారణకు ఆదేశించిన కర్నాటక సిఎం సిద్ధరామయ్య
- ◆ మృతుల కుటుంబాలకు రూ.10లక్షల ఎక్స్గ్రేషియా
- ◆ 35వేల మంది సామర్లం ఉన్న స్టేడియంలోకి 2లక్షల మంది అభిమానుల రాక
- ◆ గేట్లు బద్దలుకొట్టుకొని దూసుకొచ్చిన అభిమానులు
- ◆ లాల్-చార్జి, తొక్కిసలాట బొరింగ్, వైదేహి ఆసుపత్రులకు క్షతగాత్రుల తరలింపు
- ◆ ఆసుపత్రులకు వెళ్ళి బాధితులను పరామర్శించిన ఆ రాష్ట్ర సిఎం, డిప్యూటీ సిఎం
- ◆ తొక్కిసలాటపై రాష్ట్రపతి దిగ్భ్రాంతి
- ◆ హృదయ విదారక ఘటన : ప్రధాని



ఆర్బీజి ఐక్య పరేడ్లో తొక్కిసలాట - 11 మంది దుర్మరణం

క్రికెట్లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) విజయోత్సవ వేడుక 11 మంది ప్రాణాలను బలిగొంది. 50 మందికి గాయాలు అయ్యాయి. వీరిలో ఆరుగురు పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. స్థానిక ప్రఖ్యాత చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఈ దారుణ ఘటన జరిగింది. మృతులలో ఆరుగురు పురుషులు, నలుగురు మహిళలు ఉన్నారు. విపిఎల్లో కర్నాటకకు చెందిన ఆర్ఎస్ఐ జట్టు విజయం సాధించడంతో కర్నాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యపు కర్నాటక క్రికెట్ అసోసియేషన్ (కెసిఎ) బుధవారం పెద్ద ఎత్తున విజయోత్సవ సభ ఏర్పాటు చేసింది. ఎందరో రాజకీయ నేతలు, సినీ దిగ్గజాలు, పలు రంగాలకు చెందిన వారు, వేలాదిగా తరలివచ్చిన ఈ కార్యక్రమంలో తొక్కిసలాట జరిగి, ఊపిరాడని స్థితిలో 11 మంది దుర్మరణం చెందారు. కార్యక్రమం ఇక్కడి విధాన్ సౌధ ఆవరణలో ఏర్పాటు అయింది. 18 సంవత్సరాల నిరీక్షణ తరువాత ఈ విపిఎల్లో ఈ జట్టుకు తొలిసారి ఈ విజయం దక్కింది. దీనితో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భారీ స్థాయిలో విజయోత్సవ సభ ఏర్పాటు చేసింది. కన్నడ భాషాభిమానం పొంగిపొర్లే కర్నాటకలో ఈ సభకు వేలాదిగా జనం తరలివచ్చారు. అయితే సరైన ఏర్పాట్లు లేకపోవడం, జనం

అత్యుత్సాహంతో పరిస్థితి అదుపు తప్పి, తొక్కిసలాటకు దారితీసిందని వెల్లడైంది. క్రీడాభిమానులు ఒక్కసారి ముందుకు వెళ్లడంతో తొక్కిసలాటకు దారితీసింది. స్టేడియం ప్రవేశ ద్వారాల వద్ద జనం కేరితలు చివరికి తొక్కిసలాటతో జనం గావుకేకల హాహాకారాల మధ్య విషాదానికి దారితీశాయి. తమ క్రికెట్ వీరులను దగ్గరి నుంచి చూడాలనే వెర్రితనం చివరికి వారి ప్రాణాల మీదికి తీసుకువచ్చింది. ఓ వైపు ఉత్సవం ముందు స్టేడియం బయట వేది ఉన్న జనం అంతకంతకూ పెరిగిపోతూ ఉండటంతో వారిని అదుపు చేసేందుకు బెంగళూరు పోలీసు బృందాలు కష్టపడాల్సి వచ్చింది. ఓ దశలో వారిపై లాఠీఛార్జి కూడా దిగారు. ఆర్ఎస్ఐ గెలుపు ట్రోఫీతో జట్టు బెంగళూరుకు వచ్చింది. ఉప ముఖ్యమంత్రి డి.కె. శివకుమార్ ఇతరులు విమానాశ్రయానికి వెళ్లి జట్టుకు

బెంగళూరు: ఆర్సీబీ గెలుపు సందర్భంలో విషాదం చోటు చేసుకుంది.. విపిఎల్ ట్రోఫీని సాధించిన సందర్భంగా బెంగళూరు చిన్న స్వామి స్టేడియంలో నిర్వహించిన గెలుపు పరేడ్ కు వేలాదిగా అభిమానులు తరలివచ్చారు.. దీంతో జరిగిన తొక్కిసలాటలో 11 మంది దుర్మరణం చెందారు.. పలువురు గాయపడ్డారు.. వారిలో అనేకమంది పరిస్థితి విషమంగా ఉంది..కాగా బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన ఈ ఐక్య కార్యక్రమంలో గవర్నర్, సీఎం, మంత్రులు, టీఎం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా తమ అభిమాన క్రీడాకారులను చూసేందుకు స్టేడియం లోపలికి ఒక్కసారిగా అభిమానులు తోసుకెళ్లారు.. బాధితులకు డాక్టర్ లోపలికి ప్రవేశించారు. ఒక్కసారిగా వేలాది మంది చొచ్చుకురావడంలో అభిమానులను పోలీసులు అదుపుచేయలేకపోయారు. ఈ సమయంలోనే తొక్కిసలాట జరిగింది.. అనేకమంది గాయపడ్డారు.. గాయపడిన వారిని చికిత్స కోసం తరలిస్తుండగా వారిలో 11 మంది మరణించారు..



రెండు దశల్లో జనగణన

- ◆ జనగణనతోపాటే కులగణన కేంద్రం ప్రకటన
- ◆ 2026 అక్టోబర్లో మంచు కురిసి ప్రాంతాల్లో గణన
- ◆ 2027లో దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాల్లో నిర్వహణ
- ◆ 16వర్ష తరువాత తొలిసారిగా జరుగుతున్న జనగణన
- ◆ 1881 తరువాత కులగణన చేపట్టడం ఇదే తొలిసారి

న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత కీలకమైన దేశ జన గణన బృహత్తర కార్యక్రమ ఆరంభ ప్రకటన వెలువరించింది. భారతదేశ 16వ జనాభా లెక్కలు (సెన్సస్) ఈసారి కులాల వారి జనాభా లెక్కింపులతో పాటు చేపడుతారని బుధవారం నాటి అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపారు. 20 27 జనవరి 1 నుంచి ఈ ప్రక్రియ చేపడుతారని వివరించారు. ఇక ఈ జనగణనకు పేర్ల నమోదు సంబంధిత రిఫరెన్స్ తేదీని 2026 అక్టోబర్ 1గా ఖరారు చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా గల దేశంలో జనగణన అందులోనూ ఈసారి కులాల వారిగా లెక్కింపు అనేది అత్యంత కీలక పరిణామం కానుంది. రెండు దశల్లో ఈ కార్యక్రమం సాగుతుంది. మంచు ఎక్కువగా కురిసే లద్దాఖ్ ఇతర ప్రాంతాలలో ఈ జనాభా లెక్కల కార్యక్రమాన్ని 2027 మార్చి 1 నుంచి వేసవి కాల ఆరంభ దశలో చేపడుతారని ప్రకటనలో తెలిపారు. 2011 తరువాత 16 సంవత్సరాలకు ఈ సెన్సస్ జరుగుతుంది. కులగణనకు 30 లక్షలకు పైగా గణాంక కర్తలు ఎన్నుకునే విధుల్లోకి దిగుతారు. వారికి సూపర్వైజర్లు కూడా ఉంటారు. దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు ఇళ్ల వచూరు వెళ్లి జనాభా లెక్కలకు దిగడం, ఇందులో భాగంగానే ఈసారి కొత్తగా

ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం మా బాధ్యత

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క



హైదరాబాద్ : ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం మా ప్రభుత్వం బాధ్యత, సానుకూలంగా స్పందించి సమస్యలు పరిష్కరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రుల సబ్ కమిటీని, అధికారుల కమిటీని నియమించారని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు తెలిపారు. బుధవారం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో సబ్ కమిటీ సభ్యులు మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్,

ప్రభుత్వ సలహాదారు కేశవరావు తదితరులతో కలిసి సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఉద్యోగుల సమస్యలపై మీ అందరితో చర్చించి సాధ్యమైనంత త్వరగా సమస్యల పరిష్కారానికి సానుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకునే విధంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రుల కమిటీకి సూచించారని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఉద్యోగుల సమస్యలపై నియమించిన శ్రీమేన్ కమిటీ ఉద్యోగ సంఘాలతో పలుమార్లు

సమావేశమై విజ్ఞప్తులను స్వీకరించారు. మీ వద్ద స్వీకరించిన సమాచారాన్ని కమిటీకి పలు దఫాలుగా వివరించారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బకాయిలు పేరుకుపోవడంతో అన్ని ఒకేసారి చేయలేకపోయాం, ఇక ఎక్కువ కాలం పెండింగ్లో పెట్టకుండా ఉద్యోగుల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలనేదే ప్రభుత్వ ఆలోచన అని డిప్యూటీ సీఎం



కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేతకాని తనానికి నిదర్శనం.. తొక్కిసలాట ఘటనపై కిషన్ రెడ్డి

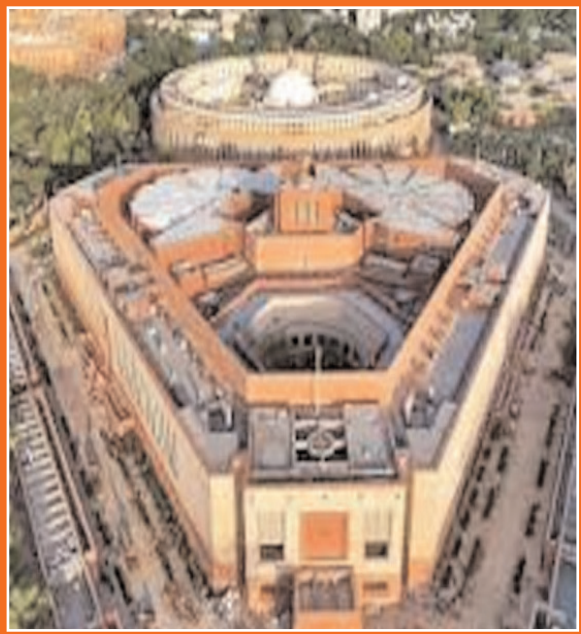


ఊహించని లీతల్ జనం వచ్చారు : సీఎం సిద్ధరామయ్య



అది కాంగ్రెస్ కమిషన్

- కెసిఆర్ను బద్దాం చేసేందుకే కాళేశ్వరం
- కమిషన్ రాజకీయ దురుద్దేశంతోనే
- నోటీసులు బనకచర్లను రేవంత్ రెడ్డి
- ఎందుకు అడ్డుకోవడం లేదు? కిమంది
- బజెటి ఎంపిలున్నా.. రాష్ట్రానికి ఎనిమిది రూపాయలు రాలేదు
- ఇందిరాపార్కు వద్ద నిర్వహించిన ధర్నాలో బిఆర్ఎస్ ఎంపిల సీ కవిత



జులై 21 నుంచి పార్లమెంట్

పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు జులై 21 నుంచి ఆగస్టు 12వ తేదీ వరకూ జరుగుతాయి. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరెడ్ రిజిజా బుధవారం విలేజరులకు తెలిపారు. రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల కేబినెట్ కమిటీ ఈ తేదీలను సిఫార్సు చేసిందని, ఈ మేరకు సమావేశాలను ఖరారు చేశామని ఆయన వివరించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ ఇతర వీషయాలను చర్చించేందుకు వెంటనే పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సెషన్ ఏర్పాటు జరగాలని ప్రతిపక్షాలు, ప్రత్యేకించి కాంగ్రెస్ పట్టుబడుతోంది. ఈ దశలోనే విపక్షాల డిమాండ్ గురించి ఏమి చెప్పకుండా ప్రభుత్వం పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాల తేదీలను వెల్లడించింది. మరి ప్రతిపక్షాల డిమాండ్ గురించి ఏం చెప్పతారు? అని విలేజరులు ప్రశ్నించగా, అన్ని విషయాలను పార్లమెంటరీ నిబంధనల మేరకు వర్షాకాల సమావేశాల్లోనే చర్చించవచ్చునని మంత్రి జవాబు ఇచ్చారు.

స్వయంభువుడు తాడ్ బండ్ వీరాంజనేయుడు

భాగ్యనగరంలో ఏటా నిర్వహించే హనూమాన్ జయంతి వేడుకల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. స్వామివారి సేవలతో మొదలయ్యే ఈ వేడుకలు శోభాయత్రంతో ఘనంగా ముగుస్తాయి. ఏటా చైత్ర పౌర్ణమిరోజు హన్ మాన్ (చిన్నజయంతి), వ్యేశాఖ బహుళదశమివాడు (పెద్ద హను మాన్) జయంతిని ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. లక్షలాది దీక్షాపరులు, భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకొని తరిస్తారు. ముఖ్యంగా పెద్ద హన్ మాన్ జయంతి సందర్భంగా మూడురోజుల పాటు హెమామం యాగాదులు నిర్వహిస్తారు. నేడు పెద్ద హనూమాన్ జయంతి ఈ సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ లోని సిక్ విలేజ్ లో ఉండే ప్రముఖ హనూమాన్ టెంపుల్ తాడ్ బండ్ వీరాంజనేయస్వామి దేవాలయం పై ప్ర్యతేక కథనం.



- తాడ్ బండ్ ప్రాంతంలో నెలకొన్న శ్రీ వీరాంజనేయస్వామి దేవాలయం స్వయంభువుడని ప్రతీతి. మొగలులు, రాజపుత్రులు, కుతుబ్ షాహీలు ఈ దేవాలయం కోసం కొన్ని అభివృద్ధి పనులు చేసినట్లు చెబుతుంటారు.

- ఇక్కడ ఉన్న మరో ప్రత్యేకత ఏంటంటే... హనూమాన్ వైవాహిక జీవితానికి సంబంధించిన విశేషాలు శిలాఫలకం పై ఉంటుంది. నవ వ్యాకరణంలో చివరి నాలుగు అంకాలను పూర్తి చేయాలంటే ఖచ్చితంగా గృహస్థుడై ఉండాలని, ఇందుకోసం తన కమార్తె సువర్చలను వివాహం చేసుకోవాలని స్వామివారికి గుర్తువైన సూర్యుడు సూచిస్తాడు. ఇందుకు అంగీకరించిన అంజనేయుడు ఆమెను వివాహమాడతాడు. కానీ, ఆపై బ్రహ్మచారిగానే కొనసాగాడు. ఇక సువర్చల స్వామివారి ధ్యానంలోనే తన శిష్య జీవితాన్ని గడిపేస్తోంది. ఇక్కడ వీరిద్దరి ప్రతిమలు ఇక్కడ మనకు గోచరిస్తాయి.

- గర్భాలయం మొత్తంనూ గ్రానైట్ రాయితో నిర్మించారు. ముఖమండపం విశాలంగా ఉంటుంది. విమాన గోపురం, మహారాజ గోపురాలతో శోభాయమానంగా ఉంటుంది.

- 40 రోజులపాటు జరిగే మండల దీక్షలు, మండల ప్రదక్షిణలు, మండల అభిషేకాల కోసం తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచే కాదు, పొరుగు ప్రాంతాల నుంచి కూడా భక్తులు ఈ దేవాలయానికి వస్తుంటారు. మండల ప్రదక్షిణలు మరియు పూజల కోసం ప్రత్యేకంగా నలభై రోజులపాటు ఇక్కడే ఉండాలని కోరుకుంటారు.

- భక్తుల సౌకర్యార్థం ఆలయ నిర్మాణాలు పలు సత్రాలను నిర్మించారు. సత్రాలతో పాటు భోజనశాలలు తదితర సౌకర్యాలు ఈ మందిరంలో భక్తుల కోసం ఏర్పాటు చేశారు.

- ఈ ఆలయం రజత, బంగారు జుట్టి ఉత్సవాలను కూడా జరుపుకుంది

- ప్రతి మంగళ, శనివారాలలో ఇక్కడ కోలాహలం మాములుగా ఉండదు. వేల సంఖ్యలో స్వామివారి దర్శనార్థం తరలివస్తుంటారు. భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ సిబ్బంది అన్ని రకాల వసతులను విస్తృతంగా ఏర్పాటు చేస్తారు.

- వాహన పూజకు ఈ ఆలయం బాగా ఫేమన్.

- తక్కువ సొమ్ముతో పెళ్లి వేడుకలు, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక కార్యక్రమాలకు నిర్వహించుకునేందుకు ఓ కళ్యాణ మండపం కూడా ఉంది. కళ్యాణ మండపం అద్దెకు తీసుకున్నవారికి అధిక గడులు తీయిస్తారు. (కళ్యాణ మండపం బుకింగ్ కోసం : శ్రీ క్యాన్ లక్ష్మీ నారాయణ, బ్రష్లీ ఫోన్ నెం: 040 - 656 41 658. గడుల కేటాయింపుల కోసం ఫోన్ నెం.

040 -664 99 966, 98490 18297)

దర్శన వేళలు :

- ప్రతిరోజూ (మంగళ, శనివారాలలో తప్ప) ఉదయం 5. 00 గంటల నుండి 11.30 వరకు, సాయంత్రం 4.00 గంటల నుండి 8.30 వరకు.

- మంగళవారం ఉదయం 4.00 గంటల నుండి 12.00 వరకు, సాయంత్రం 4.00 గంటల నుండి 9.00 వరకు

- శనివారం ఉదయం 4.00 నుండి 12.30 వరకు

మంగళ, శనివార అభిషేకాల సమయం :

- అభిషేకం ఉదయం 4.00గంటలకు

- మిగతా రోజులలో అభిషేకం ఉదయం 5.00 గంటలకు. (అభిషేకం తరువాత సింధూర అలంకారం మరియు విశ్వరూప అలంకారం ఉంటాయి)

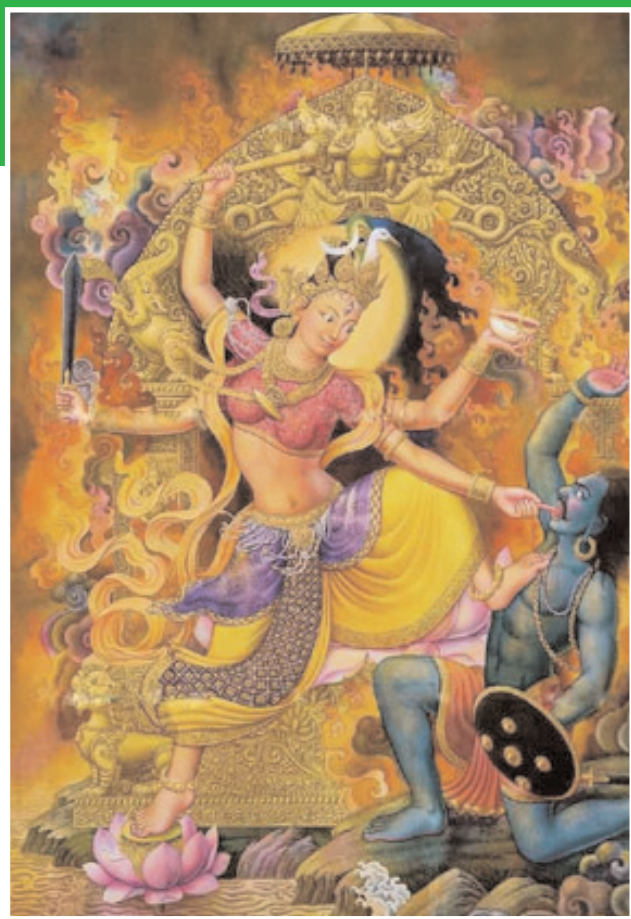
వాహన పూజ మరియు అర్చన సమయ వేళలు :

- ప్రతిరోజూ (మంగళ, శనివారాలు తప్ప) ఉదయం 8.30 గంటలనుండి 11.00 వరకు తిరిగి సాయంత్రం 4.30 గంటలనుండి 8.00 వరకు- మంగళవారం ఉదయం 8.30 గంటలనుండి 11.30 వరకు, సాయంత్రం 4.30 గంటలనుండి 8.30 వరకు.- శనివారం ఉదయం 8.30

గంటలనుండి 11.30 వరకు, సాయంత్రం 4.30 గంటలనుండి 10.00 వరకు. హనూమాన్ జయంతి సందర్భంగా భక్తులు కోలాహలంగా నిర్వహించే శోభాయాత్ర ఈ తాడ్ బండ్ ఆలయం వద్దే ముగుస్తుంది. దీంతో ఇక్కడ పోలీసులు ప్రత్యేకమైన నిఘాతోపాటు గట్టి భద్రత చర్యలు తీసుకుంటారు.

శనిశ్వరుడి ప్రత్యేకతలు

హిందూ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలలో శనిగ్రహానికి విశిష్టమైన ప్రాధాన్యత వుంది. కాలమానప్రకారం చంద్రుడు చక్రంలోని పదమూడవ రోజునా శ్రమోదశి అని అంటారు. ఇది సంవత్సరంలో వస్తుండుసార్లు వస్తుంది. ఇందులో కొన్నింటికి హిందూ ధర్మంలో ప్రత్యేక విశిష్టత వుంది. శనికి శ్రమోదశి అంటే చాలా ఇష్టం. అందుకే శనివారంనాడే శనిగ్రహానికి పూజలు నిర్వహిస్తారు. ఏ శ్రమోదశి అయితే శనివారంరోజు సంభవిస్తుందో.. ఆరోజున శని విగ్రహాన్ని “శనిశ్వరుడి”గా పిలుచుకుంటారు. ఇటువంటి సమయంలో శని మానవులు కోరున్న యోగాలను అందించి, మూడు దోషాలను దూరం చేస్తాడని ప్రజలు విశ్వసిస్తారు. మొత్తం నవగ్రహాలకు ఈ శనిశ్వరుడు అధిపతి. పురాణాలప్రకారం శ్రమోదశివాడు శనిశ్వరుని భక్తితో ఆరాధించిన వారికి ఎటువంటి అవాంతరాలు కలగుండా.. వారికి శుభం జరుగుతుందని తెలిపి వుంది. భూమి సూర్యుని చుట్టూ తిరగడానికి 24 గంటలు పడుతుంది. అదే శనిగ్రహం సూర్యుని చుట్టూ తిరగడానికి ఏకంగా 30 సంవత్సరాల కాలం పడుతుంది. అందుకే శనిగ్రహాన్ని “మందుడు” అని మహర్షులు పేరు పెట్టారు. అంతేకాదు... శనిగ్రహుడు జీవరాసులను సత్యమార్గంలో నడిపించడానికి అవతరించాడని కూడా వారు పేర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా చాలామంది శని పేరు వినగానే అందరూ భయపడిపోతారు. అందోళనలకు గురి అవుతుంటారు. అయితే ఆయన్ని భక్తితో శ్రద్ధగా కొలిస్తే.. సకలవిశ్వరూపాలతోపాటు శుభాలను ప్రసాదిస్తాడని నమ్ముతారు.శనివారం - త్రిమోదశివాడు నల్లటి దుస్తులు ధరించి, శనిస్వామికి నువ్వులనూనెతో అభిషేకం చేయిస్తే సంతోషిస్తాడని భక్తులు నమ్ముతుంటారు. మందపల్లి మందుడు :తూర్పుగోదావరి

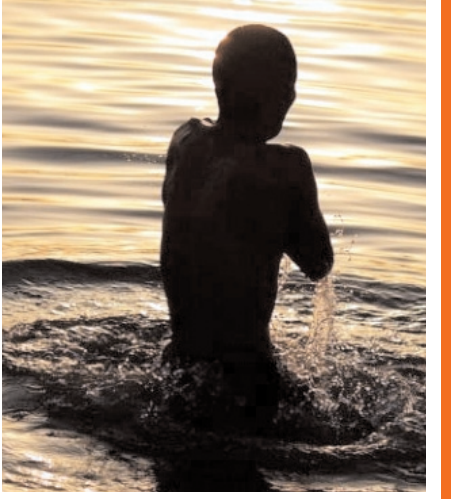


వృతిరేకతల నివారణకు శ్రీ బగళాయై నమః

హిందూరాం తాం ద్విభుజాం త్రివీత్రాం గాత్రజ్జ్వలా శిలా ముద్గర హస్తాం చ స్మరేత్తాం బగళాముఖీమ్“జిహ్వగ్రహదాయ కరోణి దేవీం వామేన శత్రూన్ పరిపీడయంతీం గదాభిహృతేన చ దక్షిణేన పీతాంబరాధ్యాం ద్విభుజాం భజామి”మన చుట్టూ ఉండే ప్రకృతికి సంబంధించిన ఎండ, వాన, చలి వంటి ప్రతికూలతలను తట్టుకోవడానికి మనం ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తుంటాం. సాధారణంగా మనం తట్టుకునే శక్తి ఉన్నంత వరకు ఏ అంశమైనా ప్రతికూలత కాదు. మన శరీరం, మనస్సులు తట్టుకోలేనప్పుడు మాత్రమే వానిని ‘ప్రతికూలత’ అంటారు. ఇవి మన చుట్టూ వుండే వ్యక్తులలో, వాతావరణంలోనే కాకుండా మనలో కామ క్రోధాదుల రూపంలోనూ ఉండవచ్చు. మనలోనూ, మనతోనూ వుండే విరోధుల, వ్యతిరేకతలను మనం నిత్యం అధిగమిస్తుండాల్సి వస్తుంది. అదే విధంగా మాతృర్థం, ఈర్ష్యాది గుణాలవల్ల మనం పొందే నష్టాలను అధిగమించడానికి కూడా మనం ప్రయత్నిస్తూ ఉండాలి. మానవ మాత్రమైన ప్రయత్నాలన్నీ ఒక స్థాయి దాటిన తర్వాత పనికిరావు. అవతలి వారి వ్యతిరేకతల స్థితి తీర్చిగా ఉంటున్నప్పుడు మనం శక్తిపైన ఆధారపడక తప్పదు. ఆ శక్తులు అనేక రూపాలలో ఉన్నప్పటికీ వ్యతిరేకతలను నివారించగలిగే ప్రత్యేక శక్తి కలిగిన అమ్మవారు ‘బగళాముఖీ దేవి’. ఈ అమ్మవారి స్తోత్రాదులు శ్రద్ధతో ప్రతిరోజూ కదలకుండా కూర్చుని నియమబద్ధంగా పఠిస్తే మనలో, మనతో వున్న వ్యతిరేక ప్రభావాలు పోతాయి. మన మాటకు విలువ పెరుగుతుంది. వాక్కును నియమించే శక్తికూడా వస్తుంది. మనం తట్టుకోలేని వ్యతిరేకతలు మనకు వస్తున్న సందర్భంలో మనం ఈ అమ్మవారిని ప్రతిరోజూ ఒక గంటనిన్న నియమబద్ధంగా ప్రార్థించడం వల్ల మేలు కలుగుతుంది. ‘శ్రీం బగళాయై నమః’ అనే మంత్రాన్ని అవసరానుకూలంగా, శ్రద్ధాభక్తులతో జపిస్తే మన చుట్టూ అనవసరంగా మాట్లాడేవారు దూరమవుతారు. మన మాటకు, చేష్టకుకూడా ప్రత్యేక శక్తి ఏర్పడుతుంది. ధర్మార్థమైన మన జీవన యానానికి అనుకూలతలు ఏర్పడి, కాలం సుగమం అవుతుంది.

హడావుడిగా స్నానం చేయడం సరైంది కాదు!

ప్రస్తుత ఆధునిక యుగంలో ప్రతిఒక్కరికి స్నానం ఎలా చేయాలోనన్న విషయం అస్సలు తెలియదు. హడావుడిగా బాత్‌రూమ్‌లోకి వెళ్లడం, అలా నాలుగు మగ్గులు ఒంటి మీద నీళ్లు చల్లుకుని స్నానం అయ్యిందనిపించుకుని వసులకు బయలుదేరడం.. ఇలా చాలామంది చేస్తుంటారు. మరికొంత మంది అసలు మొత్తం శరీరం తడవకుండానే స్నానం అయిపోయిందనిపిస్తుంటారు. అయితే.. ఈ విధంగా స్నానం ఆచరించడం ఏమాత్రం సరైంది కాదని జ్యోతిష్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్నానం ఆచరించుటకు సరైన విధి వుంది. దాని ప్రకారం నడుచుకుంటేనే స్నానం ఆచరించినట్లవుతుంది. దీని గురించి తెలుసుకోవడం కంటే.. మరో విషయాన్ని తెలుసుకోవాల్సి వుంది. స్నానాలు పలురకాలుగా వుంటాయి. అవేమిటంటే.. సముద్రస్నానం : స్నానాలన్నింటిలో ఇది ఎంతో శ్రేష్టమైంది. ఎందుకంటే ఆ నీటిలో ఉప్పు ఉంటుంది. ఉప్పు వలన శరీరంలోని మలినాలు పూర్తిగా నశించి.. శుభ్రం అవుతారు. అప్పుడు ఎంతో హాయిగా అనుభూతి పొందుతారు. సదీ స్నానం : సముద్ర స్నానం తర్వాత ఉత్తమమైంది సదీ స్నానం. ఉదయాన్నే సదీ స్నానం చేయటం వలన చర్మరోగాలు దరిచేరవు. నదులు కొండలూ, కోసలు, చెట్లూ అడవుల గుండా ప్రవహించడం వలన వాటిలో ఎన్నోజోషధ విలువలు చేరుతాయి. అందరికీ సదీ స్నానం ఆరోగ్యదాయకం అని చెప్తారు. పుష్కర స్నానం : పుష్కర సమయంలో స్నానం చేయడం వలన శ్రీ, పురుషుల చేత పుట్టినప్పుడి నుండి చేయబడిన పాపం తొలిగిపోతుంది అని నమ్మకం. ఆ సమయంలో మనమే కాదు, ముక్కోటి దేవతలు సదీలో స్నానం ఆచరించి తరిస్తారని భక్తుల విశ్వాసం. ఇంట్లో స్నానం : పుష్కరస్నానం తర్వాత వచ్చేది ఇంట్లో చేసే స్నానం. ఎక్కువ వేడిగానీ, బాగా చల్లగా ఉన్న నీటితో గానీ స్నానం చేయకూడదు. గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేయటం వలన శరీరానికి హాయి చేకూరుతుంది. రోగులు, చిన్నపిల్లలు దీనికి మినహాయింపు. హడావుడిగా కాకుండా ఒక పద్ధతిలో స్నానం ఆచరించాల్సి వుంటుంది.స్నానం చేయటం అనేది ఒక విధి మాత్రమే అనుకుని ముగించుట కన్నా అది ఒక భోగంలా సంకల్పిస్తూ అనుభవించుట నేర్చుకోవాలి. అందుకే అనాడు స్నానఘట్టాలు, స్నాన గదులకు మన వారు ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఇచ్చి వుంటారు.



సోత్లో ఎంట్రీ ఇస్తోన్న కపూర్ వారసురాలు!



షానయ కపూర్ దక్షిణాది పరిశ్రమలో డెబ్యూ కన్సమ్ అయినట్లు చెప్పాచ్చు. ఈ భామ కరణ్ జోహర్ సినిమాతో బాలీవుడ్ కి పరిచయమైంది. కానీ అక్కడింకా బిజీ నటి కాలేదు. తల్లిదండ్రుల సహకారం ఉన్న షానయా ఇంకా కెరీర్ ఆరంభ దశలోనే కనిపిస్తుంది. వృత్తిగత విషయాలకన్నా అమ్మడి పేరు తరుచూ ఎఫైర్ల విషయంలో వినిపిస్తుంది. తాజాగా సోత్ ఎంట్రీ ఖరారైన నేపథ్యంలో ఇకపై నైనా కెరీర్ పై సీరియస్ గా ఉండే ఛాన్స్ ఉంది. తొటి నటులంతా తెలుగు సినిమాల్లో సత్తా చాటుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. జాన్వికపూర్.. దిశా పటానీ లాంటి భామలు దూసుకుపోతున్న వైనం కనిపిస్తూనే ఉంది. కొత్త భామలు సైతం అంతే ఉత్సాహంతో సత్తా చాటుడానికి రెడీ అవుతున్నారు. అనీల్ కపూర్ వారసురాలు సోనమ్ కపూర్ కూడా ఇటీవలే మళ్ళీ బాలీవుడ్ కి కంబ్యాక్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. పెళ్లి..పిల్లల తర్వాత అప్పుడు కొంత గ్యాప్ తీసుకుంది. కంబ్యాక్ నేపథ్యంలో తెలుగు సినిమాలపై దృష్టి పెడుతుందని ప్రచారం సాగుతోంది.

బాలీవుడ్ అంతా ఇప్పుడు టాలీవుడ్ వైపు తొంగి చూస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. అందులోనూ హీరోయిన్లు పిలుపాస్తే ఎగిరెళ్లపోదామని సిద్ధంగా ఉన్నారు. దీపికా పదుకొణే..జాన్వికపూర్..అలియాభట్.. కియారా అద్వానీ ఎంట్రీ ఇవ్వడంతో! మిగతా భామల్లో ఉత్సాహం ఉరకలేస్తుంది. ఛాన్స్ రావాలేగానీ! హీరోతో ఇమేజ్ తో పనిలేకుండా పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. తెలుగు సినిమాకి పాన్ ఇండియాలో ఏర్పడిన క్రేజ్ తోనే ఇదంతా సాధ్యమైంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా కపూర్ వారసురాలు సోత్ ఎంట్రీకి రెడీ అయింది. సంజయ్ కపూర్..మహీష్ కపూర్ కుమార్తె షానయా కపూర్ మాచీవుడ్లో ఎంట్రీ ఇస్తుంది. మోహన్ లాల్ ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తోన్న 'వ్యభి' సినిమాతో ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఇందులో షానయా పాత్ర పవర్ ఫుల్ గా ఉంటుందిట. తండ్రి-కుమారుడి మధ్య ఉండే ప్రేమ ద్వేషం ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. దీన్ని పాన్ ఇండియాలో భారీ ఎత్తున రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ ఈనెలలోనే ప్రారంభం కానుంది. దీంతో

పొట్టి నిక్కరులో కృతి.. వర్షంలో బలా..



కృతి సనన్ తెలుగు ప్రేక్షకుల కు పరిచయమే. మహిష్ వన్ నేనొక్కడినే సినిమా తో ఇక్కడి వారికి పరిచయం అయ్యింది. ఆ మూవీ లో కృతి అందాల కు అందరూ ఫిదా అయ్యారు. కానీ ఆ సినిమా అనుకున్నంత పెద్ద క్లిక్ కాకపోవడంతో ఆమె తెలుగు తెరకు దూరయ్యారు. బాలీవుడ్ లో మాత్రం వరస సినిమాలు చేసుకుంటూ స్టార్ హీరోయిన్ స్థాయికి ఎదిగింది. అయితే చాలా కాలం తర్వాత కృతి సనన్ ఇటీవల ఆదిపురుష్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఈ మూవీ పై విమర్శలు వచ్చినా కృతి నటన కు మాత్రం మంచి మార్కులు పడ్డాయి. సీతగా కృతి నటన కు అందరూ మంత్రముగ్ధులైపోయారు. ఈ అందాల భామ సోఫల్ మీడియా లోనూ చాలా చరుకుగా ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫోటోల ను షేర్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటూ ఉంటుంది. తాజాగా కొన్ని ఫోటోలు షేర్ చేసింది. వర్షాకాలం మొదలవ్వడంతో ఆ వర్షంలో గొడుగు తో క్యూట్ ఫోజులు ఇచ్చింది. పింక్ కలర్ మిని జంప్ సూట్ ధరించింది. తన ధైన్ కనిపించేలా షేర్ చేస్తూ అందంగా నవ్వుతూ కనిపించింది. ఈ ఫోటోలు ఇప్పుడు అందరి నీ విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా ఆదిపురుష్ మూవీ పై కృతి చాలా ఆశలు పెట్టుకుంది. కానీ ఆ మూవీ ఊహించినంత క్లిక్ కాకపోవడంతో ఆమె ఆశలన్నీ అడియాశలయ్యాయి. ఈ మూవీ రిజల్ట్ ఎఫెక్ట్ కృతి తన రెమ్యూనరేషన్ కూడా తగ్గించేకుందనే టాక్ నడస్తోంది. ఇదిలా ఉండగా కృతి సనన్ తన సోదరి నూపూర్ సనన్ తో కలిసి తన సొంత ప్రొడక్షన్ హౌస్ ను ప్రారంభించింది. ప్రొడక్షన్ హౌస్ కి బూ బటర్ఫ్లై హౌస్ అని పేరు పెట్టారు. ఈ విషయాన్ని సోఫల్ మీడియా లో ఆమె స్వయంగా వెల్లడించారు. దానికి క్యాప్షన్ గా "గేర్ మార్చడానికి సమయం వచ్చింది!" అని పెట్టడం విశేషం. ఇక కృతి సోదరి నూపూర్ సైతం టాలీవుడ్ లో తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోవడానికి రెడీ అయ్యింది. బైగర్ నాగేశ్వరరావు చిత్రం లో రవితేజ తో రొమాన్స్ చేస్తూ నూపూర్ టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇస్తోంది.

షాయల్ రాజ్ పుత్ కి వచ్చిన అవకాశాలు చెడబీసారా?

'ఆర్ ఎక్స్ -100' చిత్రంతో హీరోయిన్ గా పరిచయమైన షాయల్ రాజ్ పుత్ సుపరిచితమే. తొలి సినిమా సక్సెస్ తోనే అమ్మడికి టాలీవుడ్ లో బోలెడంత గుర్తింపు దక్కింది. హాట్ అమ్మిరియన్స్ తో కుర్తాళ్ల హృదయాల్లో కలల రాణి అయింది. ఆ తర్వాత వరుసగా నాలుగైదు సినిమాలు చేసింది. అయితే ఈవేవి పెద్ద సక్సెస్ కాలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవలే తనని మిస్ గైడ్ చేసారని.. ఆ కారణంగానే బిజీ స్టార్ కాలేకపోయినట్లు తెలిపింది. అయితే ఆ మిస్ గైడ్ ఎలా జరిగిందన్నది తాజా వెలుగులోకి వచ్చింది. తొలి సినిమా విజయం తర్వాత చాలా అవకాశాలు వచ్చాయట. చాలా మంది నిర్మాతలు అడ్వాన్సులు ఇస్తామని.. తమ సినిమాలో నటించాలని బ్రతిమలాడేవారట. అలాగే దర్శకులు హీరోల సరసన మంచి రోల్స్ రాసారట. అయితే షాయల్ చుట్టూ ఉన్న వారు మాటలు విని మోసపోయినట్లు తెలిసింది. చుట్టూ ఉండే భజన బ్యాచ్ ఆ దర్శకుడితో సినిమా వద్దు.. ఆ నిర్మాత వద్ద అడ్వాన్స్ తీసుకోవద్దు.. తీసుకుంటే ఇబ్బందులో పడతాం.. నేను చెప్పినట్లు చేయండి.. అన్నీ సక్రమంగా జరుగుతాయని చుట్టూ ఉన్న కొంత మంది గందరగోళానికి గురిచేసారట. అప్పుడు హైదరాబాద్ లో ఒంటరిగా ఉండటం.. తోడుగా ఎవరూ లేకపోవడంతో వాళ్ల మాటలపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడాల్సి వచ్చిందని.. వాళ్లు చేసి.. చెప్పినట్లు.. అబద్ధాలు.. మోసపూర్తి పనులు అని తెలుసుకోడానికి చాలా సమయం పట్టిందిట. ఈ లోపే జరగాల్సిన నష్టమంతా జరిగిపోయిందని తెలుస్తోంది. ఈ రకమైన పద్ధతి ఏ పరిశ్రమలోనూ లేదని.. టాలీవుడ్ లోనే ఇలా వెనుకబడి వేధించేవారు.. భజన చేసేవారు ఉన్నారని తెలిపింది. ఒంటరిగా ఉండటం వల్ల కూడా చాలా మంది తన దగ్గర అడ్వాన్ట్ తీసుకోవాలని చూసినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. మధ్య వర్షలు తమ వ్యక్తిగత విషయాల్ని తన కెరీర్ లోకి తీసుకొచ్చి ముడిపెట్టే వారని.. అడ్వాన్సులు ఇస్తామన్న నిర్మాతలు చివరి నిమిషంలో వెనక్కి తగ్గడానికి అది ప్రధాన కారణమని తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఈ బ్యాచ్ 'మంగళవారం' అనే థ్రిల్లర్ సినిమా చేస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే.